Nazorg orthopedische ingreep

Afdeling Orthopedie

Locatie Purmerend/Volendam

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Voorwoord
In deze nazorgfolder staat algemene informatie rondom een orthopedische ingreep. Hierin wordt de wondzorg, pijnstilling en de eventuele hulpmiddelen besproken. Ook kunt u lezen wat u moet doen als u vragen heeft of als er problemen zijn.

Het ontslag
Bij ontslag krijgt u een (voorlopige) ontslagbrief mee voor uw huisarts. Ook heeft u een afsprakenkaart gekregen met daarop de datum wanneer u weer verwacht wordt op de polikliniek Orthopedie. Het is mogelijk dat u vooraf aan de controle-afspraak bij uw orthopeed een röntgenfoto moet laten maken. Deze afspraak bij de röntgen staat op uw afsprakenkaartje. Wij proberen zoveel mogelijk de afspraken aaneensluitend te maken.

Wondverzorging
Als u hechtingen heeft gekregen na de ingreep dan staat hieronder welk soort hechtingen en hoe u daarmee om moet gaan. Houdt u er rekening mee dat de verzekering deze verbandmiddelen meestal niet meer vergoed.

Het aangekruiste vakje is voor u van toepassing:
- ☐ Agraves (een soort nietjes) of draadhechtingen mogen na ongeveer 14 dagen bij de huisarts worden verwijderd. Deze afspraak moet u zelf maken.
- ☐ De hechtingen worden bij de controleafspraak op de polikliniek Orthopedie verwijderd. Deze afspraak is over ongeveer 14 dagen en krijgt u van de verpleegkundige mee.
- ☐ De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet verwijderd te worden.
- ☐ U heeft hechtstripjes op de wond. Deze kunt u laten zitten tot ze er vanzelf af gaan. Als de stripjes 7 tot 10 dagen op de wond hebben gezeten mag u ze er zelf afhalen.

Op de wond zit een Opsite pleister. Dit is een waterdichte pleister waarmee u kunt douchen. Hiermee kunt u niet baden of zwemmen (dit mag als de ingreep het toelaat weer na 14 dagen). Deze pleister mag tot de hechtingen eruit gaan blijven zitten. Als de wond droog is hoeft er na 3 dagen geen pleister meer op. Als de verwachting is dat er nog verbandmiddelen nodig zijn, dan krijgt u hiervoor

een recept van het ziekenhuis mee.

Deze kunt u na uw ontslag uit het ziekenhuis ophalen bij uw apotheek of hier in het ziekenhuis bij de 24-uurs Apotheek Waterland.

Medicijnen

Bij ontslag krijgt u eventueel een recept mee voor medicijnen die u thuis moet gebruiken. Over het algemeen mogen de eigen medicijnen thuis weer voortgezet worden, tenzij de arts anders heeft aangegeven en dit met u besproken heeft. Het advies bij pijn is om op vaste tijden 4x daags 2 tabletten van 500 mg Paracetamol te nemen.

De volgende medicijnen zijn bij u voorgeschreven.

Het aangekruiste vakje is voor u van toepassing:
☐ Paracetamol 500 mg, 4 x daags 2 tabletten
☐ Paracetamol/codeïne, 4 x daags 1 tablet, hiernaast mag u
4 x daags 1 tablet Paracetamol 500 mg gebruiken
☐ Tramadol 50 mg, 1 tot 3 x daags 1 capsule
☐ Diclofenac 50 mg, 1 tot 3 x daags 1 tablet
☐ Pantozol 20 mg, 1 x daags 1 tablet
☐ Movicolon 12 gram, 1 x daags 1 sachet
☐ Fraxiparine 0,3 ml, 1 x daags 1 injectie
☐ Xarelto 10 mg, 1 x daags 1 tablet
☐
☐

Overige medicijnen die u thuis al gebruikte en niet veranderd zijn kunt u continueren. Eventuele gewijzigde medicatie die hierboven niet genoemd zijn zal de verpleegkundige op een medicatie verantwoordingskaart schrijven en met u bespreken.

Fysiotherapie

Het is voor uzelf belangrijk om u te houden aan de leefregels die de orthopeed en/of de fysiotherapeut met u besproken heeft. Hieronder geven wij aan hoelang u hulpmiddelen moet gebruiken.

Het vakje aangekruist is voor u van toepassing:
☐ u moet ..... weken met loophulpmiddelen mobiliseren
☐ u moet de mitella/sling ..... weken dragen
☐ u moet de immobilizer ..... weken dragen
☐ u moet de immobilizer 's nachts omhouden
☐ u moet de brace ..... weken dragen
☐ u moet de brace 's nachts omhouden

Wat te doen bij vragen?

Indien u binnen 8 weken na uw verblijf op onze afdeling vragen heeft betreffende uw behandeling kunt u ons altijd bellen. Na deze periode van 8 weken loopt het contact weer via uw eigen huisarts.

Wat te doen bij problemen?

U heeft koorts

Koorts kan de eerste dagen een veelvoorkomende reactie zijn op de ingreep en betekent zelden dat er een infectie is. Wij adviseren u echter wel de koorts te bestrijden door het nemen van 2 x 500 mg Paracetamol. Deze Paracetamol mag u niet extra nemen bovenop het hiernaast uitgelegde schema, er is een maximum van 8 tabletten per dag. Wordt de koorts na 2 dagen niet minder en blijft hij hoger dan 38,5 graden, neemt u dan contact op met de polikliniek Orthopedie en buiten kantooruren met de Spoedpost van het Dijklander Ziekenhuis.

De wond lekt

Het is niet ongebruikelijk dat de wond de eerste dagen een beetje lekt. Als u merkt dat de wondlekkage toeneemt en/of u maakt zich zorgen over de wondgenezing, neemt u dan contact op met de polikliniek Orthopedie en buiten kantooruren met de Spoedpost van het Dijklander Ziekenhuis.

Verergering pijnklachten

Als de pijnklachten toenemen ondanks de voorgeschreven pijnstilling kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie. Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de spoedpost van het Dijklander Ziekenhuis. Probeert u er wel aan te denken dat als u meer gaat mobiliseren, het in het begin wat extra pijnklachten met zich mee kan brengen.

Probeert u zich zoveel mogelijk te houden aan de leefregels die de verpleging en/ of fysiotherapeut u heeft meegegeven.

Website

Ook kunnen wij u verwijzen naar onze site www.dijklander.nl en www.orthopediewaterland.nl
Onder de link patiënt en daarna patiënteninformatie kunt van veel behandelingen informatie vinden.

Wij hopen u met deze folder voldoende te informeren en wensen u een voorspoedig herstel.

Het orthopedisch verpleegkundig team

Telefoonnummers

Poli Orthopedie:	(0299) 457 132.
Spoedpost Waterland:	(0299) 457 368.
Huisartsenpost regio Waterland:	(0299) 313 233.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

WLZ-10713-NL 10 december 2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS