



Informatie Novasure- behandeling

Gynaecologie

U heeft een afspraak voor een Novasurebehandeling op:

.....dagdag

om.....uur.

In Hoorn:

U kunt zich melden bij de afdeling dagbehandeling.

Het onderzoek duurt 15-30 minuten.

U gebruikt pijnstilling. Er is een recept uitgeschreven. Dit is naar uw apotheek gestuurd. U houdt daarbij het volgende schema aan:

Vóór Novasure

1-2uur voor behandeling Paracetamol 1000mg = 2 tabletten

+ Naproxen 500mg = 1 tablet

Na Novasure

Dag 1 & dag 2 Paracetamol 4x/dag 1000mg

+ Naproxen 2x/dag 500mg

+ Zo nodig: oxycontin (maximaal 2x/dag) Alleen te gebruiken bij pijn ondanks de paracetamol en naproxen. Maximaal 2x/dag 1 tablet innemen naast de paracetamol en naproxen.

Dag 3 Paracetamol + naproxen Te gebruiken als dag 1 + dag 2

Dag 4 + 5 Paracetamol 4x/dag 1000mg

Dag 6 + ... Zo nodig paracetamol 1000mg maximaal 4x/dag.

U bent dan goed beschermd tegen het krampen van de baarmoeder waar u tijdens - en na het onderzoek last van kunt hebben. Indien nodig wordt u plaatselijk verdoofd, vaak blijkt dit echter niet nodig. Als u nog andere medicatie gebruikt of allergisch bent voor Naproxen, dient u dit bij uw behandelend gynaecoloog te melden. Bloedverdunners kunnen meestal gewoon worden doorgebruikt, maar dit wel melden van tevoren. Wij raden u aan iemand mee te nemen voor het geval u zich na de behandeling niet lekker voelt. Als u nog andere medicatie gebruikt of allergisch bent voor Naproxen, dient u dit bij

uw behandelend gynaecoloog te melden. Bloedverdunners kunnen meestal gewoon worden doorgebruikt, maar dit wel melden van tevoren.

Wij raden u aan iemand mee te nemen voor het geval u zich na de behandeling niet lekker voelt.

Voor verdere vragen kunt u, op werkdagen tussen 8:00 en 17:00 uur, contact met ons opnemen via telefoonnummer 0229- 257829

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig melden?

In Purmerend:

U kunt zich melden bij poli 10, vijftien minuten voor de ingreep. Hier wordt u opgehaald door een medewerker van de gynaecologie. U loopt dan samen naar het operatie complex. Alhier kunt u uw waardevolle spullen in een kluisje achterlaten. Hierna kunt u zich omkleden op het complex. Uw onderkleding mag uit en u krijgt een operatieschort aan. Deze gaat over uw bovenkleding. Dan neemt u plaats in de door ons verzorgde rolstoel. Dit omdat u niet door het operatiecomplex mag lopen. Wij zullen u daarna begeleiden naar de ruimte waar de ingreep/onderzoek zal plaatsvinden.

U mag een begeleider meenemen naar de ingreep/onderzoek. Hij/zij zal op het operatiecomplex dan een muts een mondkapje, overschoentjes en een overall aan krijgen. Dit alles voor de steriliteit op het complex.

Het onderzoek duurt 15-30 minuten.

U gebruikt pijnstilling. Er is een recept uitgeschreven. Dit is naar uw apotheek gestuurd. U houdt daarbij het volgende schema aan:

Vóór Novasure

1-2uur voor behandeling Paracetamol 1000mg = 2 tabletten

+ Naproxen 500mg = 1 tablet

Na Novasure

Dag 1 & dag 2 Paracetamol 4x/dag 1000mg

+ Naproxen 2x/dag 500mg

+ Zo nodig: oxycontin (maximaal 2x/dag) Alleen te gebruiken bij pijn ondanks de paracetamol en naproxen. Maximaal 2x/dag 1 tablet innemen naast de paracetamol en naproxen.

