Operatieve behandeling van patella luxaties

Afdeling Orthopedie

Locatie Purmerend/Volendam

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Inleiding

Een knieschijf kan 'uit de kom schieten' ofwel luxeren. Wanneer dit vaker gebeurt, dan kan een operatieve ingreep noodzakelijk zijn. De orthopeed stelt de diagnose aan hand van uw klachten, lichamelijk onderzoek, röntgenbeelden en zo nodig een scan. Deze folder geeft u informatie over de mogelijke operatieve behandelingen en de nazorg.

Operatieve behandeling

De operatieve behandeling kan bestaan uit:

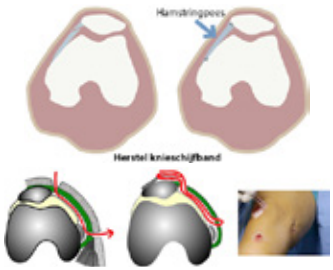
1. Het versterken van de ligamenten (bandjes) aan de binnenkant van de knieschijf (M.P.F.L.). Hier wordt de hamstringpees voor gebruikt.
2. Het naar beneden verplaatsen van de knieschijf (tuberositas distalisatie).
3. Het ophogen of verdiepen van het gootje waarin de knieschijf loopt (trochlea osteotomy).
4. Een combinatie van bovengenoemde mogelijkheden.

De orthopeed zal op basis van zijn onderzoek beslissen en bespreken wat voor u de beste oplossing is.

1. MPFL reconstructie

Nabehandeling MPFL

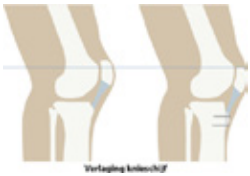
- 6 weken 50 % belasten.
- Maximaal 50 graden buigen.
- Geen brace.
- Met fysiotherapie actief trainen van de bovenbeen spieren.



2. Tuberositas Distalisatie

Nabehandeling tuberositas distalisatie

- 6 weken aantippend belasten (= met 2 krukken lopen).
- Kniebrace (Extensie lock brace).
- Eerste 2 weken tot maximaal 30 graden buigen.
- 2-4 weken tot maximaal 60 graden buigen.
- 4-6 weken tot maximaal 90 graden buigen.



3. Trochlea osteotomie

Trochlea osteotomie nabehandeling

- Gedeeltelijk belasten (20 - 50% gedurende 6 weken).
- De eerste 6 weken beperkt buigen tot ongeveer 50 graden.
- Daarna fysiotherapie.

Mogelijke complicaties

Complicaties na een operatie van de knieschijf komen niet vaak voor. Echter geen enkele operatie is zonder risico's. Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- nabloeding
- infectie
- zenuwletsel
- breuk van de knieschijf
- opnieuw uit de kom gaan van de knieschijf
- trombosebeen

Policontrole voor alle type operaties

U komt twee weken na de operatie bij de huisarts voor wondcontrole en het verwijderen van de hechtingen. Zes weken na de operatie komt u bij de uw behandeld orthopeed voor nacontrole.

Vragen?

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandeld specialist of de verpleegkundige. Polikliniek Orthopedie (poli 23) is van 8.30 - 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0299) 457 132.

D. van Kampen,
behandelend orthopeed

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

WLZ-26463-NL 27 januari 2026

DIJKLANDER ZIEKENHUIS