



Perifeer ingebrachte centraal veneuze katheter (PICC-lijn)

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Inleiding

De arts of verpleegkundige heeft met u gesproken over het plaatsen van een PICC-lijn. PICC staat voor Perifeer Ingebrachte Centraal Veneuze Catheter. Voor het behandelen van uw ziekte geven we u vaak medicijnen via een infuus. Doordat we uw bloedvaten vaak aanprikken voor het inbrengen van een infuus of voor bloedafname, kunnen deze beschadigd raken. Om irritatie en beschadiging van de bloedvaten te voorkomen gaan we bij u een PICC-lijn inbrengen.

Deze ingreep wordt op de afdeling Radiologie door een radioloog met assistentie van een radiodiagnostisch laborant uitgevoerd.

Wat is een PICC lijn?

Het is een dun slangetje (katheter) dat via een bloedvat in de bovenarm wordt ingebracht. Het uiteinde van de PICC komt uit in een groot bloedvat, vlak boven het hart. De PICC kan maximaal 12 maanden blijven zitten.

Via de PICC kunnen we:

- bloedafname (alleen door bevoegde verpleegkundigen);
- toediening van chemotherapie;
- toediening van medicatie, zoals antibiotica;
- toediening van voeding;
- toediening van middelen die bij onderzoeken worden gebruikt, zoals sommige contrastmiddelen of radioactieve stoffen, zoals bij een CT-scan;

Het inbrengen

Tijdens het inbrengen ligt u op uw rug op een bed, met uw armen naast uw lichaam. Het inbrengen gebeurt op een steriele manier. Steriel wil zeggen 'vrij van ziektekiemen'. De radioloog die de katheter inbrengt, draagt daarom een operatieschort, masker en steriele handschoenen. De arm waarin de PICC geplaatst wordt, dekken we steriel af.

Met behulp van een echoapparaat zoekt de radioloog het bloedvat op waarin de PICC geplaatst wordt. We kiezen hiervoor een bloedvat in de bovenarm, tussen elleboogplooï en oksel. De PICC kan in beide armen worden ingebracht, bij voorkeur rechts.

Eerst verdoven we de insteekplaats. Dit kan een onaangenaam gevoel geven. Het opschuiven van de katheter in uw bloedvat is niet pijnlijk. In principe voelt u er weinig (tot niets) van. Het inbrengen duurt ongeveer 45 minuten.

Risico's

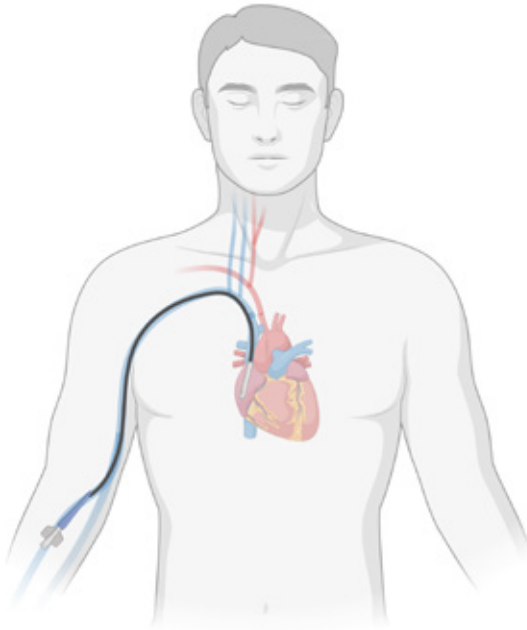
Voorafgaand aan het onderzoek wordt u ingelicht door de arts of verpleegkundige over de mogelijke risico's die kunnen optreden bij deze radiologische ingreep. Voor de ingreep zal u gevraagd worden een formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor de ingreep en aangeeft dat u alle informatie begrepen heeft. Als u toch nog vragen heeft, dan kan de radioloog extra informatie geven. Mogelijke risico's bij deze ingreep zijn:

- blauwe plek ter hoogte van de insteekplaats
- infectie van de insteekplaats (dik, rood worden van de huid)
- aanprikken van een zenuw met zenuwirritatie als gevolg trombose in de arm

Vastzetten van de PICC

Een klein gedeelte van de PICC is buiten het lichaam zichtbaar. De PICC wordt niet vastgehecht, maar met een speciale fixatiepleister (Statlock®) op zijn plaats gehouden.