Dag 3 Paracetamol + naproxen Te gebruiken als dag 1 + dag 2

Dag 4 + 5 Paracetamol 4x/dag 1000mg

Dag 6 + ... Zo nodig paracetamol 1000mg maximaal 4x/dag

U bent dan goed beschermd tegen het krampen van de baarmoeder waar u

tijdens- en na het onderzoek last van kunt hebben. Indien nodig wordt u plaatselijk verdoofd, vaak blijkt dit echter niet nodig. Als u nog andere medicatie gebruikt of allergisch bent voor Naproxen, dient u dit bij uw behandelend gynaecoloog te melden. Bloedverdunners kunnen meestal gewoon worden doorgebruikt, maar dit wel melden van tevoren. Wij raden u aan iemand mee te nemen voor het geval u zich na de behandeling niet lekker voelt. Als u nog andere medicatie gebruikt of allergisch bent voor Naproxen, dient u dit bij uw behandelend gynaecoloog te melden. Bloedverdunners kunnen meestal gewoon worden doorgebruikt, maar dit wel melden van tevoren.

Wij raden u aan iemand mee te nemen voor het geval u zich na de behandeling niet lekker voelt.

Voor verdere vragen kunt u, op werkdagen tussen 8:00 en 17:00 uur, contact met ons opnemen via telefoonnummer: 0299- 457660

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig melden?

Het onderzoek

Vrouwen met (hevig/onregelmatig) menstrueel bloedverlies, die geen kinderwens (meer) hebben, komen voor deze behandeling in aanmerking evenals vrouwen met andere bloedingsproblemen. De gynaecoloog verwijdt het baarmoederslijmvlies permanent door elektrische energie aan het baarmoederslijmvlies toe te dienen.

Voordelen van de NovaSure behandeling

De behandeling is snel, eenvoudig en veilig. De NovaSure behandeling kan op elk moment van de cyclus worden uitgevoerd, zelfs tijdens de menstruatie.

Wat kunt u verwachten na de NovaSure behandeling

Bij de meeste vrouwen neemt het menstruele bloedverlies aanzienlijk af en wordt licht tot matig. Bij veel vrouwen stoppen de bloedingen zelfs helemaal. Sommige vrouwen hebben een veel minder pijnlijke menstruatie. Ook verminderen de premenstruele klachten soms aanzienlijk. 85% Van de vrouwen is tevreden over de behandeling.

Kan ik nog zwanger worden na een Novasure behandeling?

Het is belangrijk te weten dat, hoewel de kans op zwangerschap is verminderd na een behandeling voor baarmoederslijmvliesverwijdering, het nog steeds mogelijk is zwanger te worden. Zwangerschap na een behandeling voor baarmoederslijmvliesverwijdering is ongewenst gezien de risico's voor moeder en foetus. Als u een behandeling voor baarmoederslijmvliesverwijdering wilt ondergaan, dient u een voorbehoedsmiddel te gebruiken.

Voor de behandeling

De avond voor en 1 uur voor de behandeling neemt u 1 tablet Naproxen 500 mg met een glas water in. Het recept hiervoor heeft u tegelijkertijd met uw afspraak voor de NovaSure behandeling gekregen. Dit medicijn vermindert de kramp tijdens en na de behandeling. U kunt tijdens en na de behandeling last hebben van menstruatieachtige krampen, die verschillen in hevigheid per patiënte.

De behandeling vindt in principe plaats op de polikliniek, met plaatselijke verdoving. U kunt ook met uw gynaecoloog bespreken om de behandeling, onder algehele narcose of met een ruggenprik, op de operatiekamer plaats te laten vinden.

Poliklinische behandeling

15 minuten voor het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de receptie in de grote hal van het ziekenhuis. Een gastvrouw/-heer zal u begeleiden naar het dagcentrum op de 2e etage. Als u aan de beurt bent wordt u binnengeroepen. U neemt plaats op een gynaecologische tafel en er wordt een steriele doek onder u gelegd. Een verpleegkundige of functie-assistente komt naast u zitten en staat u bij. Zij legt u uit wat er gebeurt en wat u kunt verwachten. De gynaecoloog verdooft de baarmoedermond. Vervolgens kijkt deze met een kijkbuis (hysteroscoop) via de schede (vagina) naar de binnenkant van de baarmoeder, om zo de baarmoederholte verder te verdoven. U kunt nog wel het krampen van de baarmoeder voelen, dit kunt u als pijnlijk ervaren. Na de behandeling kleedt u zich weer aan.



