



Opname op de Kinderafdeling Prikkelbare baby.

Informatie voor ouders.

Afdeling Kind & Jeugd

Opname op de kinderafdeling.

Uw baby zal worden opgenomen op de kinderafdeling, zodat uw baby tijdens een vastgestelde periode geobserveerd kan worden.

Dit betekent niet dat er iemand 24 uur per dag naast uw baby zit en kijkt. Wij bedoelen met observeren dat er verschillende mensen zijn die soms samen met u en soms in uw afwezigheid, naar uw baby en naar zijn/haar behoeftes kijken. Bijvoorbeeld tijdens voedingsmomenten, bij het huilen, maar ook tijdens verzorgingsmomenten.

Deze folder geeft informatie over het verloop van de opname; wat er zal gebeuren en welke deskundigen erbij betrokken zullen zijn.

De totale opname duurt gemiddeld 5 tot 7 dagen. Bij voorkeur start de opname in de ochtend omdat dan de verschillende deskundigen, die bij de opname betrokken zijn, beter inzetbaar zijn. Bij voorkeur start de opname begin van de week omdat er in het weekend minder hulpverleners beschikbaar zijn.

De eerste dag van de opname zal u worden geïnformeerd over de gang van zaken op de afdeling. Ook zal er een uitgebreide vragenlijst worden afgenomen waarbij u van alles wordt gevraagd over uw baby en zijn/haar gedrag.

Tijdens de eerste 2 dagen van de opname slaapt u thuis. Het doel hiervan is om u tot rust te laten komen door de nachten thuis te slapen. Tevens zal de baby ook meer tot rust komen in een andere omgeving en geeft het ons de gelegenheid om het slaap-waakritme van uw baby te observeren.

Gedurende de eerste dagen zullen verschillende deskundigen kennis komen maken en afspraken met u maken voor begeleiding tijdens de opname.

De deskundigen die bij een opname betrokken zijn, worden hieronder genoemd met daarbij een korte omschrijving van wat zij doen.

Kinderarts.

De medische zorg zal worden gedaan door de kinderarts/zaalarts. De arts zal een uitgebreide anamnese bij u afnemen (dit kan ook in een eerder poliklinisch bezoek gedaan zijn) en uw baby (indien nodig) lichamelijk onderzoeken. In ieder geval zal de arts de eerste dag met u kennis maken, een tussenevaluatie na ongeveer 3 dagen en een eindevaluatie na ongeveer 5 dagen inplannen tijdens de opname.

Verpleegkundigen.

De verpleegkundigen op de afdeling staan u terzijde bij de dagelijkse verzorging van uw baby. Daarnaast observeren zij de baby, kijken naar het huilgedrag, de voeding en eventuele andere bijzonderheden.

Er zal een huillijst worden bijgehouden en dagelijks met u worden doorgenomen. Dit kan eventueel ook met de Medisch Pedagogisch Zorgverlener gedaan worden.

Medisch Pedagogisch Zorgverlener.

De Medisch Pedagogisch Zorgverlener, of kortweg “MPZ-er”, is een deskundige op het gebied van pedagogische zorg.

De begeleiding van de MPZ-er is erop gericht rust, ritme en regelmaat aan te brengen in het gezin.

Een van de hulpmiddelen hierbij is het maken van een dagprogramma, samen met u, zodat u dit schema mee krijgt om na de opname thuis voort te zetten.

Tevens zal zij u, indien nodig, begeleiden bij het leren inbakeren en zal zij als vast aanspreekpunt op de afdeling, mede zorg dragen voor het algehele welbevinden van u en uw baby.

Video interactie begeleiding.

Dit wordt gedaan door een video interactie begeleider, of kortweg “VIB-er”. Dit is een MPZ-er of (kinder)verpleegkundige die een gespecialiseerde opleiding heeft gevolgd tot VIB-er.

Tijdens de observatie periode wordt een korte video-opname gemaakt van u en de baby, bijvoorbeeld tijdens een spel- of verzorgingsmoment.

Samen met de VIB-er, kijkt u de beelden terug en ziet u welke signalen uw baby geeft om in contact te komen met u en wat u kunt doen om deze contactsignalen te herkennen en te beantwoorden.

Het streven is om dit tijdens de opname te doen; mocht dit niet lukken dan neemt de Video Interactie Begeleider contact met u op om samen een poliklinische afspraak te maken.

Fysiotherapie.

Deze begeleiding kan zo nodig worden ingezet en is gebaseerd op verminderen van stress en versterken van de zelfredzaamheid van uw baby.

De kinderfysiotherapeut onderzoekt de motoriek en observeert welke mogelijkheden uw baby heeft om met prikkels en stress om te gaan.

