



# Nazorgfolder urologie

Dagcentrum

Tijdens uw opname en bij ontslag op het Dagcentrum heeft u veel informatie gekregen. In deze folder staat alles nog eens duidelijk voor u op een rij, zodat u alles thuis rustig na kunt lezen. De verpleegkundige heeft de leefregels aangekruist die voor u van toepassing zijn. Verder vindt u belangrijke telefoonnummers voor het geval er thuis problemen optreden of als u nog vragen heeft.

## **Algemene leefregels**

Bij een dagopname wordt ervan uit gegaan dat u ervoor gezorgd heeft dat u de eerste nacht niet alleen thuis bent.

U mag de dag van de operatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Vermoeidheid na een ingreep, al dan niet onder narcose, komt veel voor. Dit verbetert meestal in de loop van een paar dagen

### Douchen:

- Mag vanaf 1e dag na de operatie, maar niet langer dan 3 minuten i.v.m. verweking van de wond en/of hechtpleisters. Zet de douche niet te warm, u kunt hierdoor niet lekker worden.
- Anders, nl.....

## **Wondverzorging / bijzonderheden na behandeling**

### Algemeen advies:

Zolang er hechtingen in zitten raden wij u het volgende af: zwemmen, in de sauna zitten of anderszins langdurig met de wond in het water zitten.

- Pleister mag de volgende dag verwijderd worden. De pleister kan zonodig eerder vervangen worden. Daarna hoeft er in principe niets meer op de wond, tenzij deze “draagt”, doordat bijvoorbeeld de hechtingen irriteren. In dat geval kunt u de wond afdekken met een pleister.
- Suspensoir: .....
- Wond spoelen onder de douche, .... x daags.
- Anders, nl.....

Hechtingen:

- worden op de polikliniek verwijderd.
- mogen door uw huisarts worden verwijderd.
- lossen binnen 6 weken op.

**Algemene informatie geven over:**

- Contact opnemen bij aanhoudende (hoofd-)pijn en duizeligheid na een ruggenprik, vooral bij rechtop zitten.
- Bij gebruik van bloedverdünnende medicijnen:
  - Acenocoumarol: Volg het advies van uw trombosedienst, tenzij uw behandelend arts dit anders met u besproken heeft.
  - Uw poliafspraak kunt u in principe terug vinden in "mijn Dijklander":  
.....
- Anders:.....

## Vragen of problemen

U kunt elk moment een E-consult sturen via Mijn Dijklander. Dat kan bijvoorbeeld gaan over het aanvragen van herhaalrecepten, wijzigen van een afspraak, het geven van een kort terugkoppeling of het sturen van foto's. Binnen 3-5 werkdagen zal hierop gereageerd worden.

Heeft uw vraag spoed, dan is bellen beter.

Wij raden u aan om contact met ons op te nemen in de volgende gevallen:

- Als u koorts (>38,5 graden) krijgt.
- Als u merkt dat de wond verandert (bijvoorbeeld wanneer de wond roder en pijnlijker wordt, opzwelt, wijkt, nabloedt of pus vertoont),
- Als u het gevoel heeft dat het plassen niet goed gaat en u niet voldoende kunt uitplassen.
- Bij snel toenemende zwelling en/of andere pijnklachten aan het scrotum.

### Locatie Hoorn:

- Tijdens kantooruren met de polikliniek urologie: **0229-257826**
- Na kantooruren en in het weekend met de Spoedeisende hulp: **0229-257699**

### Locatie Purmerend:

- Tijdens kantooruren polikliniek Urologie: **0299-457139**
- Na kantoor tijden en in het weekend met de Spoedeisende hulp: **0299-457620**

Als u verder vragen heeft over uw verblijf op de afdeling of als er vragen zijn waarvan u niet goed weet aan wie u die moet stellen, kunt u het Dagcentrum bellen locatie Hoorn via tel. 0229 257340, Locatie Purmerend via tel. 0299- 457993 (maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 19.00 uur). Bij geen gehoor het algemene nummer van het ziekenhuis bellen.

□ De dag na de operatie wordt u door een verpleegkundige van de dagbehandeling gebeld tussen 10.00 uur en 14.30 uur. **Dit is een anoniem nummer.**

Tijdens dit gesprek vraagt de verpleegkundige (n.a.v. een vragenlijst) hoe het met u gaat en kan zij u zonodig nog adviezen geven. Als u vrijdag bent geopereerd, bellen we MAANDAG.

## Pijnmedicatie na een dagbehandeling

Medicatie die in het Dagcentrum voorgeschreven zijn en waar u eventueel een recept voor heeft gehad, zijn:

Medicijn	Werking	Effect	Bijwerking(en)
<u>Paracetamol (500 mg)</u> Max. 4 x 2 tabletten	Koortsverlagende pijnstillers	4 tot 6 uur Werkt 30 min na het innemen	
<u>Naproxen (500 mg) Maximaal 2x 1 tablet</u>	Koortsverlagende en	6 tot 8 uur Werkt 1 uur na het innemen	Maag-/darmklachten → Hiervoor kunt u 1x daags een maagbeschermer Pantoprazol gebruiken
<u>Oxycodon</u> Maximaal 2 x 1 tablet	Morfineachtige pijnstillers, sterke pijnstillende werking		Oxycodon 12 uur Werkt 1 à 2 uur na het innemen

De combinatie van de verschillende pijnstillers geeft een hogere pijnstillende werking. Neem dus zo nodig Paracetamol + Naproxen + **evt. Oxycodon**.

Hier wordt mee bedoeld:

Heeft u pijn? → **Paracetamol**

Heeft u nog steeds pijn? → Paracetamol + **Naproxen (erbij innemen)**

Heeft u nog steeds pijn? → Paracetamol + Naproxen + **Oxycodon (erbij innemen)**

Zo nodig:

- Pantoprazol (maagbeschermer) 1x daags in combinatie met de naproxen
- Movicolon (ter voorkoming van obstipatie ) 1x daags in combinatie met de Oxycodon.

Tijdstip innemen medicatie	Paracetamol 500mg	Naproxen 500mg
08.00	2 tabletten	
10.00		1 tablet
12.00	2 tabletten	
18.00	2 tabletten	
20.00		1 tablet
Voor de nacht	2 tabletten	

Afbouwschema pijnstillers:

stap 1 stop met Oxycodon

stap 2 stop ook met de naproxen

stap 3 stop ook met de paracetamol

Ervaat u bijwerkingen zie bijsluiter van de medicatie of neem contact op met de apotheek.

Met vriendelijke groet,

De anesthesiologen van het Dijklanderziekenhuis.



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00822-NL 20-05-2025