



# Nazorg pijnbehandeling

Pijnbestrijding

## **Nazorg pijnbehandelingen**

U heeft vandaag een behandeling gehad van de pijnspecialist op de dagbehandeling. Hierbij heeft u een injectie gekregen waarbij er medicijnen zijn gegeven dichtbij een zenuw(wortel). Soms wordt dit gecombineerd met een behandeling met stroom. Er is aangekruist welke behandeling bij u van toepassing is.

### **De lokale verdoving**

U heeft een lokaal verdovingsmiddel gekregen. Dit werkt vaak kort. Nadat de verdoving is uitgewerkt kan de pijn na injectie tijdelijk weer opspelen en soms wat veranderen.

Om het effect van de blokkade te kunnen beoordelen, is het van belang om te weten hoeveel pijnreductie u heeft gehad de eerste uren na de behandeling. Daarom vragen wij u om in onderstaande tabel uw pijnscores bij te houden.

### **De ontstekingsremmer**

Een corticosteroïd heeft tot doel de irritatie van de zenuw te verminderen. Er kan een korte periode zijn nadat de lokale verdoving is uitgewerkt en voordat het effect van het corticosteroïd optreedt. In deze periode kunt u wat napijn ervaren. U kunt hiervoor paracetamol, NSAID (mits niet gecontra-indiceerd) of uw gebruikelijke pijnmedicatie innemen.

### **Behandeling met stroom (pulserende radio frequente stroom PRF)**

Bij deze behandeling wordt een speciale geïsoleerde naald vlakbij de betreffende zenuwwortel geplaatst. Na lokale verdoving wordt de zenuwwortel door middel van pulserende radiofrequente stroom behandeld. Hierbij wordt de pijngeleiding van de zenuwwortel beïnvloed.

Als gevolg van deze behandeling kan irritatie van de behandelde zenuwwortel optreden. Soms kan dit enkele weken aanhouden. In deze periode kunt u napijn ervaren. Deze pijn kan behandeld worden met uw eigen pijnmedicatie. Indien u

niets gebruikt, kan gestart worden met paracetamol of een NSAID's (bijvoorbeeld Diclofenac, Naproxen of Ibuprofen) mits niet gecontra-indiceerd.

## **Bijwerkingen**

Sommige mensen hebben na de behandeling met inspuiting van lokale verdoving en corticosteroiden last van één of meerdere van onderstaande bijwerkingen:

- tijdelijke zwakte van het behandelde been (verdwijnt meestal na 20 – 60 minuten)
- roodheid, opvliegers, stemmingswisselingen
- hoofdpijn
- verhoging van de bloedsuikerwaarden (vooral bij mensen met suikerziekte)
- hartkloppingen
- eventueel vaginaal bloedverlies (tijdelijk)
- de anticonceptiepil kan gedurende 1 cyclus minder betrouwbaar zijn

## **Resultaat**

U kunt direct na de behandeling verlichting van de klachten ervaren. Maar het 'lange termijn' effect is pas na enkele weken te beoordelen. In het geval dat er is behandeld met pulserende radiofrequente stroom kan het resultaat pas na acht weken worden beoordeeld. Na de behandeling moet u goed opletten of er iets verandert aan uw pijn.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Onder begeleiding van verpleegkundige staat u voor de eerste keer op
- Het zou kunnen dat u minder mobiel bent door tijdelijke zwakte in het been (of benen) en raden u aan hier rekening mee te houden bij lopen.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De dag na de behandeling mag u weer doen wat u kunt.
- U mag na de behandeling niet zelf actief aan het verkeer deelnemen, zoals autorijden of fietsen. We raden u aan om iemand mee te vragen die u brengt en haalt.

## Nazorg

Indien er geen controle afspraak met u werd gemaakt, is het algemene advies 8 weken het resultaat af te wachten. Bij aanvullende vragen over of onvoldoende effect van de pijnbehandeling kunt u contact met de pijnpoli opnemen.

poli in **Volendam**: 0229 - 257 505

poli in **Hoorn**: 0229-257646

### Per **econsult**

Via [mijndijklander.nl](https://mijndijklander.nl) inloggen met DigiD in uw eigen dossier. Ga naar 'e-consult'. Dit is voor al uw vragen over herhaalrecept, afspraak plannen of wijzigen, vragen over uw medicatie, TENS-vragen, klacht, behoefte aan overleg, vragen over een eerder contact of behandeling etc.

## Pijnscore

In onderstaande tabel kunt u op de dag van de behandeling een cijfer aan u pijn toekennen, waarbij 0 geen pijn betekent en 10 de meest denkbare pijn. Wij willen u vragen dit formulier mee te nemen naar uw controle afspraak.

	Pijnscore voor behandeling	Pijnscore na behandeling
Dag 1		
Dag 2		

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01602-NL 15-11-2021