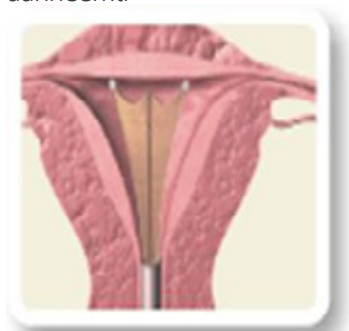
1. Uw arts zal uw baarmoederhals iets verwijderen en via de baarmoederhals een dun buisje in de baarmoeder aanbrengen.



2. Vervolgens schuift de arts het driehoekige instrument van gaas door het buisje waarna het zich uitvouwt en de afmeting van de baarmoeder aanneemt.



3. Gedurende ongeveer anderhalve minuut krijgt de baarmoeder elektrische schokken toegediend.



4. Het driehoekig instrument wordt dan teruggetrokken in het buisje en uit de baarmoeder verwijderd.

Klinische behandeling (behandeling op de operatiekamer)

U gaat van tevoren naar de preoperatieve polikliniek waar u met de anesthesist bepaalt of de behandeling plaats gaat vinden onder algemene narcose of met een ruggenprik. U wordt opgenomen op de afdeling Dagbehandeling en de behandeling vindt plaats op de operatiekamer. Nadat u narcose of een ruggenprik heeft gekregen wordt u in beensteunen gelegd en rekt de gynaecoloog de baarmoedermond op. De NovaSure wordt ingebracht en met elektrische energie wordt gedurende maximaal 2 minuten het slijmvlies in de baarmoeder verwijderd. Na de behandeling gaat u naar de uitslaapkamer en daarna terug naar de afdeling Dagbehandeling. Daar komt de gynaecoloog u vertellen hoe de behandeling verlopen is en krijgt u het recept voor pijnstilling mee. De klachten na de behandeling zijn hetzelfde als wanneer u de behandeling poliklinisch laat uitvoeren.

Risico's van de behandeling

Risico's van de behandeling zijn perforatie van de baarmoeder, bloedingen, infecties, verwondingen aan organen in de onderbuik en het bekken. Er kan een risico bestaan voor vrouwen met pacemakers en andere implantaten.

Wat kunt u verwachten na de behandeling

U kunt last krijgen van een krampende pijn van de baarmoeder.

U krijgt een recept mee voor pijnstilling na de operatie. Wij adviseren de dag van de ingreep en de dag erna 3 maal per dag 1000 mg paracetamol in te nemen en Naproxen 3 maal per dag 250-500 mg (maximaal 1250 mg/dag). Indien dit onvoldoende helpt kunt u Tramal 3 maal per dag 50 mg zo nodig innemen. De dagen erna kunt u zo nodig de pijnstilling innemen.

De eerste dag na de behandeling heeft u nog wat helderrood bloedverlies.

Daarna kunt u waterige/bloederige afscheiding hebben. Dit kan ongeveer 6 tot 10 weken duren.

Als u niet meer vloeit kunt u weer in bad gaan, geslachtsgemeenschap hebben.

Na de behandeling blijft anticonceptie nodig.

Wanneer moet u met ons contact opnemen?

- u meer dan 38 graden koorts heeft.
- de pijn in de onderbuik verergert en voorgeschreven medicijnen niet helpen.
- u misselijk, kortademig of duizelig bent.
- u moet overgeven.
- u darm- of blaasproblemen krijgt.
- u een groenige vaginale afscheiding heeft.

Op maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur belt u met de polikliniek gynaecologie Hoorn tel. 0229-257829, Purmerend 0299-457138

Buiten deze tijden belt u met de afdeling spoedeisende hulp (SEH): tel. 0229-257699

Nacontrole na de behandeling

Het effect van de behandeling is te beoordelen 4 tot 5 maanden na de behandeling. Indien de behandeling naar uw gevoel onvoldoende heeft geholpen kunt u een afspraak maken op de polikliniek bij uw gynaecoloog.

Notities:

[illegible]

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00422-NL 22-01-2024