



PEG-sonde

Plaatsen/Vervangen

Scopiecentrum/Maag Darm Lever

In overleg met uw arts is er een afspraak gemaakt voor het plaatsen van een PEG-sonde of het vervangen van een PEG-sonde .

Dit vindt plaats op het scopiecentrum, 6e etage, lift R

U wordt verwacht voor:

het plaatsen van een PEG-sonde - zie blz. 5

het vervangen van een PEG-sonde - zie blz. 8

Op _____ dag

Datum _____

Opnametijd _____uur

Onderzoektijd _____uur

U mag zich melden bij de informatiebalie in de centrale hal van het ziekenhuis.

Locatie Hoorn:

Met de auto via de provinciale weg (N506), u volgt de borden Dijklander Ziekenhuis.
Bij het ziekenhuis is een parkeergarage waarvoor moet worden betaald (dagkaart).

Openingstijden maandag t/m vrijdag:

Dagcentrum van 07.00 uur tot 20.00 uur tel. 0229-257340 tot 20.00 uur.

Scopiecentrum van 08.00 tot 17.00 uur tel. 0229-257281 tot 17.00 uur.

Belangrijk!

Omdat sedatie sufheid veroorzaakt mag u na ontslag tot de volgende dag niet zelf autorijden en ook niet zelfstandig met het openbaar vervoer of met de taxi reizen. U bent niet verzekerd bij het veroorzaken van een ongeval als u onder invloed bent van een slaapmiddel. U moet zelf voor begeleiding en vervoer naar huis zorgen. Als u géén vervoer naar huis regelt kan de vervanging of de wissel van de PEG-sonde met sedatie niet doorgaan! Het is van belang dat uw begeleiding u ophaalt van de afdeling waar u ligt opgenomen.

Wanneer u na thuiskomst **binnen 24 uur** na de plaatsing of de wissel van de sonde klachten als toenemende buikpijn, bloedverlies of koorts (38 graden of hoger) krijgt, moet u direct contact worden opgenomen met het scopiecentrum.

Binnen kantooruren neemt u contact op met het scopiecentrum; 0229-257281.

Buiten kantooruren kan men via de receptie van het ziekenhuis contact opnemen met de spoedeisende hulp: 0229-257257.

Wanneer u klachten krijgt na de plaatsing of wissel van de sonde **en het is langer dan 24 uur** geleden dan mag u contact opnemen met uw huisarts. Uw huisarts beoordeelt dan of er contact opgenomen moet worden met het ziekenhuis.

Plaatsen PEG-sonde

De afkorting PEG staat voor Percutane Endoscopische Gastrostomie.
Het plaatsen van een PEG-sonde wordt in overweging genomen als u langer dan 4 tot 6 weken met sondevoeding moet worden gevoed.
Ook is het mogelijk om via deze PEG-sonde vocht en/of medicijnen toe te dienen.

Vorbereiding

Vanaf 24.00 uur (12 uur 's nachts) mag u niets meer eten en drinken.
Als u sondevoeding gebruikt stopt u hiermee zes uur voor de ingreep.

Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u tabletten en/of insuline, dan moet u de dosering waarschijnlijk aanpassen.
Zie instructieboekje "Richtlijnen voor medicijngebruik bij patiënten met diabetes mellitus" Gastroscopie/ERCP.
Wij adviseren u om (indien mogelijk) uw bloedsuiker voor en na de ingreep extra te controleren.

Medicijnen

.....

.....

.....

.....

Opname

Op de afgesproken dag en tijd mag u zich melden bij de informatiebalie in de centrale hal.

Vervolgens wordt u voor opname naar de afdeling gebracht. Op de afdeling wordt een infuus geplaatst en krijgt u via het infuus antibiotica toegediend.

Op de afgesproken tijd wordt u naar het scopiecentrum gebracht voor het plaatsen van de PEG-sonde.

Plaatsing van de PEG-sonde

Op het scopiecentrum volgt er nog een standaard controle; de “time-out procedure”.

Gecontroleerd wordt o.a.: uw naam, geboortedatum, of u allergisch bent voor medicatie en/of voeding.

Tijdens de ingreep ligt u op uw rug op de onderzoektafel. Ter bescherming van uw gebit en de endoscoop krijgt u een bijtring in uw mond geplaatst.

Vervolgens krijgt u indien nodig via het infuus een slaapmiddel, eventueel in combinatie met een pijnstiller toegediend (sedatie).

De PEG-sonde wordt geplaatst met behulp van een gastroscoop, een flexibele slang met aan het uiteinde een camera. Deze wordt via de keel ingebracht om de binnenkant van de maag te onderzoeken. Via de gastroscoop wordt er lucht geblazen in de maag zodat de maag zich kan ontplooien en goed bekeken kan worden. Onder lokale verdoving van de buik wordt er vanaf de buitenkant een kleine snede in de buikwand gemaakt. Vervolgens wordt de PEG-sonde geplaatst. De PEG-sonde blijft met een schijfje aan de binnenkant en een fixatieplaatje aan de buitenkant van de buik- en maagwand goed op zijn plaats zitten.