De insteekopening van de PICC dekken we af met doorzichtige folie (Tegaderm®). Dit folie voorkomt dat bacteriën via de PICC het lichaam in kunnen gaan. Direct na het plaatsen gaat er op de insteekopening een gaasje welke 24 uur blijft zitten om eventueel bloed van het inbrengen op te vangen.



Verzorging van de PICC

- Om te voorkomen dat de PICC lijn verstopt raakt moet elke keer na gebruik de PICC worden doorgespoten met een zoutoplossing (NaCl 0,9%).
- Ook als de PICC even niet in gebruik is, moet deze wekelijks worden doorgespoten.
- De Tegaderm® pleister wordt ook wekelijks verschoond.
- De Statlock® pleister wordt 1x in de één tot drie weken verwisseld.
- In de thuissituatie verleent de thuiszorg deze zorg wekelijks aan u.

Aandachtspunten

Wat mag wél met de PICC?

- Bloed laten afnemen uit de PICC.
- Contrastvloeistof inspuiten in de PICC (bij een CT-scan).
- Douchen (zowel Statlock® als Tegaderm® pleisters laten zitten!)
- Eventueel kunt u met vershoudfolie de arm extra beschermen tegen het douchewater.
- U kunt met een PICC-lijn probleemloos door een poortje op een luchthaven of in een warenhuis.
- Er is geen bezwaar om een MRI-scan te ondergaan als u een PICC-lijn heeft.

Wat mag niet met de PICC?

- Bloed afnemen uit de arm waarin de PICC is geplaatst (dus wel uit de PICC zelf, maar niet uit een andere ader van deze arm).
- Het meten van de bloeddruk aan de arm waarin de PICC is geplaatst. Dit moet dus aan uw andere arm of eventueel uw onderbeen gebeuren.
- Zorg ervoor dat u niet omhoog getild wordt onder de oksel aan de kant van de PICC. Dit kan er namelijk toe leiden dat de PICC verschuift.
- Vermijd extreme belasting van uw arm (zoals gewichtheffen/opdrukken).
- Een bad nemen of zwemmen, tenzij u de arm droog houdt.

N.B. Voor patiënten die chemotherapie krijgen geldt dat baden, zwemmen en saunabezoek wordt afgeraden in verband met de lage weerstand en het risico van infecties.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem in de volgende gevallen contact op met het de thuiszorg:

- Geruis in het oor terwijl de medicatie gegeven wordt.
- Pijn tijdens het inspuiten.
- Scheurtje of knik in de katheter.
- Loslaten van het afsluitdopje.
- Als het niet mogelijk is om de medicatie in te spuiten.
- Weerstand bij het inspuiten van de medicijnen, alsof u een soort tegendruk voelt.
- Als u ziet dat de PICC ondanks de hechting, een stukje uit uw arm ligt. Duw de PICC nooit terug in de arm.

Neem direct contact op met het ziekenhuis (ook 's nachts!) bij:

- Teken van trombose (bloedstolsel in de ader), namelijk pijn aan de arm of schouder, zwelling, roodheid.
- Bij een (mogelijke) infectie rondom de insteekopening. U merkt dit aan roodheid, zwelling, warmte, pijn, vocht (pus).
- Teken van kortademigheid, hoesten, pijn ter hoogte van de borstkas en bewustzijnsverlies.
- Koorts (een temperatuur van 38,5° C of hoger).

Bereikbaarheid en telefoonnummers

Geen spoed

Neem contact op met de thuiszorg die de verzorging verleent.
of bel met de verpleegafdeling waar u recentelijk opgenomen heeft gelegen.

Wel spoed

Contact opnemen bij een temperatuur van 38,5 °C of hoger. Vertel dat u een PICC
lijn heeft en leg daarna uw klachten voor.

Spoedeisende hulp Dijklander Ziekenhuis lokatie Purmerend (0299) 457 620
of

Spoedeisende hulp Dijklander Ziekenhuis lokatie Hoorn (0229) 257 699

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-02166-NL 13-03-2024