Nierstenen

Spoedeisende hulp

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Nierstenen

U bent op de spoedeisende hulp geweest waar ze hebben vastgesteld dat u last heeft van nierstenen. Deze folder geeft u meer informatie over de ziekte, symptomen en behandeling ervan.

Nierstenen

De nieren filteren de afvalstoffen uit het bloed en scheiden deze uit via de nieren. Indien bepaalde afvalstoffen zich samenklonteren kunnen er nierstenen ontstaan. De meest voorkomende nierstenen zijn gemaakt van kristallen die gevormd worden door oxalaat- en calciumkristallen. Het aantal mensen dat nierstenen heeft lijkt in de westerse wereld toe te nemen, waardoor wordt gedacht dat dit deels te maken heeft met ons eetpatroon.

Symptomen van nierstenen

Mensen met nierstenen hebben vaak last van een golvende pijn in een van de flanken, onderbuik of de lies. Deze golvende pijn noemen we een koliek. Dit kan gepaard gegaan met een drang om te bewegen, misselijkheid en braken. Daarnaast kunt wat bloed tijdens het plassen zien of is het plassen pijnlijk. Deze klachten worden verklaard omdat er een steen in de urinewegen zit.

Onderzoek

Op de spoedeisende hulp is er onderzoek gedaan naar uw klachten. Er is onderzoek gedaan naar het bloed, de urine en vaak is er ook een echo gemaakt van de nieren. In sommige gevallen wordt er een CT-scan gemaakt van de nieren en de urinewegen, maar in de meeste gevallen zijn uw klachten samen met het onderzoek genoeg om de diagnose te stellen.

Medicatie

De meeste stenen zijn klein en zullen vanzelf weer passeren. Dan is het voornamelijk van belang dat u de juiste pijnstillers neemt. In overleg met u arts krijgt u deze medicijnen voorgeschreven. Vooral de pijnbestrijding met NSAID's,

zoals diclofenac, staat op de voorgrond. Ook wordt er vaak een alfa-remmer, zoals tamsulosine, voorgeschreven. Dit zorgt ervoor dat de urinewegen wat ontspannen. Indien de pijn zeer ernstig is zal de arts u wellicht morfine voorschrijven, dan wordt er ook vaak een zakje met poeder voorgeschreven om de ontlasting wat dunner te maken, aangezien obstipatie een bijwerking van de morfine kan zijn.
Zie ook onze informatiefolder over pijnstilling:
https://www.dijklander.nl/zorg/patientenvoorlichting/pijnstilling-na-een-bezoek-aan-de-spoedeisende-hulp

Adviezen voor thuis

Om de kans op een volgende niersteen zo klein mogelijk te maken wordt u de volgende adviezen gegeven:

- Drink voldoende water, ongeveer 2 liter per dag
- Matig uw vleesinname
- Beperkt het eten van oxalaatrijke voeding, zoals spinazie, rabarber, chocola
- Gebruik koffie en alcohol met mate

Behandeling

In de meeste gevallen zullen de stenen vanzelf weer passeren. U wordt gevraagd om de urine te zeven en zo mogelijk de steen op te vangen. Er wordt een afspraak gemaakt voor verder onderzoek poliklinisch met een afspraak bij de uroloog nadien.
Indien de steen zorgt voor te veel stuwing van de nier, infectie, te veel pijn of hij te groot is om te passeren bestaan er verschillende opties om de steen te verwijderen of kleiner te maken. Dit kan gebeuren door middel van een niersteenvergruizing of een ureterorenoscopie (URS). Zie ook onderstaande folders hierover.

https://www.dijklander.nl/zorg/patientenvoorlichting/niersteenvergruizing
https://www.dijklander.nl/zorg/patientenvoorlichting/ureterorenoscopie

Wanneer u thuis bent

U mag van uw behandelend arts weer huis. Het is goed u zich zoveel mogelijk

aan de adviezen en de afspraken omtrent de pijnstilling te houden. Heeft u vragen dan is het verstandig om deze op te schrijven en aan de arts te stellen bij de poliafspraak. In de volgende gevallen is het van belang dat u eerder contact opneemt met de arts:

- U heeft ondraagbare pijn die niet vermindert met pijnstilling
- U heeft koorts of voelt zich ziek en rillerig.
- Het lukt u niet meer om te plassen ondanks genoeg vochtinname

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-02075-NL 08-07-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS