



# Nefrodrain

Urologie

## Inleiding

In overleg met u is besloten over te gaan tot een behandeling met een nefrodrain. Het plaatsen van een nefrodrain is een manier om de afvoer van de nier te waarborgen. Een nefrodrain is een slangetje dat er voor zorgt dat uw urine direct uit de nier weg kan stromen. Dit slangetje plaatst de arts in de nier en komt door via de huid bij de flank naar buiten. De urine gaat in een urinezak.

## Waarom een nefrodrain?

U krijgt een nefrodrain als de urine niet goed van de nier naar de blaas kan stromen. Dit noemen we obstructie. Vaak zit er een niersteen in de urineleider. De urine kan niet langs deze steen en blijft in de nier zitten waardoor die groter wordt. Dit noemen we stuwingspijn en kan pijn doen. De urine kan geïnfecteerd raken. De uroloog moet dan met spoed een nefrodrain plaatsen. De drain ontlast de nier. Voordat we de steen uit de urineleider verwijderen, krijgt u antibiotica tegen de infectie. Andere redenen voor een nefrodrain zijn:

- een operatie aan de nier
- het ontlasten van de nier wanneer de urineleider(s) worden dichtgedrukt door bijvoorbeeld een tumor

## Medicijnen en allergieën

- Wanneer u medicijnen gebruikt die de bloedstolling beïnvloeden Acetylsalicylzuur, Acenocoumarol, Marcoumar, Abixaban (eliquis), Dabigatran (pradaxa), Rivaroxaban (xarelto) of Plavix geeft u dit dan door aan uw behandelende arts. Om bloedingen te voorkomen moet u tijdig met deze medicijnen stoppen. **Stop nooit zelf** met uw medicijnen zonder overleg! U mag deze medicijnen weer starten in overleg met uw behandelend uroloog.
- Bent u **overgevoelig** voor bepaalde stoffen bijvoorbeeld; latex, jodium of antibiotica dan is het noodzakelijk dat u dit meldt aan uw behandelend uroloog!

## Het inbrengen van de katheter

Het inbrengen van de nefrodrain gebeurt op de afdeling Radiodiagnostiek. U krijgt vooraf antibiotica en pijnstilling. U wordt hiervoor opgenomen en blijft na de ingreep nog even ter observatie. U hoeft niet nuchter te zijn en u mag na een paar uur, indien alles goed is, weer naar huis.

Tijdens de behandeling maken ze eerst de huid op uw rug schoon. Daarna krijgt u de plaatselijke verdoving. Met een echo kijken we naar de nier waarna we met een dunne naald in de nier prikken. Dit kan ondanks de verdoving toch wat gevoelig zijn. Nadat de nier is aangeprikt vervangen we de naald door de nefrodrain.

### **Krul of ballon**

Deze drain blijft goed in de nier liggen, omdat er aan het einde een krul of ballon zit. Of u een drain met krul of ballon krijgt, verschilt per situatie. Als een drain met een krul in de nier ligt, maken we met een hechting vast aan de huid. De urine stroomt nu via de drain in een urineopvangzak die buiten het lichaam zit.

### **De verzorging van de katheter**

De drain is afgeplakt met een speciale, daarvoor bestemde pleister. Aan de drain zit een urineopvangsysteem, dat u minimaal eenmaal per week moet verschoneren. De pleister mag nat worden, dus douchen kan. De pleister dient eenmaal per week vernieuwd te worden,. Een doos met opvangzakjes krijgt u op de afdeling. De thuiszorg wordt ingeschakeld om de pleisterwisseling wekelijks bij u te komen doen.

### **Wisselen van de Niko drainfixpleister**

De thuiszorg komt wekelijks bij u langs om de pleister bij u te wisselen. Materialen om de pleister te kunnen wisselen worden door het ziekenhuis besteld en bij u thuisbezorgd via een medisch speciaalzaak.

De wijkverpleegkundige controleert gelijk uw huid rondom de insteekopening van de drain.

### **Spoelen van de nefrodrain**

Soms is het noodzakelijk dat de drain wordt gespoeld. Dit is alleen in opdracht van uw behandelend arts. Vaak wordt hiertoe besloten als de arts verwacht dat de drain gemakkelijk kan verstopen, bij bijvoorbeeld verontreinigde urine waarbij ook vlokjes (debris) in de urine te zien is.. Door middel van het doorspoelen van de drain blijft de drain goed doorgankelijk. Dit kan door de wijkverpleegkundige gedaan worden. Materialen hiervoor worden door het ziekenhuis besteld bij een medisch

speciaalzaak en bij u thuis bezorgd.

## **Verdere afspraken**

Door het ziekenhuis wordt onderstaande geregeld:

- Datum en tijd voor de volgende wisseling van de nefrodrain op de radiologieafdeling
- Inschakelen van de thuiszorg voor wisseling van de nefrodrainpleister
- Bestellen van materialen voor de verzorging van de nefrodrain thuis

## **Voordelen van een nefrodrain**

- Voor het plaatsen is geen inwendige instrumentatie in de urinewegen nodig.
- De ingreep kan onder lokale verdoving plaatsvinden.
- De functie en doorgankelijkheid van de drain kunnen van buitenaf worden gecontroleerd.

## **Nadelen en risico's van een nefrodrain**

- U hebt een uitwendige drainslang en urine opvangzak.
- Verstopping van de drain.
- Er kan urinelekkage optreden langs de drain bij de huid.
- Er is goede verzorging nodig van insteekopening en drainopvangzak.
- Door bewegen of trekken kan de drain uit het nierbekken getrokken worden; enige voorzichtigheid en goed vastplakken van de drainslang is daarom noodzakelijk.

## **Belangrijk**

Mocht de drain er toch onverhoeds uitvallen, bij koorts of verstopping van de drain neem dan *tijdens kantoortijden* direct contact op met de polikliniek urologie.

## Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding tot wijzigingen geven. Dit zal altijd door uw behandelend arts aan u kenbaar gemaakt worden. Als er bijzonderheden zijn waar u zich zorgen over maakt of nog vragen resteren, neemt u dan contact op met de polikliniek urologie:

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257

Indien u na het ontvangen van deze folder vragen hebt, dan raden we u aan deze folder mee te brengen als u wordt opgenomen, dan kunt u met de verpleegkundige van de afdeling de folder en uw vragen doornemen.

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00897-NL 28-02-2025