Nazorgformulier Chirurgie

Chirurgie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Nazorgformulier chirurgie

Tijdens uw opname en bij ontslag op de chirurgische afdeling, heeft u veel informatie gekregen. In dit formulier staat alles nog eens duidelijk voor u op een rij, zodat u dat thuis rustig na kunt lezen. De verpleegkundige heeft de leefregels aangekruist die voor u van toepassing zijn. Verder vindt u belangrijke telefoonnummers voor het geval er thuis problemen optreden of als u nog vragen heeft.

Leefregels:

- Algemeen

Houd voldoende rust de eerste dagen, zeker wanneer u hechtingen heeft die nog verwijderd moeten worden. Wanneer u weer kunt gaan werken hangt af van het soort werk dat u verricht en de ingreep die u heeft ondergaan. Vraag advies aan uw behandelend specialist tijdens de controleafspraak.

- Wond

De wond kan enkele dagen na de ingreep nog wat nalekken. Indien de wond nog nalekt, kunt u er thuis een pleister op doen en deze iedere dag verschonen. Als de wond niet meer lekt, is het beter om geen pleister meer te gebruiken. Haal de pleister er voor het douchen af en doe er, indien nodig, een schone op na het douchen. U kunt gewoon douchen zoals u dat gewend bent. Spoel de zeepresten goed af en dep de wond zachtjes droog. U mag niet in bad zolang er hechtingen in de wond zitten. Bij oplosbare hechtingen is het raadzaam om na 14 dagen pas weer in bad te gaan.

- Wondpleister verwijderen na ... uur.
- Drukverband verwijderen na ... uur.
- ... keer daags wond spoelen onder de douche.
- Specifieke wondinstructies; Namelijk;.....
- U moet uw hechtingen laten verwijderen bij de huisarts na ... dagen (u moet hiervoor zelf een afspraak maken)
- Uw hechtingen worden verwijderd op de polikliniek na ... dagen (poliafspraak is al gemaakt)
- Uw hechtingen worden verwijderd door de wijkverpleegkundige.

- Uw hechtingen zijn oplosbaar.

- Pijn

Het kan zijn dat u een recept mee heeft gekregen voor pijnstilling of andere medicijnen. Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Maelsonapotheek of bij uw eigen apotheek. Neem de pijnstillers op vaste tijden in en vooral voor het slapen gaan. Naast de medicijnen op recept mag u altijd Paracetamol innemen. Neem maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg. Afhankelijk van de pijn kunt u na enkele dagen gaan afbouwen of stoppen met de pijnstilling. Stop als eerste met de pijnstilling die u op recept heeft gekregen en als laatste met de Paracetamol. Heeft u geen recept meegekregen dan mag u alleen paracetamol gebruiken. Is de pijnstilling niet voldoende, of indien de pijn toeneemt, neem dan contact op met uw huisarts.

- Antistolling

- U bent gestart met fraxiparine en dient hiermee thuis door te gaan. Uw behandeld arts bepaalt tot wanneer u de fraxiparine moet gebruiken.
- U bent gestart met fraxiparine en dient hiermee thuis door te gaan. De trombosedienst zal uw stollingswaarde in uw bloed vervolgen en zal u aangeven wanneer u mag stoppen met de fraxiparine.
- U bent gestart/herstart met acenocoumarol en dient hiermee thuis door te gaan. De dosering voor de komende dagen kunt u vinden op het aanmeldingsformulier voor de trombosedienst
- U komt terug bij de trombosedienst op.....
- De trombosedienst komt bij u thuis op .....
- U bent gestart met ascal en dient hiermee thuis door te gaan. Uw behandeld arts bepaalt wanneer u eventueel mag stoppen met de ascal.

- Mobiliseren

- Het geopereerde lichaamsdeel hoog leggen (met kussens) gedurende ... dagen/ weken
- Niet te lang stil blijven staan. Lopen mag wel, op geleide van de pijn.
- Onbelast mobiliseren gedurende ... weken.
- Aantippend mobiliseren gedurende ... weken.
- U moet een mitella / sling / immobilisatieverband om overdag/'s nachts gedurende ... dagen/weken
- Niet zwaar tillen gedurende .... dagen/weken

- Overig

- namelijk:.....
- namelijk:.....
- namelijk:.....
- namelijk:.....

Hulpmiddelen

Indien u hulpmiddelen nodig heeft, zoals loopkrukken of een rollator, kunt u deze bij de thuiszorgwinkel bij u in de buurt verkrijgen. In Westfriesland is dat de thuiszorgwinkel aan de Nieuwe Steen 36 in Hoorn (0229-206888)

Fysiotherapie

Als door de arts nabehandeling door een fysiotherapeut is voorgeschreven, krijgt u bij het ontslag uit het ziekenhuis een schriftelijke aanvraag mee. U moet voor behandeling zelf contact opnemen met een fysiotherapie-praktijk bij u in de buurt en deze aanvraag aan de betreffende fysiotherapeut afgeven.

Vragen of problemen

Indien u koorts krijgt of merkt dat de wond verandert (bijvoorbeeld wanneer de wond roder en pijnlijker wordt, opzwelt, wijkt, nabloedt of pus vertoond) is het raadzaam contact op te nemen met het ziekenhuis.

Vragen
Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.
Bij dringende vragen of problemen vóór of na uw behandeling, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

Contact
Telefoon: 0229 257828 (polikliniek chirurgie)
Bereikbaar maandag t/m vrijdag 08:00 – 17:00 uur

Telefoon: 0229 257699 (spoedeisende hulp)
Bereikbaar buiten kantooruren en in het weekend

Website: www.dijklander.nl/chirurgie

Tot slot
Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Bron
Bij het opstellen van deze brochure werd gebruik gemaakt van richtlijnen zoals opgesteld door de Federatie Medisch Specialisten, uitgebreid en aangepast aan de werkwijze van de vakgroep chirurgie van het Dijklander Ziekenhuis.

Opmerkingen
Indien u positieve of negatieve opmerkingen over uw verblijf of behandeling heeft kunt u deze met de afdelingsverpleegkundige bespreken of bij uw poliklinisch bezoek aan de arts naar voren brengen. Uw reactie wordt op prijs gesteld.
Schriftelijk reageren kan ook: rechtstreeks naar betrokkenen (afdeling of specialist) of via het Patiëntenservicepunt.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00255-NL 14-02-2024

DIJKLANDER ZIEKENHUIS