Correctie van het neusseptum

(septumcorrectie)

Afdeling KNO

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) heeft u een operatie aan het neustussenschot, een neusseptumcorrectie, voorgesteld. U heeft al de nodige informatie gekregen, maar die kunt u hier nog eens rustig nalezen.
Ook als u nog nooit met een dergelijke operatie te maken gehad kunt u hier in deze folder informatie over de ingreep vinden.

Welke functie heeft de neus?

De neus is er zeker niet alleen voor de reuk, al is dit natuurlijk wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is een deel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weggefilterd en onschadelijk gemaakt.
De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming en ook de afvloed van het traanvocht verloopt via de neus. Tenslotte is de uitwendige vorm van de neus ook een belangrijk aspect, immers hierdoor wordt het uiterlijk van iemand in grote mate bepaald.

Storingen in de functie van de neus

De functie van de neus kan op veel manieren worden verstoord. Bijvoorbeeld door een verkoudheid zoals die bij iedereen wel eens voorkomt of door een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de functie van de neus kunnen vaak verergerd worden door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum), dat de neushelften van elkaar scheidt.
Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt zeer vaak voor en kan aanleiding geven tot een grote reeks klachten, zoals een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Dit is een verklaring voor het feit dat het rechtzetten van het neustussenschot (de septumcorrectie) een operatie is, die veel voorkomt. Deze ingreep heeft dus tot doel om de neusfunctie te verbeteren.

De septumcorrectie

Hierbij wordt een afwijking aan het neustussenschot gecorrigeerd. Er wordt uitsluitend geopereerd in het inwendige van de neus. Er zijn dus geen zichtbare

littekens te verwachten. Bij de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrijgelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet, uitstekende stukken worden verwijderd en gebogen delen gecorrigeerd. Het neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus ingebrachte tampons en eventueel spalkjes. Zo wordt het tussenschot aan weerszijden in de juiste positie gesteund, zodat het slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien.
De tampons en eventuele spalkjes worden na 1 tot 7 dagen weer verwijderd, waarna u weer door uw neus kunt ademen.

Hoe wordt er verdoofd?

De operatie vindt in principe plaats onder algehele narcose. Bij algehele narcose wordt u door de anesthesist in slaap gebracht en wordt u pas wakker als de operatie beëindigd is.

Na de operatie

Na de ingreep blijft u enige tijd in de uitslaapruimte (verkoeverkamer) van de operatieafdeling tot u goed wakker bent. Daarna wordt u opgehaald door de verpleegkundige van de verpleegafdeling.
De pijn na de operatie is meestal gering en goed met eenvoudige pijnstillers te bestrijden.
Van de tampons kunt u een drukkend gevoel en soms wat hoofdpijn krijgen. U kunt niet door de neus ademen en krijgt daardoor een droge mond. Ook is het mogelijk dat uw ogen tranen. Onder de neus is een gaas ("snor") om vocht vanuit de neus op te vangen. De verpleegkundige verschoont dit regelmatig.
Als u niet misselijk bent, goed drinkt en geplast heeft, dan verwijdert de verpleegkundige het infuus.
U mag alles eten en drinken, maar het moet wel afgekoeld zijn. Na enkele uren mag u uit bed, maar het advies is om het rustig aan te doen.
In principe mag u dezelfde dag of de volgende ochtend naar huis. De tampons zitten dan nog in de neus. Ze worden na een tot drie dagen op de polikliniek verwijderd en de eventuele spalkjes na een week. Hierna dient u de neus regelmatig te spoelen met een zoutoplossing *(een keukenzoutoplossing in de juiste samenstelling kunt u zelf maken door een afgestreken theelepeltje keukenzout*

op te lossen in een glas (200 ml) met lauw kraanwater). Verder kunnen er neusdruppels en neuszalf voorgeschreven zijn. U ontvangt hierover instructies op de polikliniek.

Soms is de neus na het verwijderen van de tampons nog verstopt door zwelling van uw slijmvlies als gevolg van de operatie. Uw neus is desondanks vrij snel weer goed doorgankelijk.
Ook kan in de neus en omgeving een wat verdoofd gevoel optreden, wat veroorzaakt wordt doordat bij de operatie kleine zenuwen worden uitgeschakeld. Het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden weer terug.

