



Orthoptie en dyslexie

Oogheelkunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Dyslexie

Officieel wordt dyslexie door de Stichting Dyslexie in Nederland (SDN) aangeduid als *‘een hardnekkig probleem met het aanleren en het accuraat en/of vlot toepassen van het lezen en/of spellen op woordniveau’*.

Dyslexie is een fonologisch taalverwerkingsprobleem. Bij de fonologische ontwikkeling gaat het om het onbewust herkennen en gebruiken van spraakklanken, lettergreepstructuur en klemtoon, oftewel het kunnen begrijpen van de klankstructuur van taal.

Kinderen (en volwassenen) met dyslexie hebben moeite met het automatiseren van deze klanken.

De aandoening komt bij ongeveer vier procent van alle Nederlanders voor, en vaker bij mannen dan bij vrouwen. Dyslexie is in belangrijke mate erfelijk bepaald.

Het is nog niet precies bekend hoe dyslexie ontstaat en bovendien zijn de meningen verdeeld.

Sommige theorieën zeggen dat er bij de aanleg van de hersenen voor de geboorte iets mis gaat, anderen dat de informatieverwerking in de hersenen niet snel genoeg plaatsvindt of dat bepaalde hersengebieden verlaagde activiteit hebben.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat er geen visuele (oogheelkundige) oorzaak is voor dyslexie.

Het is belangrijk dyslexie vroegtijdig te herkennen en de juiste weg te bewandelen voor de behandeling. De diagnose wordt gesteld door een orthopedagoog of psycholoog.

Tot nu toe is er geen vorm van behandeling of therapie bekend waarmee het leesprobleem volledig wordt opgelost. De mate van dyslexie kan van persoon tot persoon erg verschillen. Afhankelijk van de ernst van de aandoening kunnen met veel training en/of extra begeleiding goede resultaten geboekt worden. De school en remedial teaching spelen hierbij een zeer belangrijke rol.

Dat neemt niet weg, dat een kind met dyslexie ook een visueel probleem kan hebben. Een dyslectisch kind heeft evenveel kans op een oogafwijking als een niet-dyslectisch kind. Bij kinderen met dyslexie is het extra belangrijk om aan bijkomende oogheeskundige problemen aandacht te schenken, zodat de omstandigheden voor het lezen zo goed mogelijk gemaakt kunnen worden.

De orthoptist ziet op het spreekuur regelmatig patiënten met leesproblemen. Klaagt een kind over hoofdpijn, branderige ogen, veel knipperen met de ogen, dubbelzien, dansende letters of wazig zien bij lezen, dan is het zinvol een orthoptist te raadplegen.

Door middel van orthoptisch onderzoek wordt vastgesteld of deze problemen veroorzaakt worden door een visuele stoornis. In dat geval kan er een behandeling worden ingesteld.

Er zijn een aantal therapieën te vinden die beweren dyslexie te kunnen verhelpen. Tot nu toe is de effectiviteit van deze therapieën niet objectief aangetoond. Meer informatie kunt u vinden op www.tbraams.nl/kennis/dwaalwegen.

Op www.steunpuntdyslexie.nl, www.masterplandyslexie.nl, www.tbraams.nl en www.kwaliteitsinstituutdyslexie.nl kunt u algemene informatie vinden over dyslexie.

Een korte film over de succesvolle aanpak van dyslexie met behulp van een remedial teacher is te zien op <http://inc.scriptfactory.nl/sf-vitrine/einstijn-of-ijnstein/>

Oogartsen Dijklander Ziekenhuis

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00699-NL 09-12-2020