



Nazorgfolder KNO

Dagcentrum

Tijdens uw opname en bij ontslag op het Dagcentrum heeft u veel informatie gekregen. In deze folder staat alles nog eens duidelijk voor u op een rij, zodat u alles thuis rustig na kunt lezen. De verpleegkundige heeft de leefregels aangekruist die voor u van toepassing zijn. Verder vindt u belangrijke telefoonnummers voor het geval er thuis problemen optreden of als u nog vragen heeft.

Algemene leefregels

Bij een dagopname wordt er vanuit gegaan dat u er voor gezorgd heeft dat u de eerste nacht niet alleen thuis bent.

U mag de dag van de operatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Vermoeidheid na een ingreep, al dan niet onder narcose, komt veel voor. Dit verbetert meestal in de loop van een paar dagen

Douchen

Mag vanaf 1e dag na de operatie, maar niet langer dan 3 minuten i.v.m. verweking van de wond en/of hechtpleisters. Zet de douche niet te warm, u kunt hierdoor niet lekker worden.

u mag **niet** douchen.

Wondverzorging / bijzonderheden na behandeling

Algemeen advies:

<input type="checkbox"/> stemrust	
<input type="checkbox"/> Dieetbeperking	
<input type="checkbox"/> anders:	

Ooroperatie

Hoofdverband verwijderen nauur.

Niet niesen, snuiten, of een Valsalva manoeuvre maken de komende.....



- Het oor streng droog houden tot nader order.
- Anders, nl.....

Neusoperatie

- De eerste week de neus niet snuiten; ophalen mag wel. Niezen met open mond, dit om te veel druk op de neus te voorkomen.
- Na het verwijderen van de tampons uit uw neus start u met spoelen van de neus met zout water. Hiervoor heeft u een aparte instructiefolder meegekregen.

Afhankelijk van het type ingreep zal het aantal keer spoelen per dag wisselen; minimaal tweemaal daags.

Het kan zijn dat de behandelend arts aanvullend neuszalf of neusspray zal adviseren.

Indien er bloedverlies is uit de neus, kunt u een gaasje dubbelvouwen en dit onder de neus plakken. Deze gazen 10 x 10 cm zijn te koop bij de apotheek.

Vragen of problemen

U kunt elk moment een E-consult sturen via Mijn Dijklander. Dat kan bijvoorbeeld gaan over het aanvragen van herhaalrecepten, wijzigen van een afspraak, het geven van een kort terugkoppeling of het sturen van foto's. Binnen 3-5 werkdagen zal hierop gereageerd worden.

Heeft uw vraag spoed, dan is bellen beter.

Wij raden u aan om contact op te nemen met het ziekenhuis in de volgende gevallen:

- Als u koorts (>38,5 graden) krijgt
- Bij aanhoudend verlies van helderrood bloed uit mond of neus.
- Bij braken van veel vers bloed.
- Bij een duidelijk hoorbaar piepend geluid bij inademing door vernauwing in de luchtwegen ten gevolge van zwelling. (na een keeloperatie)
- Bij zwelling en kloppende pijn van de neus en neuspunt. (na een neusoperatie)
- Bij aanhoudende draaiduizeligheid (na een ooperatie)

Locatie Hoorn:

- Tijdens kantooruren met de polikliniek KNO: **0229-257824**
- Na kantooruren en in het weekend met de Spoedeisende hulp: **0229-257699**

Locatie Purmerend:

- Tijdens kantooruren met de polikliniek KNO: **0299-457550**
- Na kantoortijden en in het weekend met de Spoedeisende hulp: **0299-457620**

Als u verder vragen heeft over uw verblijf op de afdeling of als er vragen zijn waarvan u niet goed weet aan wie u die moet stellen, kunt u het Dagcentrum bellen locatie Hoorn via tel. 0229 257340, Locatie Purmerend via tel. 0299-457993 (maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 19.00 uur).

Uw poliafspraak kunt u in principe terug vinden in "Mijn Dijklander:

.....

Pijnmedicatie na een dagbehandeling

Medicatie die in het dagcentrum voorgeschreven is en waar u eventueel een recept voor heeft gehad, zijn:

Medicijn	Werking	Pijnstillend effect / inwerkingsduur	Bijwerking(en)
<u>Paracetamol</u> 500 mg Max. 4 x 2 tabletten	Koortsverlagende pijnstiller	4 tot 6 uur Werkt 30 min na het innemen	
<u>Celebrex 200</u> mg 2x daags 1 capsule	Koortsverlagende en	12 uur Werkt 1 uur na het innemen	
<u>Oxycodon 5 mg.</u> Maximaal 2 x 1 tablet	Morfineachtige pijnstiller, sterke pijnstillende werking	12 uur Werkt 1a 2 uur na het innemen	Sufheid, duizeligheid, misselijk. Maag/ darm klachten. Verstopping (obstipatie) □ Hiervoor kunt u Movicolon zakjes gebruiken.

De combinatie van de verschillende pijnstillers geeft een hogere pijnstillende werking. Neem dus zo nodig Paracetamol + Celebrex + evt. Oxycodon.
Hier wordt mee bedoeld:

Heeft u Pijn? **Paracetamol**

Heeft u nog steeds pijn? Paracetamol + **Celebrex 1x 200 mg (erbij innemen)**

Heeft u nog steeds pijn? Paracetamol + Celebrex 1 x 200 mg + **Oxycodon (erbij innemen)**

Zo nodig:

Movicolon (ter voorkoming van obstipatie) 1x daags in combinatie met de Oxycodon.

Tijdstip innemen medicatie	Paracetamol 500mg	Celebrex 200mg
08.00	2 tabletten	1 capsule
12.00	2 tabletten	
14.00		
18.00	2 tabletten	
20.00		
Voor de nacht	2 tabletten	1 capsule

Afbouwschema pijnstillers:

stap 1 stop met Oxycodon

stap 2 stop ook met de Celebrex

stap 3 stop ook met de Paracetamol

Eervaart u bijwerkingen zie bijsluiter van de medicatie of neem contact op met het ziekenhuis.

Met vriendelijke groet,

De anesthesiologen van het Dijklanderziekenhuis.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00823-NL 05-08-2025