Thuis

Gedurende de eerste weken na de operatie is het beter de neus niet te snuiten maar op te halen.
Verder moet u de eerste dagen na de ingreep drukverhoging in de neus vermijden: niet bukken, tillen of persen.
Door warmte ontstaat verwijding van bloedvaten, waardoor er een bloeding kan ontstaan. De eerste dagen kunt u dus beter niet te heet douchen, te heet eten of drinken of in de zon gaan zitten. Ook een sauna of zonnebank kunt u de eerste dagen beter vermijden.

Complicaties

Bij iedere operatie kunnen complicaties optreden. Ook bij de operatie aan het neustussenschot. De meest voorkomende complicaties zijn bloeding en infectie. Het lichaam waarschuwt u hier meestal voor door moeizame doorgankelijkheid van de neusholte(n), een kloppende pijn in de neuspunt en/of koorts. In deze gevallen moet u contact opnemen met de polikliniek KNO tijdens kantooruren (8.30-17.00 uur) of met de Spoedeisende Hulp buiten kantooruren van het Dijklanderziekenhuis.
Dit kan via telefoonnummer (0229) 257 257 voor locatie Hoorn en telefoonnummer (0299) 457 457 voor locatie Purmerend. In de praktijk komen deze complicaties weinig voor. In zeldzame gevallen kan de vorm van de neus in geringe mate veranderen. Hierbij moet gedacht worden aan en gaatje in het tussenschot of een uitwendige inzakking.

Welk resultaat kunt u verwachten?

Hierover is niet zonder meer een uitspraak te doen, omdat er zo veel verschillende redenen bestaan voor het verrichten van een operatie aan de neus. Zie “Storingen in de functie van de neus”. Uw KNO-arts zal zo zorgvuldig mogelijk proberen in te schatten hoe groot in uw geval de kans is op afname van de klachten. Ook het (geringe) risico van complicaties zal hierbij worden meegewogen.

Aandachtspunten voor de opname

- De laatste week voor de ingreep is het verstandig geen aspirine te gebruiken. Dit middel kan de bloedstolling verslechteren, waardoor meer kans bestaat op een nabloeding. Het gebruik van paracetamol is geen probleem.
- Als u medicijnen gebruikt, moeten deze volgens afspraak (indien nodig met weinig water) worden ingenomen, tenzij de arts anders heeft voorgeschreven. **Neem uw medicijnen mee naar het ziekenhuis.**
- Als medicijngebruik, stollingsproblemen of hart- en longziekten tijdens het polikliniekbezoek niet ter sprake zijn gekomen, neem dan telefonisch contact op met de polikliniek KNO.
- Ten aanzien van het nuchter blijven op de dag van de operatie dient u de adviezen in de folder “Anesthesie” nauwkeurig op te volgen. Deze folder ontvangt u op de Pre-operatieve polikliniek.
- Kauwgom en roken zijn op de dag van de operatie eveneens niet toegestaan.
- Zorgt u ervoor dat iemand met u meereist naar huis. U mag na de operatie namelijk niet zelf autorijden of alleen met het openbaar vervoer reizen.
- U mag de eerste nacht niet alleen thuis zijn. Woont u alleen, regel dan dat een kennis of familielid de eerste nacht bij u in huis blijft.

Tenslotte

Het is niet mogelijk om in deze informatie alle details voor elke situatie te beschrijven. Het kan zijn dat u na het lezen nog vragen heeft. Schrijf deze dan op of vraag iemand om met u mee te gaan. De KNO-arts beantwoordt uw vragen graag. De anesthesioloog zal eventuele vragen over de anesthesie beantwoorden. Voor vragen over de opname en nazorg kunt u bij de verpleegkundige terecht.

Vragen & telefoonnummers

Indien u verder nog vragen of twijfels heeft, kunt u ons altijd bellen:
Dijklanderziekenhuis locatie Hoorn
Algemeen nummer: (0229) 257 257
Polikliniek KNO-heelkunde: (0229) 257 824

Dijklanderziekenhuis locatie Purmerend
Algemeen nummer: (0299) 457 457
Polikliniek KNO-heelkunde: (0299) 457 550

Slotwoord

Bij het maken van deze folder is gebruik gemaakt van voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied (www.kno.nl). Indien u nog vragen heeft of meer informatie wenst, kunt u deze site bezoeken of een poliklinische afspraak maken bij uw behandelend KNO-arts.
Voor vragen kunt u terecht bij het Patiëntenservicepunt via patientenservicepunt@dijklander.nl

Patiëntenservicepunt locatie Hoorn: (0229) 257 613
Patiëntenservicepunt locatie Purmerend: (0299) 457999

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

WLZ-06608-NL 10 december 2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS