



Niersteenvergruizing

# (Extracorporal shock wave lithotrypsie)

Urologie

## **Inleiding**

In overleg met u is besloten over te gaan tot een behandeling met de niersteenvergruizer.

De werking van de niersteenvergruizer is gebaseerd op het principe dat nierstenen door schokgolven kunnen worden verpulverd tot kleine korreltjes. Deze zijn zo klein dat ze met de urine worden afgevoerd naar de blaas en daarna worden uitgeplast. Vaak zijn er meerdere behandelingen nodig, bijvoorbeeld bij zeer grote of harde stenen.

## **Waarschuwing**

Medicijnen die bloedverdünnend werken zoals, Sintrommitis, Marcoumar, Ascal, Aspirine, en dergelijke dienen ruim van tevoren worden gestopt. Breng uw behandelend uroloog steeds op de hoogte indien u dergelijke middelen gebruikt. Hij zal u vertellen wanneer u met deze middelen moet stoppen en wanneer ze weer gebruikt kunnen gaan worden.

## **Behandeling met de niersteenvergruizer**

De behandeling vindt poliklinisch plaats. Er wordt gebruik gemaakt van een type niersteenvergruizer waarbij u op uw rug op de behandeltafel ligt. De steen wordt meestal gelokaliseerd met behulp van röntgendoorlichting maar soms is echografie noodzakelijk. De vergruizer beschikt over beide mogelijkheden. De schokgolven worden gericht op de te behandelen steen, u zult ze ervaren als een soort klopjes of tikjes achter in de zij.

U krijgt van de polikliniek een pijnstillend middel of een recept hiervoor mee bij het maken van de afspraken. In overleg met u wordt de kracht van de schokgolven geleidelijk verhoogd, afhankelijk van wat u goed kunt verdragen. Meestal duurt de behandeling 25 tot 35 minuten.

## **Vorbereidingen**

Op de dag van behandeling dient u ongeveer een half uur voor de afspraak het pijnstillend middel te gebruiken. U mag van tevoren gewoon ontbijten. U meldt zich op de juiste polikliniek (in Hoorn op urologie en in Purmerend op de radiologie) en u zult worden klaargelegd voor de niersteenvergruizing.

## **Na de behandeling**

Het is belangrijk dat u veel drinkt om te zorgen voor een goede urineproductie, zodat het gruis kan worden afgevoerd en uitgeplast. Het uitplassen van gruis kan direct na de vergruizing beginnen maar kan ook pas na enkele dagen. Soms kan het enkele weken duren voordat u alle gruis hebt uitgeplast. U hoeft zich daarover geen zorgen te maken. Het lozen van gruis gaat meestal ongemerkt. In enkele gevallen kunnen pijn aanvallen (kolieken) optreden, eventueel gepaard gaande met misselijkheid en braken. In dat geval krijgt u medicijnen om de pijn tegen te gaan.

Het kan zijn dat u na de behandeling wat bloed in de urine heeft, omdat door de behandeling en door het passeren van het gruis kleine beschadigingen van het slijmvlies van urinewegen kunnen optreden. Meestal is dit binnen 24 uur over.

Wanneer er zich geen bijzonderheden voordoen mag u na de behandeling weer naar huis. In verband met het uitplassen van het gruis is het van belang dat u ook thuis veel blijft drinken, liefst twee liter per dag, in ieder geval tot dat de foto heeft aangetoond dat er geen steentjes of gruis meer aanwezig zijn.

U krijgt afspraken mee voor poliklinische controle en indien nodig een recept voor pijnstilling. Mocht u na de behandeling thuis koorts (hoger dan 39° C) krijgen, dient u direct contact op te nemen met het ziekenhuis.

## Zelf rijden

Wij wijzen u er nadrukkelijk op dat u, om **wettelijk aansprakelijke redenen, niet zelfstandig** aan het verkeer mag deelnemen. Daarom raden wij u aan een familielid of een bekende te vragen u op te halen. U kunt het beste per auto (taxi) vervoerd worden.

