



Nazorgfolder gynaecologie

gynaecologie

Nazorgformulier gynaecologie

Tijdens uw opname en bij ontslag op de gynaecologische afdeling, heeft u veel informatie gekregen. In dit formulier staat alles nog eens duidelijk voor u op een rij, zodat u dat thuis rustig na kunt lezen. Verder vindt u belangrijke telefoonnummers voor het geval er thuis problemen optreden.

Folder leefregels na de operatie die u ondergaan heeft, krijgt u bij ontslag mee.

Algemeen

Houd voldoende rust de eerste tijd na de operatie. Wanneer u weer kunt gaan werken, hangt af van het soort werk dat u verricht en de ingreep die u heeft ondergaan. Vraag advies aan de verpleegkundige of uw behandelend specialist.

Wond

De wond is droog bij ontslag. De gynaecologen gebruiken oplosbare hechtingen. Als u het prettiger vindt, kunt u thuis een pleister op de buikwond(-jes) doen en iedere dag na het douchen de pleister verschonen. Het is beter om geen pleister meer te gebruiken.

Bij vaginale operaties kunt u nog vloeien. Zo'n 7 à 8 (9, 10) dagen na de operatie kan het vloeien iets meer worden, als de inwendige hechtingen beginnen op te lossen. Dit kan helderrood, donkerrood tot rose van kleur zijn, maar mag niet teveel zijn. Het vloeien wordt vanzelf minder en is gestopt tegen de tijd dat u op controle komt.

U kunt gewoon douchen zoals u dat gewend bent. Dep de buikwond(jes) zachtjes droog.

U mag niet in bad of zwemmen zolang er hechtingen in de wond zitten of u nog vloeit. Bij oplosbare hechtingen is het raadzaam om na 14 dagen pas weer in bad te gaan.

Na een dagopname de pleisters na 24 uur verwijderen.

Pijn

U kunt thuis maximaal 4 x per dag 2 tabletten van 500 mg Paracetamol gebruiken. Afhankelijk van de pijn kunt u na enkele dagen gaan afbouwen of stoppen met de pijnstilling.

In sommige gevallen krijgt u een recept voor pijnstilling mee.

Deze medicijnen kunt u ophalen bij de Maelsonapotheek of bij uw eigen apotheek.

Neem de pijnstillers op vaste tijden in en vooral voor het slapen gaan. Stop als eerste met de pijnstilling die u op recept heeft gekregen en als laatste met de Paracetamol.

Antistolling

- Als u Sintrommitis of een andere bloedverdunner gebruikt, waarvoor controle van het bloed nodig is, wordt u (opnieuw) aangemeld bij de trombosedienst. U slikt uw bloedverdunders volgens het aan u gegeven schema.
- De trombosedienst komt bij u thuis op

Vragen of problemen

U dient contact op te nemen met een van onderstaande telefoonnummers:

- Als u duidelijk meer gaat vloeien, eventueel met stolsels
- Bij koorts boven de 38.5 °C
- Bij toenemende pijn
- Bij vies ruikende afscheiding gepaard gaande met temperatuurverhoging

Indien u vermoedt dat u een blaasontsteking heeft, ga dan met een portie urine naar uw huisarts, deze is prima in staat om een urineweginfectie te behandelen.

U kunt contact opnemen met het ziekenhuis op de volgende manier:

- Tijdens kantooruren met polikliniek gynaecologie: 0229-257829 (poli 26)
- Buiten kantooruren en in het weekend met de spoedeisende hulp: 0229-257699

Opmerkingen

Om onze dienstverlening aan u te verbeteren, stellen wij het zeer op prijs wanneer u op patiëntervaring.nl het enqueteformulier invult.

[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00445-NL 08-09-2022