



Pavlik bandage.

Inleiding

Er is gekozen voor behandeling met de wheaton pavlik bandage. De heup is een kop- en kom gewricht. Het doel van de behandeling met de pavlik is om het beentje met gebogen knie in fases naar buiten te draaien. De heupkop wordt hierdoor in een betere stand gehouden ten opzichte van de heupkom. De heupkom krijgt op deze manier een groeiprikkel en daardoor de kans om dieper te worden waardoor uiteindelijk de kom de kop weer omvat en het heupgewricht weer stabiel is. Kinderen kunnen in de pavlik op een - voor de heup - gecontroleerde manier hun beentjes bewegen.

Het aanspannen van de bandjes gaat niet in een keer. We stellen meestal gedurende 3 weken de pavlik in waarbij we de eerste week de kinderen even laten wennen aan de pavlik. Met de bandjes aan de voorkant stellen we de kniebuiging in, met de bandjes aan de achterzijde stellen we de mate van naar buiten draaien van de beentjes in. Zo kijken we wekelijks wat haalbaar is. De instellingen worden afgestreept zodat u zelf thuis goed in de gaten kan houden of ze goed blijven zitten. Het is echter niet de bedoeling dat u zelf aanpassingen maakt aan de bandjes.

In de meeste gevallen mag de pavlik vanaf dag 1 dagelijks af voor een badmoment en het verkleden van uw kind. Luier verschonen kan in principe met de pavlikbandage aan. Is de pavlikbandage af, probeer dan, zover dat kan, de beentjes van uw kind gespreid te houden door ondersteuning onder de billen en het dragen van het kind op de heup of de buik met de benen gespreid zodat de beentjes ook zonder pavlik zoveel mogelijk gespreid blijven. Indien de orthooped de pavlik de eerste week volledig om wil houden bij uw kind zal dit aangegeven worden.

Handleiding

De bandage bestaat uit 3 delen. Het bovenste deel en 2 voethoesjes met banden aan de voor- en achterkant.

Maak de delen los en leg het bovenstuk op het aankleedkussen, leg daar uw kind op en maak het dicht met de schouderbanden. Houd zoveel ruimte dat u er nog vinger onder kan schuiven. De borstband bedekt de tepels, zo weet u altijd dat ie goed zit. De kleuren van de voethoesjes corresponderen met de kleuren op het bovenstuk (rood en blauw).

- Plaats de voethoes met het rode label om het rechter voetje. **R**ood = **R**echts.
- Plaats de voethoes met het blauwe label aan het linker voetje.
- Maak van links het voorste bandje vast aan het bovenstuk en span zover aan als de gipsverbandmeester met het (laatste) streepje heeft gemarkeerd.
- Maak van rechts het voorste bandje op de zelfde manier vast.
- Maak van links het achterste bandje vast aan het bovenstuk en span aan tot het (laatste) streepje
- Maak van rechts het achterste bandje op dezelfde manier vast.



Dagelijks leven

Wassen

De wheaton pavlikbandage kan op de hand worden gewassen. Laat vervolgens uitlekken of stop de bandage zonder andere kleding in de droger als uw droger over een koud en kort droogprogramma beschikt.

Kleding

De pavlikbandage kan gedragen worden over een romper, strak zittende broek en shirt. Een broekje moet wel een breed kruis hebben. Stretch broekjes en maillots zijn handig in gebruik, koop een maatje groter en doe hem achterstevoren aan zodat de beentjes alle ruimte hebben om naar buiten te worden gedraaid. Jurkjes worden over de pavlik gedragen. Als het erg warm is kan de pavlik ook op de blote huid maar let dan wel goed op huidirritatie.

Autostoel

Een gewoon zitje geeft onvoldoende ruimte voor spreiding van de heupen. Maxi-Cosi heeft een speciale uitvoering voor kinderen met heupdysplasie, de Opal HD, Ga naar www.maxi-cosi.nl/c/maxi-cosi-happy-hips-service of typ in de Google zoekbalk "happy hips service". Via een aanmeldformulier kan je een Opal HD gratis thuisgestuurd krijgen. De borg bedraagt 250 euro en de huurkosten van 10 euro per maand worden verrekend met je borg als je de maxi-cosi weer terugstuurd.

Kinderwagen

Controleer of uw wandelwagen voldoende ruimte of mogelijkheden biedt om de beentjes goed te spreiden eventueel met behulp van kussens. Voor meer informatie over een geschikte kinderwagen kunt u terecht op www.heupafwijkingen.nl

Draagdoek of draagzak

Een draagdoek of draagzak is een handig hulpmiddel om uw kindje te dragen met gespreide beentjes. Een kindje is op deze manier ook goed te troosten. Zorg er wel altijd voor dat u een ergonomische draagzak gebruikt. Een draagdoek

wordt zelf geknoopt en is daarom altijd ergonomisch. Gaat u een draagdoek gebruiken dan kan een draagconsult handig zijn via een draagconsulente. Kijk voor meer informatie op www.draagpunt.nl (Hoorn e.o.). Via Draagpunt zijn er ook verschillende soorten ergonomische draagzakken en draagdoeken te huur.

Na de pavlik

Na ongeveer 4 weken wordt gekeken of de behandeling in de pavlik zinvol is geweest en hoe de behandeling er dan verder uit gaat zien. De algehele behandeling neemt al snel 3 tot 4 maanden in beslag. Soms korter soms langer afhankelijk van de mate van dysplasie.

Belangrijk

Laat uw kind zoveel mogelijk op de rug liggen bij het spelen en bij de verzorging. Als het u opvalt dat één of beide benen minder of niet meer wordt bewogen, moet u het spreidmiddel af doen en de gipskamer bellen. Een zenuw bij de heup staat dan op rek. Door de behandeling met de pavlik-bandage enkele dagen te stoppen, krijgt de zenuw de tijd om te herstellen.

Contact

Heeft u vragen of klachten? Neem dan gerust contact op met de gipskamer.

- tijdens kantooruren; telefoonnummer 0229-208259 (Hoorn) of 0299- 457615 (Purmerend)
- buiten kantooruren neemt u bij spoedgevallen contact op met de spoedeisende hulp; telefoonnummer 0229-257699
- de gipskamer heeft ook een internetsite; www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer

Handige websites

www.heupafwijkingen.nl

www.draagpunt.nl

www.draagconsulentpurmerend.nl

www.kiekhipwear.com

www.kinderorthopaedie.nl

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01132-NL 12-12-2022