



# Operatie aan de amandelen bij volwassenen

KNO

# Operatie aan de amandelen bij volwassenen

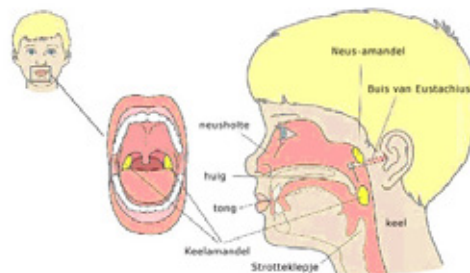
## Algemeen

Er is in overleg met u besloten tot een operatie aan de amandelen. Besloten is tot het verwijderen van de neusamandel, keelamandelen of beide. Gemakshalve wordt in de rest van deze voorlichtingsfolder gesproken over amandelen.

## De amandelen

Het lichaam bezit een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden, het zogenaamde lymfekliersysteem. De neus- en keelamandelen zijn hier een klein onderdeel van.

Achter de neus bevindt zich in de neus-keelholte één neusamandel (adenoïd). Deze kan vergroot zijn en/of vaak ontstoken zijn. Hierdoor kan sprake zijn van een chronische neusverkoudheid, bemoeilijkte neusademhaling, open mondademhaling, snurken, slecht slapen en een neuzige uitspraak. Verder kan het zo zijn dat er hierdoor onvoldoende lucht in de oren komt (via de buis van Eustachius), waardoor oorontstekingen en gehoorvermindering kunnen optreden. In de keelholte bevinden zich links en rechts een keelamandel (tonsil) met ertussen hangend de huig. Wanneer deze amandelen ontstoken raken kunnen klachten als keelpijn die het eten en drinken bemoeilijkt, moeheid, hangerigheid, koorts en een vieze ademplucht optreden. Bij zeer grote keelamandelen die tegen elkaar aan zijn gelegen, kan de ademhaling worden belemmerd.



## **Indicatie verwijdering amandelen**

De ernst van de klachten bepaalt of er kan worden afgewacht of dat het nodig is de amandelen te verwijderen. Hierbij is de mate van ziekzijn van belang, maar ook de vraag hoe vaak dit optreedt. Wanneer het onvoldoende lukt om de klachten met medicijnen te bestrijden, dan kan het verstandig zijn om de amandelen weg te laten halen. Vanzelfsprekend hangt het hierbij van de klachten af, of alleen de neusamandel of zowel keel- als neusamandelen verwijderd zullen worden.

## **Aandachtspunten voor de opname**

- De laatste week voor de ingreep is het verstandig geen aspirine te gebruiken. Dit middel kan de bloedstolling verslechteren, waardoor meer kans bestaat op nabloeding. Het gebruik van paracetamol is geen probleem.
- Als u medicijnen gebruikt, moeten deze volgens afspraak (indien nodig met weinig water) worden ingenomen, tenzij de arts anders heeft voorgeschreven. Neem uw medicijnen mee naar het ziekenhuis.
- Als medicijngebruik, stollingsproblemen of hart- en longziekten tijdens het polikliniekbezoek niet ter sprake zijn gekomen, neem dan telefonisch contact op met de polikliniek KNO.
- Ten aanzien van het nuchter blijven op de dag van de operatie dient u de adviezen in de folder “anesthesie” nauwkeurig op te volgen. Deze folder ontvangt u op de pre-operatieve polikliniek.
- Kauwgom en roken zijn op de dag van de operatie eveneens niet toegestaan.
- Zorgt u ervoor dat iemand met u mee reist naar huis. U mag na de operatie namelijk niet zelf autorijden of alleen met het openbaar vervoer reizen.
- U mag de 1e nacht niet alleen thuis zijn. Woont u alleen, regel dan dat een kennis of familielid de eerste nacht bij u in huis blijft.

## **Verloop van dagopname**

De ingreep zal, tenzij anders met u besproken, in dagopname plaatsvinden. Dit betekent dat u aan het einde van de operatiedag, onder begeleiding van bijvoorbeeld familie, naar huis kunt. De KNO-arts die geopereerd heeft, komt na de operatie langs om te zien hoe het gaat en te vertellen wat de bevindingen waren. Bij een dagopname wordt er vanuit gegaan dat u niet alleen woont.

## **De verdoving**

De operatie aan de amandelen wordt uitgevoerd in algehele verdoving (narcose). Aangezien deze narcose wordt gegeven door de anesthesist, zal u vóór de operatie eerst gezien worden op de pre-operatieve polikliniek van de afdeling anesthesiologie.

## **De operatie**

De neusamandel wordt geknipt (adenotomie) en de keelamandelen worden gepeld (tonsillectomie) via de mond. De duur van de operatie wisselt per patiënt. In geval van een adenotomie zal de operatie zo'n 10 minuten duren en in geval van een tonsillectomie variëren tussen de 25-40 minuten.

