NO-meting

Met behulp van dit onderzoek kunnen we het stikstofoxidegehalte in de uitgeademde lucht meten. Verhoogde waarden kunnen wijzen op ontstekingen van de luchtwegen of andere aandoeningen van het ademhalingsstelsel. Ook bij astma kan de waarde verhoogd zijn.

De voorbereiding
Sterke inspanning voorafgaande aan de test wordt afgeraden.
U mag een uur voor de test niet eten, drinken, roken en uzelf zwaar inspannen. Alcohol mag tot 4 uur voor de test niet gebruikt worden. Vermijd nitraathoudend voedsel (bieten, wortelen, spinazie, salade, witte kool), alcohol en roken. Deze zijn van invloed op de NO-meting.

Het onderzoek
Bij dit onderzoek moet u door een mondstuk diep inademen en met de juiste snelheid weer uitademen. Dit gebeurt een aantal keren totdat een goede meting is verkregen.

Tot slot
Deze uitleg is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als een aanvulling daarop. Hierdoor is het mogelijk thuis alles nog eens rustig na te lezen.
Heeft u nog vragen over deze test dan kunt u ze vooraf aan het onderzoek aan de longfunctie analist(e) stellen of neem contact op met de Longfunctie afdeling, telefoon (0299) 457 588.
Met algemene vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist, die ook de uitslag van de test met u zal bespreken.

WLZ-03883-NL 09-01-2019