Nazorg Laparoscopie (dagbehandeling)

Leefregels en aandachtspunten bij ontslag
U krijgt deze folder omdat u met ontslag gaat na een laparoscopische operatie.
Om de kans op problemen na de operatie zo klein mogelijk te houden adviseren wij u het volgende:

Wat is normaal/abnormaal?
- Als direct gevolg van de laparoscopie kan de eerste dagen pijn in de schouders of schouderbladen optreden (met name bij het staan). Deze pijn wordt veroorzaakt doordat er nog wat koolzuurgas is achter gebleven in de buikholte. Dit gas is onschadelijk en verdwijnt vanzelf via de bloedbaan of door uitademing via de longen. Daarmee neemt ook de pijn in de schouders af.
- Enkele dagen na de ingreep een opgeblazen buik door het koolzuurgas wat in de buik is geblazen tijdens de operatie.
- Lichte temperatuursverhoging en spierpijn.
- Mogelijk bloedverlies via de schede. Dit kan enkele dagen tot een paar weken aanhouden.
- Pijnlijke bolle buik en/of hoge koorts direct melden.
- Bij twijfel mag u altijd contact opnemen.

Pijnstilling
Pijn na de operatie is normaal. Het advies is om op vast tijden vier maal per dag twee tabletten paracetamol 500 mg in te nemen. Met name de eerst drie dagen na de operatie.

De wond
- De pleister op de wond mag er af als de wond droog is. Zolang er nog wondvocht uit de wond komt is het verstandig om een pleister of een gaasje op de wond te plakken en indien nodig te vervangen.
- De hechtingen in de wond lossen vanzelf op. Dit duurt soms tot 3 weken.
- Zitten er hechtingen in de wond die niet vanzelf oplossen dan moet u een afspraak maken bij de huisarts na 1 week. De verpleegkundige zal u vertellen welke hechtingen u heeft.
- Wordt de wond rood, pijnlijk of zijn er andere tekenen van infectie, neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie.

Bij vragen tot de poliklinische controle, kunt u overdag terecht op: polikliniek Gynaecologie (0299) 457 660.
Buiten kantooruren op: Afdeling Verloskunde/Gynaecologie (0299) 457 460.

WLZ-20748-NL 09-01-2019