Vanaf een uur na de plaatsing van de PEG-sonde, als u goed wakker bent, mag u een slokje water drinken.

2 uur na de plaatsing van de PEG-sonde mag er via de sonde en oraal water en thee worden gegeven.

4 uur na de plaatsing van de PEG-sonde mag er weer gestart worden met het toedienen van de medicatie via de PEG-sonde.

Als dit goed gaat mag er na 6 uur sondevoeding worden gegeven.

Zorgt u ervoor dat de medicatie goed fijn gemalen is of zo mogelijk om de medicatie in vloeibare vorm toe te dienen.

Na toediening goed naspoelen/spuiten met 50cc lauw water.

Tevens wordt er een afspraak gemaakt met de PEG-verpleegkundige ter controle van de opening van de PEG-sonde.

Deze controle is 7 á 10 dagen na plaatsing.

De verpleegkundige op de dagbehandeling controleert het verband op lekkage.

Dit verband moet tot de eerste wondcontrole op het scopiecentrum blijven zitten. Fistel vorming is nu belangrijk.

Nazorg

Na het plaatsen van de PEG-sonde wordt u weer naar de uitslaapkamer terug gebracht.

Enige tijd later wordt u terug gebracht naar het dagcentrum.

Als u thuis komt mag u een week niet zwaar tillen.

Het verband laten zitten (fistelvorming) tot eerste controle.

Vervangen van de PEG sonde

De PEG-sonde kan lange tijd blijven zitten zonder deze te hoeven vervangen. Wel moet de PEG-sonde worden vervangen als deze lek raakt of verstopt zit.

De PEG-sonde wordt dan vervangen door een zelfde soort PEG-sonde, een ballonsonde of een button.

De sonde met ballon gaat minder lang mee omdat maagsappen de ballon op den duur aantasten en de ballon lek raakt. Het verschilt per persoon hoe lang dat duurt.

Voorbereiding

Vanaf 24.00 uur (12 uur 's nachts) mag u niets meer eten en drinken. Als u sondevoeding gebruikt stopt u hier zes uur voor de ingreep mee.

Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u tabletten en/of insuline, dan moet u de dosering waarschijnlijk aanpassen. Zie instructieboekje "Richtlijnen voor medicijngebruik bij patiënten met diabetes mellitus" Gastroscopie/ERCP.

Wij adviseren u om (indien mogelijk) uw bloedsuiker voor en na de ingreep extra te controleren.

Medicijnen

.....

.....

.....

.....

Opname

Voor het wisselen van de PEG-sonde moet u enkele uren opgenomen worden op de dagopname van het scopiecentrum.

Op de afgesproken dag en tijd mag u zich melden bij de informatiebalie in de centrale hal. Vervolgens wordt u naar het scopiecentrum gebracht en krijgt u een bed toegewezen.

Voor uw eigen rust en de privacy van de andere patiënten geldt de regel dat er geen familie/begeleiding aanwezig is op de opname/uitslaapkamer.

Gedurende de opname dient u geen knellende kleding te dragen, maar een T-shirt met korte mouwen. Ook dient u géén lippenstift, nagellak, ringen, andere sieraden of piercing te dragen en geen bodylotion te gebruiken.

Enige tijd na de opname wordt u naar de endoscopiekamer gebracht voor de vervanging van de PEG-sonde. De vervanging van de Peg-sonde vindt zo mogelijk onder sedatie (met behulp van een kalmeringsmiddel) plaats.

Nazorg

Na het vervangen van de PEG-sonde wordt u weer naar de uitslaapkamer terug gebracht.

Gemiddeld een uur later verlaat u het ziekenhuis.

Maag Darm Leverartsen werkzaam in het Dijklander Ziekenhuis

Dhr. dr. X.G. Vos

Dhr. drs.A.A. Karimbeg

Dhr. dr. J. Schmidt

Dhr. dr. E. Schnekenburger

Mw. drs. M.S.Vlug

Dhr. dr. S. Balkema

Mw. dr. M.S.G. Sikkens

Dhr. dr. F.W.J. te Braake

Mw. M.G.F. van Lier

Dhr. P.W. Weijenborg

Dhr. G. Nibourg

Verpleegkundig endoscopist

Mw. L. Kleimeer-Jansen

Mw. K. van der Vliet

Mw. C. Taam

Mw. P. Heemskerk

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundige Karin van der Vliet of Geja Visser.

Zij zijn contactpersoon voor de PEG sonde van het scopiecentrum.

Het mailadres is: scopiecentrum-PEG@dijklander.nl of kijk op onze website: www.dijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01346-NL 22-04-2022