



# Nazorg na een somnoplastiek

Afdeling KNO

### **Wat mag uw NIET na de behandeling?**

U mag gedurende 1 uur na de ingreep niet eten of drinken omdat u zich kunt verslikken na verdoving in uw keel. Als de verdoving na een uur nog niet volledig is uitgewerkt, moet u op de dagbehandeling blijven tot u goed kunt drinken.

### **Hoe kunt u zich voelen na de behandeling?**

- Na de ingreep kunt u pijn en een gezwollen gevoel in uw keel hebben.
- Eten en drinken kan de eerste dagen wat moeilijker gaan en het snurken kan aanvankelijk wat verergeren. U mag in principe alles eten en drinken.

### **Wanneer mag u uw medicijnen innemen?**

U mag alle medicijnen weer innemen als de verdoving in uw keel is uitgewerkt.

### **Wat kan u doen als u pijn heeft?**

U krijgt van de verpleegkundige 2 tabletten diclofenac (50 mg per stuk) en 1 zetpil diclofenac 100 mg mee naar huis. U mag 1 tablet innemen bij de lunch en 1 tablet innemen bij het avondeten. De zetpil moet worden ingebracht voor het slapen gaan.

### **Algemeen**

U krijgt van de arts te horen wanneer u terug moet komen voor controle op de poli KNO. Op de poli wordt er een vervolgafspraak voor u gemaakt.

### **Wat kunt u doen bij problemen?**

U kunt thuis tijdens kantooruren de poli KNO Purmerend bellen via telefoonnummer 0299-457550

's Avonds en 's nachts kun u de Spoedeisende hulp bellen: (0299) 457 457.



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-08270-NL 21 augustus 2025