



PEG-sonde

Voeding en Verzorging

Scopiecentrum/Maag Darm Lever

Sondevoeding

De dag waarop u thuis komt, komt er ook een verpleegkundige van de firma Sorgente bij u langs om u, in alle rust, te leren hoe de PEG-sonde gebruikt en verzorgd moet worden. Sorgente is een toeleveringsbedrijf gespecialiseerd in sonde voeding en toedieningswijzen. U ontvangt van de verpleegkundige van Sorgente een pakket met benodigdheden voor de verzorging van de PEG-sonde en een eerste hoeveelheid sondevoeding, ook als u deze nog niet hoeft te gebruiken. Sorgente is voor u het eerste aanspreekpunt voor de verzorging en het gebruik van de PEG-sonde.

Bewaar een geopend pak/fles sondevoeding altijd in de koelkast, maar nooit langer dan 24 uur.

Haal de sondevoeding (per portie) een uur voor toedienen uit de koelkast om de voeding op kamertemperatuur te brengen. (nooit in de zon plaatsen!).

Zorg ervoor dat het toedieningssysteem van de PEG-sonde, elke 24 uur vervangen wordt.

Verzorging van de PEG-opening

Week 1

De eerste 7 dagen moet het fixatieplaatje op de buik blijven zitten zodat er een fistelgang kan ontstaan. U mag in deze periode niet douchen of in bad, het gebied mag niet nat worden.

Het is normaal dat er wondvocht en afscheiding uit de fistel komt, dit kan er vies uitzien.

De PEG-sonde zo weinig mogelijk laten bewegen (goed vastplakken), dus de sonde NIET dompelen of draaien. Verzorging is in de eerste week niet nodig tenzij het heel erg vies is. Dan eventueel met een wattenstaafje met lauw water verzorgen. De lengte van de sonde moet gedurende 7 dagen (tot aan controle afspraak) worden gemeten vanaf het plaatje (buikzijde) tot het plaatje (uiteinde), deze moet gelijk blijven. Als dit aanmerkelijk korter wordt dan graag contact opnemen met het scopiecentrum.

Na 7 tot 10 dagen komt u voor controle op het scopiecentrum bij de PEG-verpleegkundige.

Het wondverband wordt verwijderd en de wond schoongemaakt, het fistelkanaal wordt gecontroleerd en de sonde gedompeld. Het dompelen wordt hier ook aan u en eventuele familie aangeleerd om te voorkomen dat het plaatje (aan de binnenkant van de maag) de maagwand in gaat groeien.

Verdere bezoeken aan het spreekuur van de PEG-verpleegkundige hangen af van de soort sonde die u heeft, van het gebruik van de PEG-sonde en eventuele complicaties die zich kunnen voordoen.

Afspraken met de PEG-verpleegkundige lopen via het scopiecentrum.

Week 2:

Na controle bij de PEG-verpleegkundige elke dag de PEG-sonde dompelen en de wond schoonmaken. Het dompelen van de sonde doet u om ingroei van het fixatieplaatje in de maag te voorkomen.

Elke dag duwt u de sonde 1 a 2 cm de buik in (de eerste keer kan dit een beetje lastig gaan) en terug. Als dit soepel gaat is het goed.

Het is belangrijk om de PEG-sonde goed te verzorgen. Hierdoor verlengt u de levensduur, voorkomt u ontstekingen en dat de PEG-sonde verstopt raakt.

- Als de PEG-sonde nog niet wordt gebruikt moet u deze dagelijks doorspoelen met 50cc lauw water.
- Als u de PEG-sonde gebruikt voor porties sondevoeding moet u de PEG-sonde voor en na de portievoeding doorspoelen met 50cc lauw water.
- Als u de PEG-sonde gebruikt voor sondevoeding via een pomp moet u de PEG-sonde doorspoelen bij de start, bij elke zakwissel en na het afsluiten van de voeding met 50cc lauw water.
- Als u de PEG-sonde ook gebruikt voor medicatie moet u dit nooit doen samen met de sondevoeding maar tussen de sondevoedingen door. Ook hierbij voor en na het geven van de medicatie doorspoelen met 50cc lauw water.
- Voorkom lekkage door het klemmetje zo ver mogelijk van de buik af te plaatsen.

Verzorging van de huid

Het is ook belangrijk de huid rondom de PEG-sonde goed te verzorgen, zodat deze niet ontstoken/geïrriteerd raakt.

Tijdens het baden of douchen maakt u de huid rondom de fistelgang goed schoon met warm water. Daarna droogt u de plek zorgvuldig af. Leg eventueel een gaasje tussen de huid van de buik en het buitenste plaatje. Dit gaat gemakkelijk door het gaasje in te knippen tot het midden en zo om de PEG-sonde te schuiven. Het ingeknipte gaasje of splitgaasje aan de bovenkant aan elkaar vastplakken, liefst niet op de huid. Het gaasje dient om de lichtgele afscheiding op te vangen. De huid droog houden met sudocreme.

Medicijnen

Wanneer u medicijnen gebruikt en u kunt deze niet meer doorslikken, dan kunnen ze ook via de PEG-sonde worden toegediend. Voor u dit doet, kunt u beter eerst even met uw arts of apotheker overleggen hoe u dit moet doen en wanneer u de medicijnen het beste kunt innemen. *Vermeng medicijnen nooit met de sondevoeding!*

Wanneer u medicijnen op u nuchtere maag moet innemen, dan mag u pas een half uur later sondevoeding toedienen. Spoel de PEG-sonde na medicijngebruik goed door met lauw water.

Medicijnresten kunnen de PEG-sonde namelijk gemakkelijk verstoppert.

Maatregelen ter voorkoming van verstopte PEG-sondes of lekkage;

- Gebruik alleen geschikte sondevoeding.
- Nooit vruchtensap of thee met vruchtensmaak via de PEG-sonde toedienen.
- PEG-sonde telkens na gebruik met minimaal 50cc lauw water doorspoelen.
- Geneesmiddelen: vermijd toediening via de sonde zo veel mogelijk; geef de voorkeur aan zetpillen/tabletten onder de tong/pleisters
Indien toediening via de PEG-sonde onontkoombaar is: gebruik druppels/stroop en spoel goed met lauw water!
Bij tabletten; overleg met arts/apotheker: malen in vijzel of oplossen in water indien mogelijk – moet vaak per geneesmiddel bekeken worden!

Contact

- Met vragen over **voeding** kunt u contact opnemen met uw diëtist.
- Voor problemen met uw **PEG-sonde** neemt u contact op met de thuiszorg.
- Als u problemen heeft rond de **insteekopening van de PEG-sonde** kunt u uw huisarts consulteren.
Indien de huisarts geen oplossing heeft of er is lekkage/verstopping van de sonde dan kunt u contact opnemen met het Dijklander Ziekenhuis; 0229-257281.
- U kunt voor problemen met de PEG-sonde (dopjes, aansluitingen enz.) of vragen over sondevoeding en de levering daarvan contact opnemen met:

SORGENTE -specialist in medische voeding
www.sorgente.nl

- Per e-mail: teamsondevoeding@sorgente.nl
- Telefonisch via : 030-6346269 (maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00)
- In geval van spoed 24/7 telefonisch via : 030-634 6269

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01460-NL 10-12-2020