## Vragen

Bij problemen of overige vragen kunt u contact opnemen met de poli urologie.

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257

**Notities:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

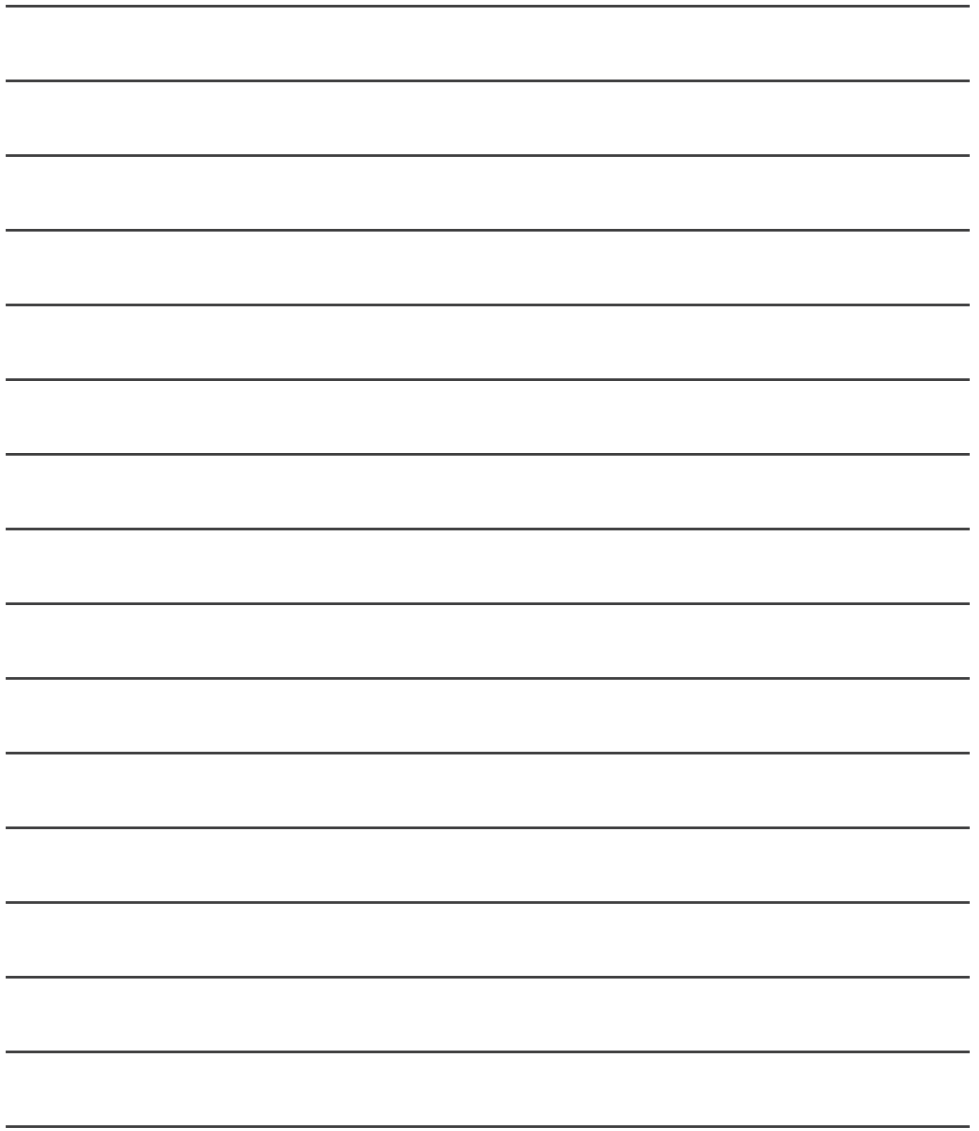
---

---

---

---

---



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00896-NL 10-12-2020