



Orthoptisch/oogheelkundig onderzoek

Oogheelkunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

De orthoptist is een paramedicus die zich bezighoudt met een specifiek gedeelte van de oogheelkunde. U komt bij de orthoptist terecht als er sprake is van een van de volgende problemen of klachten:

- onvoldoende zien op jonge leeftijd
- scheelzien
- dubbelzien
- problemen met de oogbewegingen
- hoofdpijn na inspanning van de ogen
- leesproblemen.

De orthoptist onderzoekt stoornissen in het leren zien en stoornissen in de oogbewegingen. Ook doet zij onderzoek als de ogen onvoldoende samenwerken.

Onderzoek

De orthoptist vraagt u bij het eerste gesprek naar gegevens die van belang zijn voor het orthoptisch onderzoek, zoals klachten, algemene gezondheid, medicijngebruik, verloop van de geboorte en erfelijkheid. Daarna doet de orthoptist meerdere oogtesten om de oogstand, de samenwerking van de ogen en de werking van de oogspieren te onderzoeken. Bij kinderen en soms bij volwassenen wordt ook de gezichtsscherpte getest.

Kinderen

De orthoptist zal de oogstand en de samenwerking van de ogen beoordelen.

Afhankelijk van de leeftijd zal de gezichtsscherpte bepaald worden.

Voor een betrouwbare oogmeting van de sterkte van de ogen krijgt uw kind oogdruppels. Deze druppels verwijden de pupil waardoor de orthoptist de ogen beter kan bekijken. Meteen na het indruppelen geven de druppels een prikkend gevoel (duurt ongeveer 30 seconden). Hierna gaat uw kind vooral dichtbij wazig zien en heeft het last van fel licht. Als de druppels een half uur ingewerkt zijn, meet de orthoptist de oogsterkte. De meting, skiascopie, kan al bij kinderen van drie maanden worden verricht. Uw kind hoeft alleen maar naar een lichtje te kijken door een reeks glaasjes van verschillende sterkte. Daarna beoordeelt de orthoptist de

gezondheid van het oog.

Indien nodig onderzoekt de oogarts de gezondheid van het oog. Alles bij elkaar duren de onderzoeken inclusief de wachttijd, ongeveer een uur.

Uw kind kan een dag last hebben van wazig zien en zal fel licht niet goed verdragen. Een zonnebril of petje kan dan uitkomst bieden. Vanwege het wazig zien kan uw kind beter niet zelf fietsen.

Volwassenen

Bij volwassenen doet de orthoptist een uitgebreid onderzoek naar de samenwerking van de ogen. Zo nodig maakt de orthoptist een oogbewegingschema. Hierop is goed te zien welke oogspieren onvoldoende functioneren. Door dit onderzoek na enige tijd te herhalen is te zien of de oogspieren beter of slechter zijn gaan werken. Het onderzoek duurt een half uur tot drie kwartier.

Afhankelijk van uw klachten zal de orthoptist de sterkte van uw ogen meten. Hiertoe krijgt u oogdruppels. Deze druppels verwijden de pupil waardoor de orthoptist de ogen beter kan bekijken. Meteen na het indruppelen geven de druppels een prikkend gevoel (duurt ongeveer 30 seconden). Hierna gaat u vooral dichtbij wazig zien en heeft u last van fel licht. Als de druppels een half uur ingewerkt zijn, meet de orthoptist de oogsterkte.

U kunt de hele dag last hebben van wazig zien en fel licht niet goed verdragen. Het kan dan prettig zijn om een zonnebril te dragen. Met deze druppels is het onverstandig om auto te rijden; houdt u hiermee rekening zodat er iemand met u mee komt om u weer naar huis te brengen.

Indien nodig gaat u na het onderzoek bij de orthoptist ook nog voor onderzoek naar de oogarts. Zo nodig krijgt u voor dit onderzoek oogdruppels toegediend als dit nog niet gebeurd is bij de orthoptist.

Ook door deze druppels kunt u de hele dag last hebben van wazig zien en zult u fel licht niet goed verdragen. Het kan dan prettig zijn om een zonnebril te dragen. Met deze druppels is het onverstandig om auto te rijden; houdt u hiermee rekening zodat er iemand met u mee komt om u weer naar huis te brengen.

Behandeling

Direct na het volledige onderzoek vertelt de orthoptist wat haar bevindingen zijn. De diagnose en het verdere behandelplan worden met u en eventueel met uw kind besproken.

De behandeling kan bestaan uit:

- het dragen van een bril (het recept krijgt u mee.)
- het afplakken van een oog (het recept voor oogpleisters krijgt u mee.)
- in enkele gevallen oogdruppels of een speciale prisma bril
- een oogspieroperatie (deze operatie wordt uitgevoerd door de oogarts, vaak pas in een later stadium van de behandeling).

De totale behandeling, vooral van kinderen kan enkele maanden tot vele jaren duren.

Controle

Wanneer er een behandeling wordt geadviseerd, wordt u met uw kind regelmatig terugverwacht voor controle. Tijdens de controle worden alleen de belangrijkste testen herhaald. De orthoptist kijkt dan of de behandeling aanslaat en of die bijgesteld moet worden. Hoe jonger het kind en/of hoe ernstiger de afwijking, hoe vaker een controle nodig is. Bij kinderen wordt het onderzoek met de oogdruppels over het algemeen één keer per jaar gedaan.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan zal de orthoptist bij de volgende controle deze graag met u bespreken en u eventueel meer informatie geven. Het kan handig zijn uw vragen van te voren op papier te zetten.

Dijklander Ziekenhuis

Locatie Hoorn

Afdeling Orthoptie

Maelsonstraat 3

1624 NP Hoorn

0229- 257 204

Locatie Enkhuizen

Afdeling Orthoptie

Molenweg 9b

1601 SR Enkhuizen

0228 - 312 345

Internet: www.dijklander.nl/kinderspreekuur-oogheelkunde

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00687-NL 12-12-2022