## **Wat te verwachten na de operatie**

Bij het ontwaken direct na de operatie, kan er wat bloed rondom neus of mond zitten. U zult in geval van een adenotomie gedurende een paar dagen last hebben van een pijnlijke neuskeelholte. In geval van een tonsillectomie zult u 1 á 2 weken last hebben van een erg pijnlijke keelholte, soms uitstralend naar de oren. Hiervoor krijgt u een recept met pijnstilling mee van van de arts voor uw ontslag en is het advies regelmatig koude dranken of waterijs te nuttigen. De eerste 24 uur wordt een koud dieet aangeraden.

In geval van verwijdering van de keelamandelen zal een grijs/wit beslag zichtbaar worden in beide keelamandelnissen. Dit beslag zal in de loop van de eerste 2 weken verdwijnen.

De dag na de operatie zal volgens ons pijnprotocol door het ziekenhuis tussen 11:00-13:00 uur contact met u worden opgenomen ter evaluatie van de pijn (op zaterdag zal dit tussen 11:00-16:00 uur zijn). Hierbij zal gevraagd worden naar pijnbeleving, het gebruik van de voorgeschreven pijnmedicatie en het effect hiervan. Het is daarom belangrijk aan de verpleegkundige op de afdeling waar u wordt opgenomen door te geven op welk telefoonnummer u die dag bereikbaar bent.

## **Complicaties**

Bij iedere operatie kunnen complicaties optreden. Zo ook bij de operatie aan de

amandelen. De meest voorkomende complicatie is een nabloeding (circa 1.5%). Een normale bloedstolling is dus van groot belang. Indien u bloedverdünnende medicatie gebruikt of lijdt aan een bloedstollingstoornis dient u dit vooraf aan uw behandelend KNO-arts te melden! Door bovenstaande adviezen na te leven wordt de kans op een nabloeding verkleind.

In geval van aanhoudend verlies van helder rood bloed uit neus of mond óf braken van bloed, dan wel bij aanhoudende hoge koorts (>38,5 graden Celsius) moet u contact opnemen tijdens kantooruren (8:30-17:00 uur) met de polikliniek KNO Hoorn 0229-257224 of polikliniek Purmerend 0299 457144 en buiten kantooruren met de Spoed Eisende Hulp van het Dijklander Ziekenhuis via tel. 0229-257257. Bij algemene zaken mag u contact opnemen met 0229-257824

Door gebruik van een mondklem tijdens de operatie kunnen de tong en lippen tijdelijk wat pijnlijk zijn en is er een kleine kans op gebitsbeschadiging. Verder is er een kleine kans dat u tijdelijk, maar in enkele gevallen ook blijvend, last heeft van een veranderde smaak. Een blijvende droge mond komt eveneens een enkele keer voor. Ook de stemhoogte kan wat veranderd zijn, afhankelijk van de grootte van de amandelen. Een enkele keer kan een zogenaamde “open neusspraak” ontstaan, waarbij tijdens het praten luchtverlies via de neus optreedt. Indien geen spontaan herstel optreedt, kan kortdurende logopedische behandeling noodzakelijk zijn. In nagenoeg alle gevallen zal de “open neusspraak” verdwijnen.

## **Resultaten**

Hierover is niet zonder meer een uitspraak te doen, omdat er verschillende redenen bestaan voor het verrichten van een operatie aan de amandelen. In tegenstelling tot bij sommige kinderen zal na een adenotomie de neusamandel bij een volwassene zelden meer aangroeien. Eenmaal verwijderde keelamandelen zullen zowel bij kinderen als bij volwassenen zelden aangroeien.

## **Keuzehulp**

Middels onderstaande link komt u bij een keuzehulp. In deze keuzehulp kunt u nog een keer alle overwegingen om tot een operatie over te gaan doornemen. Mochten hieruit vragen ontstaan, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Ontsteking van de keel-amandelen bij volwassenen:

<https://www.keuzehulp.info/dijklanderziekenhuis/>

[tonsillitisvolw?share=2ef6b88a913f28c7a6c7ec97b385f45af02eee10](https://www.keuzehulp.info/dijklanderziekenhuis/tonsillitisvolw?share=2ef6b88a913f28c7a6c7ec97b385f45af02eee10)

## **Slotwoord**

Bij het maken van deze folder is gebruik gemaakt van voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied ([www.kno.nl](http://www.kno.nl)). Indien u nog vragen heeft of meer informatie wenst, kunt u deze site bezoeken, dan wel een poliklinische afspraak maken bij uw behandelend KNO-arts.



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00526-NL 09-10-2024