Moedermelk.

Bewaren /Invriezen/Ontdooien

Kliniek Kind en Jeugd, Neonatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Bewaren van moedermelk

Colostrum kamertemperatuur ziekenhuis : tot 3 uur,
Colostrum kamertemperatuur thuis: tot 8 uur

Colostrum koelkast ziekenhuis : tot 48 uur
Colostrum koelkast thuis : tot 5 dagen

Verse moedermelk kamertemperatuur ziekenhuis: tot 3 uur
Verse moedermelk kamertemperatuur thuis : tot 8 uur

Verse moedermelk koelkast ziekenhuis: tot 48 uur
Verse moedermelk koelkast thuis : tot 5 dagen

Moedermelk vriesvak koelkast: tot 2 weken
Moedermelk (kleine) vriezer die vaak open en dicht gaat: tot 4 maanden
Moedermelk diepvries constant max. -18° C: tot 12 maanden

Ontdooide moedermelk koelkast: tot 24 uur
Ontdooide moedermelk kamertemperatuur: zo snel mogelijk

Afkolven van moedermelk

- De thuis afgekolfde moedermelk gekoeld meenemen naar het ziekenhuis, omdat de kwaliteit van moedermelk achteruit gaat door temperatuurschommelingen! Als u op de suite kolft kan de moedermelk daar in de koelkast gezet worden..
- Bij het afkolven de datum en de tijd op het flesje vermelden.
- Op het flesje moet de volledige naam van de baby vermeld staan.
- Bij spruw mag de afgekolfde moedermelk wel worden gebruikt, maar niet worden ingevroren.

Invriezen van moedermelk

- De afgekolfde moedermelk opvangen in een steriel flesje en even af laten koelen in de koelkast .
- Daarna zo snel mogelijk invriezen , in ieder geval binnen 24 uur.
- Indien de melk later wordt ingevroren, kan het zijn dat deze minder lang houdbaar is.
- De melk per kolfbeurt /tijdstip in een flesje doen, dus niet mengen .

Ontdooien van moedermelk

- Als u de moedermelk uit de vriezer haalt: datum en tijdstip op het flesje noteren. Het is vanaf dit moment nog 24 uur houdbaar.
- De melk het liefst in de koelkast ontdooien, eventueel in een bak koud water of op kamertemperatuur (als laatste mogelijkheid evt. in de magnetron).
- 100 ml moedermelk **ontdooien in de koelkast duurt ongeveer 10 uur!**

Opwarmen van moedermelk

- Moedermelk mag na ontdooien worden opgewarmd in de magnetron.
- Verwarmen op max 360 watt
- Bij hogere temperaturen kan de melk gaan schiften, en kunnen de antistoffen kapot gaan.
- De benodigde hoeveelheid in twee keer opwarmen. Hiermee voorkom je hot spots in de melk.
- Restjes moedermelk worden weggegooid.

Zorg ervoor dat er voldoende verse of ontdooide moedermelk voor uw kindje aanwezig is als u thuis bent .

Flesjes

- Steriele flesjes en etiketten worden verstrekt door de afdeling.
- Als u flesjes van thuis gebruikt deze goed schoonmaken in een hete vaatwasser of uitkoken.
- De verpleegkundige kan u informeren over het kolven en u eventueel een kolfset geven. Een elektrische borstkolf is op de afdeling aanwezig.

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00512-NL 10-07-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS