



Overkappingsprothese op implantaten

MKA

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Inhoud

Wat is een klikgebit op implantaten?	pag. 3
Klikgebit voor onder- en bovenkaak	pag. 5
Wanneer komt u in aanmerking voor een klikgebit of implantaten?	pag. 8
Welk resultaat kunt u van de behandeling verwachten	pag. 8
Eén of twee behandelingen?	pag. 9
De ingreep	pag. 9
Mogelijke bijwerkingen en complicaties	pag. 11
Zo houdt u de implantaten goed schoon	pag. 11
Nazorg en controle	pag. 12
Kosten	pag. 12
Samenvatting van de gang van zaken	pag. 13

Algemene instructies en leefregels voor goed herstel	pag. 13
Uw vragen	pag. 16

Notities

In overleg met uw kaakchirurg krijgt u een overkappings-prothese (klikgebit) op implantaten. Deze behandeling is bedoeld om de problemen met uw gewone gebitsprothese op te lossen. In deze brochure vindt u uitleg over een klikgebit op implantaten voor de onder- en bovenkaak.

Wat is een klikgebit op implantaten ?

Een gewone gebitsprothese zuigt zich normaal gesproken vast op het mondslijmvlies (figuur 1). Maar als het kaakbot slinkt, krijgt de prothese minder houvast waardoor deze minder goed blijft zitten. Een slechtzittende prothese is voor veel mensen niet alleen een esthetisch probleem, maar kan ook pijnlijke plekken veroorzaken op het tandvlees.

Een klikgebit op implantaten kan een oplossing zijn voor deze klachten.



Figuur 1: traditionele prothese

Wat is een implantaat?

Een natuurlijke tand of kies bestaat uit twee delen: een kroon en een wortel. Een implantaat is een kunstwortel van metaal (titanium) in de vorm van een schroef.

Deze kunstwortel wordt in het kaakbot geplaatst waar deze stevig in het bot vastgroeit.

Wat is een klikgebit?

Een klikgebit is een gebitsprothese die kan worden vastgeklikt op drukknopjes op implantaten (figuur 2).

Soms wordt tussen de implantaten een verbindingsstuk gemaakt waarop de prothese kan worden vastgeklikt (figuur 3).

Door het kliksysteem zit de prothese stevig vast in de mond. U hoeft geen kleefpasta (meer) te gebruiken en u kunt zonder problemen eten, lachen en praten. De prothese is goed in en uit de mond te nemen om schoon te maken. Implantaten bevorderen bovendien het behoud van het kaakbot.



Figuur 2: klikgebit voor de onderkaak op twee implantaten

Klikgebit voor onder- en bovenkaak

Een klikgebit op implantaten is zowel voor de onder- als de bovenkaak geschikt. Een voorwaarde is wel dat er geen eigen tanden en kiezen in de kaak aanwezig zijn.

Klikgebit voor de onderkaak

Voor het vastzetten van het klikgebit in de onderkaak worden meestal twee implantaten geplaatst. Als de onderkaak erg klein is, minder dan tien mm hoog, worden vier implantaten geplaatst. De implantaten zijn na zes weken goed vastgegroeid in het kaakbot.

Vervolgens worden de drukknoppen op de implantaten geplaatst. Een andere mogelijkheid is dat de implantaten met staafjes aan elkaar worden verbonden (figuur 3). Het klikgebit kan op deze staafjes worden geklikt. Uw kaakchirurg overlegt vooraf met u wat in uw geval de beste oplossing is: twee implantaten met drukknopjes of een staafje, of vier implantaten met staafjes. Het klikgebit wordt door de tandarts, tandartsimplantoloog of tandprotheticus gemaakt.

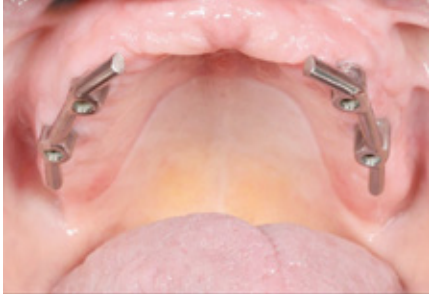
Klikgebit voor de bovenkaak

Een klikgebit op implantaten voor de bovenkaak kan een oplossing zijn als:

- uw gewone prothese onvoldoende houvast meer heeft door slinkend kaakbot;
- het dragen van uw gewone prothese pijnlijk is;
- als u misselijk wordt van de kunststof plaat tegen uw gehemelte.



Figuur 3: klikgebit voor de onderkaak op vier implantaten met verbindingstaafjes



Figuur 4: implantaten in de bovenkaak met Verbindingstaafjes



Figuur 5: klikgebit met hulzen die op de staafjes van de implantaten worden vastgeklikt

Voor het vastzetten van het klikgebit in de bovenkaak, worden meestal vier tot zes implantaten geplaatst. Dit is nodig omdat de botkwaliteit in de bovenkaak minder goed is dan in de onderkaak. Met meer implantaten worden de kauwkrachten beter over de bovenkaak verdeeld.

Op de implantaten komen drukknoppen of tussen de implantaten wordt een verbindingstuk gemaakt waarop het gebit kan worden vastgeklikt (figuur 4).

Omdat het klikgebit stevig vastzit op de implantaten, is geen kunststof gehemelteplaat meer nodig. Het gevoel voor smaak en temperatuur nemen hierdoor toe.

Vaak is er onvoldoende kaakbot in de bovenkaak aanwezig voor het plaatsen van implantaten. Er is dan eerst een bottransplantatie nodig. Meer informatie vindt u in de brochure 'Pre-implantologie, botopbouw vóór of tijdens implantatie'.

Wanneer komt u in aanmerking voor een klikgebit op implantaten?

Of het plaatsen van implantaten mogelijk en verstandig is, hangt van een aantal factoren af.

- Er moet voldoende kaakbot aanwezig zijn om implantaten in vast te laten groeien. Dit kan in de meeste gevallen worden beoordeeld met röntgenfoto's. Als de kaak te smal of te laag is, is eerst een operatie nodig om de kaak met een bottransplantatie geschikt te maken voor implantaten. Dit wordt pre-implantologie genoemd. Meer informatie vindt u in de brochure 'Preimplantologie, botopbouw vóór of tijdens implantatie'.
- Het tandvlees van de tanden en kiezen die eventueel nog aanwezig zijn in de tegenoverliggende kaak moet gezond zijn. Als dat niet zo is, moet het tandvlees eerst worden behandeld door een mondhygiënist en eventueel een parodontoloog. De schadelijke bacteriën worden met een kweek aangetoond en behandeld.
- Een absolute voorwaarde voor een succesvolle behandeling met implantaten is uw eigen motivatie. Verder zijn ook goed onderhoud en goede mondhygiëne essentieel voor succes.
- Nicotine heeft een negatieve invloed op de gezondheid van de mond en de genezing van wonden. Roken is dan ook een van de oorzaken waardoor het plaatsen van implantaten kan mislukken. Wij adviseren u daarom dringend om te stoppen met roken.

Welk resultaat kunt u van de behandeling verwachten?

De resultaten van een klikgebit op implantaten zijn goed. In de praktijk blijkt dat negentig tot vijftiennegentig procent van de implantaten na tien jaar nog goed functioneert. Verder vinden mensen een klikgebit een grote vooruitgang in vergelijking met een gewone prothese.

In een enkel geval groeit het implantaat niet goed vast of laat na verloop van tijd los. Het implantaat moet dan worden verwijderd en het behandelplan moet worden bijgesteld. Vaak duurt de behandeling daardoor langer. Dit kan ook extra kosten met zich meebrengen.

Eén of twee behandelingen?

Afhankelijk van de situatie is een één-fase of een twee-fasen-implantaat mogelijk. Een één-fase-implantaat is direct na de eerste behandeling zichtbaar in de mond. Een twee-fasen-implantaat ligt tijdelijk onder het tandvlees. Bij een twee-fasen implantaat is een tweede behandeling nodig waarbij het tandvlees nog een keer open wordt gemaakt. Een twee-fasen implantaat kan nodig zijn als er tijdens het plaatsen van het implantaat ook bot moet worden aangebracht. Of als er een grotere kans is op een infectie.

De ingreep

U wordt poliklinisch behandeld. U krijgt eerst plaatselijke verdoving. Daarna maakt de kaakchirurg een opening in het tandvlees. Zo nodig wordt een spitse kaak vlakker gemaakt om het implantaat goed te kunnen plaatsen. Daarna wordt er een gaatje geboord in de kaak op de plaats waar het implantaat moet komen. Met een oplopende doorsnede van de boortjes wordt het boorgat breder gemaakt. Het implantaat wordt hierin geplaatst en met een schroefje afgedekt. Als laatste wordt het tandvlees gehecht. De behandeling duurt een half uur tot een uur. Na de ingreep wordt een röntgenfoto gemaakt om de positie van de implantaten na te gaan en de situatie vast te leggen voor daaropvolgende controles.

Belangrijk!

U mag uw prothese drie weken niet dragen

Het is voor het ingroeien van de implantaten belangrijk dat ze niet worden belast. U mag uw boven- of onderprothese daarom gedurende twee weken na de behandeling niet dragen.

Daarna mag u de prothese weer dragen, maar u mag gedurende vier weken nog geen stevig of hard voedsel gebruiken.

Rustperiode en controle

Na het plaatsen van de implantaten volgt een rustperiode waarin de implantaten goed kunnen vastgroeien in de kaak.

Voor de onderkaak zes weken, voor de bovenkaak twaalf weken. In de tussentijd komt u voor controle bij uw mondhygiënist of kaakchirurg.

Tijdens deze controle:

- worden de implantaten gecontroleerd;
- worden de hechtingen verwijderd;
- wordt de onder- of bovenprothese aangepast en van een tijdelijke zachte binnenlaag voorzien;
- worden de afdekschroefjes zo nodig verwisseld;
- krijgt u poetsinstructie: voor goed herstel en een gezonde mond is het belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt.

Na de rustperiode

Na zes of twaalf weken kan worden gestart met het klikgebit. Maar eerst controleert uw kaakchirurg de implantaten. Er wordt onder andere een röntgenfoto gemaakt.

Heeft u een twee-fasen-implantaat? Dan maakt uw kaakchirurg onder plaatselijke verdoving het tandvlees open en plaatst afdekschroefjes op de implantaten.

Deze blijven zichtbaar in de mond. Eén of twee weken daarna kan uw tandarts of prothetist een klikgebit voor u maken.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

De kans is niet groot, maar het kan zijn dat:

- het operatiegebied dik en pijnlijk wordt (soms met een bloeditstorting): dit wordt na twee tot drie dagen vanzelf minder;
- een implantaat niet goed vastgroeit of na verloop van tijd loskomt (roken en een slechte mondhygiëne verkleinen de kans op succes);
- bij het plaatsen van implantaten in de onderkaak een gevoelszenuw gekneusd raakt waardoor het gevoel in de lip verandert: de zenuw heeft enige tijd (soms weken) nodig om te herstellen;
- de wond gaat nabloeden: als het een echte bloeding is die niet vanzelf stopt, doe dan een opgevouwen verbandgaasje op de wond en bijt hier een half uur op;
- u meer dan 39 graden koorts krijgt (neem dan meteen contact op met uw kaakchirurg);
- de wond steeds dikker wordt waardoor u niet meer goed kunt slikken (neem meteen contact op met uw kaakchirurg).
-

Lees ook de algemene instructies en leefregels voor goed herstel achterin deze brochure.

Zo houdt u de implantaten goed schoon

Goede mondhygiëne is belangrijk voor het behoud van uw implantaten.

Als voedselresten of plak rond de implantaten niet wordt weggehaald, ontstaat er tandvlesontsteking. De

implantaten verliezen daardoor op den duur houvast. Ze gaan losstaan en kunnen pijn veroorzaken. Volg daarom de onderstaande poetsinstructies goed op:

- maak de implantaten schoon met een zachte tandenborstel, ragers, een brugnaald en/of superflosdraad;
- poets tweemaal per dag het deel van het implantaat dat boven het tandvles uitsteekt: besteed extra aandacht aan de overgang van het implantaat naar het

tandvlees;

- maak de ruimte onder het verbindingsstuk schoon met ragers;
- spoel na het poetsen gedurende een week met een mondspoelmiddel, bijvoorbeeld Chloorhexidine 0,2% of 0,12% 3 keer daags, dit is goed voor gezond tandvlees.

Nazorg en controle

Het klikgebit en de implantaten worden bij voorkeur één tot twee keer per jaar door uw tandarts gecontroleerd. Daarnaast krijgt u na één, drie en vijf jaar een oproep voor controle bij uw kaakchirurg.

Kosten

Vergoeding van de implantaten

Het plaatsen van de implantaten wordt in de meeste gevallen door uw zorgverzekeraar vergoed. Ook als u geen aanvullende tandartsverzekering heeft.

Uw kaakchirurg moet wel eerst goedkeuring aanvragen bij uw verzekering. Dit geldt voor het chirurgische deel van de behandeling. U krijgt vervolgens een machtiging voor de kostenvergoeding.

Vergoeding van de constructie op de implantaten en het nieuwe klikgebit

De vergoeding van de constructie op de implantaten en het klikgebit moet worden aangevraagd door uw tandarts, tandprotheticus of tandarts- implantoloog.

Ook deze kosten worden meestal door uw zorgverzekeraar vergoed. Voor het klikgebit betaalt u een eigen bijdrage (net als voor een gewone gebitsprothese).

Samenvatting van de gang van zaken

1 Afspraak met uw kaakchirurg:

- onderzoek, röntgenfoto's en bespreking van mogelijkheden en behandelplan;
- aanvraag van een machtiging bij uw ziektekostenverzekeraar;
- u krijgt instructie mee voor pijnstilling, mondspoeling en eventueel antibiotica.

2 Zo nodig parodontale kweek en instructies voor mondhygiëne via de mondhygiënist.

3 Plaatsing van de implantaten.

4 Na twee a drie weken controle en aanpassing van de prothese bij de mondhygiënist of kaakchirurg.

5 Controle op ingroei implantaten na de rustperiode:

- zes weken voor de onderkaak;
- twaalf weken voor de bovenkaak.

6 Kort daarna kan het klikgebit worden gemaakt.

Algemene instructies en leefregels voor goed herstel

Bijwerkingen

De bijwerkingen van de behandelingen zijn meestal niet ernstig en gaan na een paar dagen tot maximaal een week vanzelf over. Denkt u aan een beetje bloedverlies, blauwe plekken op de huid en u kunt uw mond wat minder ver open doen.

Wat kunt u doen tegen zwelling?

De wond in uw mond kan dik worden en pijn doen en uw wang kan dik worden. Houd daarom bij thuiskomst het eerste half uur enkele blokjes ijs in een plastic zakje in een washandje tegen de buitenkant van uw wang of lip. De zwelling gaat na twee tot drie dagen vanzelf over.

Wat kunt u doen tegen pijn?

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. Wij adviseren u:

Paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept.

U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen. (maximaal 8 tabletten per dag).

Ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4

tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zonodig kunt u

ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.

Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

Antibioticakuur

Het kan zijn dat u een recept meekrijgt voor antibiotica. Het is belangrijk dat u de kuur afmaakt, ook als u geen klachten heeft.

Complicaties: bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem contact op met uw kaakchirurg als:

- een echte bloeding niet vanzelf stopt (probeer de bloeding eerst zelf te stoppen door een opgevouwen verbandgaasje op de wond te doen waar u een half uur op bijt);
- u meer dan 39 graden koorts krijgt;
- de wond steeds dikker wordt waardoor u niet meer goed kunt slikken;
- u uw mond na twee tot drie dagen niet verder dan een centimeter kunt opendoen (beperkte mondopening);
- het afdekschroefje losraakt: om te voorkomen dat het tandvlees over het implantaat groeit, is het belangrijk dat het schroefje zo snel mogelijk wordt herplaatst.

Leefregels

- U mag op de dag van de behandeling alleen zacht voedsel gebruiken.
- Poets het wondgebied en eventuele afdekschroefjes twee tot drie dagen na de behandeling voorzichtig mee. De rest van uw gebit mag u vanaf de eerste dag na de behandeling wel gewoon poetsen.
- Voor goede genezing van de wond is het belangrijk dat u uw mond en de wond goed schoon houdt. U start daarom op de dag vóór de behandeling met het spoelmiddel waarvoor u een recept heeft meegekregen. (Op de dag van de ingreep hoeft u niet te spoelen: u slaat dus één dag over.)
- Het is voor goede genezing van het tandvlees en de implantaten belangrijk dat er geen druk op komt.
- Prothese bij implantaten in de onderkaak: u mag uw onderprothese gedurende drie weken niet dragen en de implantaten mogen niet worden belast. Het tandvlees rondom de implantaten kan zo ongestoord genezen. Na drie weken wordt de onderprothese aangepast en kunt u deze weer dragen. Maar doe de prothese nog wel zo veel mogelijk uit. U mag uw bovenprothese wel gewoon dragen.
- Prothese bij implantaten in de bovenkaak: u mag uw bovenprothese gedurende drie weken niet dragen en de implantaten mogen niet worden belast. Het tandvlees rondom de implantaten kan zo ongestoord genezen. De bovenprothese wordt daarna aangepast. Overleg zo nodig met uw kaakchirurg over een oplossing als u het heel vervelend vindt om uw bovenprothese (tijdelijk) niet te kunnen dragen.

Uw vragen

Heeft u nog vragen, maakt u zich zorgen of ontstaan er problemen?

Neem dan gerust contact op met de afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie polikliniek 20.

Dat kan op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer 0229-257666

Buiten kantooruren en bij spoed kunt u contact opnemen

met de dienstdoende kaakchirurg via het algemene nummer van het Dijklander Ziekenhuis (0229) 257257

Meer informatie vindt u ook op:

www.dijklander.nl/kaakchirurgen

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00614-NL 26-03-2025