De kinderfysiotherapeut leert u hoe u deze mogelijkheden van uw baby kan inschakelen om onrust en het eventuele strekgedrag te verminderen. U krijgt hierdoor meer handvaten om op een positieve manier de vicieuze cirkel van (motorische) onrust, vermoeidheid en huilgedrag te doorbreken.

Indien nodig geeft de kinderfysiotherapeut adviezen met betrekking tot de motorische ontwikkeling.

Alle adviezen zijn specifiek aangepast op uw baby.

Logopediste.

Tijdens de opname kan uw baby worden aangemeld voor logopedie.

Zij zal een voeding observeren en zo nodig adviezen geven m.b.t. de houding tijdens het drinken, welke fles en speen bij uw baby past en de beste manier van aanbieden van de fles. Als uw baby vaste voeding krijgt en u daar vragen of twijfels over heeft, kan de logopediste meekijken tijdens een voedingsmoment en aan de hand daarvan adviezen geven.

Medisch Maatschappelijk Werk.

Een periode van huilen en onrust van uw baby kan ook bij u als ouders lichamelijke en emotionele spanningsklachten teweeg brengen. Dit kan invloed hebben op de relatie met uw baby, uw partner, met andere kinderen in het gezin, uw sociale omgeving of uw werk. Het maatschappelijk werk biedt hierbij ondersteunende gesprekken en begeleiding, zowel gedurende de opname als ook daarna.

Wat wordt er van u verwacht tijdens de opname.

Op de eerste dag wordt het dagprogramma met bijbehorende adviezen voor u opgesteld en doorgenomen.

Uw aanwezigheid is in overleg met de MPZ-er en/of verpleegkundige.

Het evaluatie- en het eindgesprek vindt bij voorkeur plaats met beide ouders.

Bij de afspraak met de maatschappelijk werkster is het eveneens van groot belang dat beide ouders aanwezig zijn.

Bezoekregels tijdens de opname.

De kinderafdeling heeft bezoekregels die gelden in het algemeen, maar in het belang van de rust, regelmaat en prikkelreductie is het zinvol om bezoek voor u en uw baby te minimaliseren.

Het wordt daarom ook afgeraden om broertjes en zusjes, zeker de eerste dagen, mee naar de afdeling te nemen.

U kunt uiteraard wel foto's maken van uw baby, om zo thuis het broertje/zusje te betrekken bij de opname.

Duur van de opname.

Tijdens de opname wordt in de tussenevaluatie bekeken of

- verandering van voeding nodig is, bv indikken met johannesbroodpitmeel of koemelkvrije voeding.
- medicatie nodig is, bv zuurremmer of poep-medicatie.

Op dag 5 is er een gesprek met u en de kinderarts waarbij wordt geëvalueerd of:

- uw kind klaar is om naar huis te gaan.
- u als ouder klaar bent om de zorg thuis weer helemaal op u te nemen.
- er eventueel dag- of proefverlof wordt afgesproken of
- dat een verlenging van de opname met twee dagen zinvoller is.

Medicatie.

Thuismedicatie wordt in overleg met uw kinderarts wel of niet voortgezet.

Meldt daarom in ieder geval alle medicatie die u thuis gebruikt, ook eventuele alternatieve, bijvoorbeeld homeopathische geneesmiddelen (Cinababy, Infacol etc.).

Geef ook aan wanneer u gebruik maakt van alternatieve geneeswijzen.

Einddoel.

Tegen het einde van de opname willen we een aantal punten hebben bereikt:

- Het tot rust zijn gekomen van u en uw baby.
- Het aanvaardbaar krijgen van de huilmomenten en omlaag gebracht hebben van de periodes waarin uw baby huilt; we gaan er niet van uit dat uw baby helemaal geen huilmomenten meer heeft!
- Het hebben van een dagindeling waarin ritme en regelmaat een grote rol spelen en eventuele medische oorzaken uitgesloten en/of behandelend hebben.

Ontslag.

Voordat u naar huis gaat zal er een ontslag gesprek plaatsvinden met de MPZ-er en/of verpleegkundige. In dit gesprek zal de opname worden geëvalueerd en kunnen nog vragen gesteld worden.

U krijgt het dagprogramma mee om thuis ook ritme en regelmaat te kunnen doorvoeren.

Tevens wordt er een telefonische afspraak gemaakt bij de kinderarts en de MPZ-er. Indien nodig zullen ook vervolgafspraken gemaakt worden met de fysiotherapeut

en/of medisch maatschappelijk werkster.

Het kan wenselijk zijn om extra ondersteuning voor thuis aan te bieden.

Zoals bij alle kinderen van 0-4 jaar zal er een overdracht plaatsvinden naar het consultatiebureau (centrum jeugd en gezin). Zij zullen wanneer nodig contact met u opnemen en kunnen u thuis verder begeleiden.

Deze overdracht is t.b.v. goede standaard zorg, tenzij ouders zelf aangeven dit niet te willen.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-19200-NL 15 februari 2023