

# Novomix30

Is een mengsel van een snelwerkende insuline (30%) en een langwerkende insuline (70%). Het is troebel en wit van kleur.

## **Gebruik**

Voor gebruik moet u de Novomix30 mengen tot een gelijkmatig wit en troebel mengsel, door middel van 20 keer zwenken en bij een nieuw insulinepatroon ook 10 keer rollen tussen de handen. Dit gaat beter wanneer de insuline op kamertemperatuur is.

Als er minder dan 12 eenheden over zijn moet u een nieuw insulinepatroon of insuline wegwerpen pakken.

## **Werking**

Na injectie zal de werking van Novomix30 binnen 10 tot 20 minuten intreden. Er is een piek tussen de 1 tot 4 uur. De totale werkingsduur is ongeveer 24 uur.

## **Waar**

Novomix30 wordt in het onderhuidse vetweefsel toegediend van de buik of in het bovenbeen. De insuline zal sneller werken als u in de buik injecteert. Bij voorkeur injecteert u de ochtenddosering in de buik en de avondosering in het bovenbeen.

Houdt de naald tenminste 10 seconden onder de huid, zodat u zeker weet dat de volledige dosis is geïnjecteerd.

Wissel de injectieplaats goed af zodat de huid kan herstellen van de injectie en defecten kunnen worden voorkomen.

## **Wanneer**

Novomix30 dient direct voor het ontbijt en de avondmaaltijd of indien nodig kort na de maaltijd te worden geïnjecteerd.

## **Houdbaarheid**

Novomix30 is buiten de koelkast 4 weken houdbaar bij een maximale temperatuur van 30 graden.

De voorraad insuline bewaren in de koelkast tot de vervaldatum.

Bescherm tegen bevriezing, extreme hitte en zonlicht.