



# PET/CT FDG

## PET/CT-scan van het hele lichaam

Radiologie en Nucleaire geneeskunde

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling Radiologie en Nucleaire geneeskunde **locatie Hoorn** verwezen om een PET/CT af te spreken. Dit onderzoek wordt gedaan door nucleaire en radiodiagnostische laboranten.

Naam:..... U wordt verwacht op: Locatie Hoorn, Poli 50, 1e etage .....dag .....
---

U meldt zich met uw legitimatiebewijs, rijbewijs, paspoort of verblijfsvergunning aan bij de meldzuilen in de centrale hal. Uw afsprakenticket wordt dan uitgeprint. U kunt zich ook 24-uur vooraf aan het onderzoek online via Mijn Dijklander melden. U krijgt uw afsprakenticket dan via de mail. Op dit afsprakenticket staat een QR-code, deze QR-code dient u te scannen bij de aangegeven poli. Als de QR-code gescand is, bent u aangemeld voor het onderzoek. Op het scherm wordt aangegeven in welke wachtkamer u plaats moet nemen, dit staat ook aangegeven op het afsprakenticket. Zorg dat u in de juiste wachtkamer plaatsneemt. **Let op: als u zich wel heeft aangemeld bij de meldzuil in de centrale hal, maar de QR-code niet scant bij de poli, weten wij niet dat u aanwezig bent.**

### Het onderzoek:

Een PET/CT-scan is een gecombineerd onderzoek. Het bestaat uit een PET-scan en een CT-scan. Met de PET-scan brengen we de stofwisseling in uw lichaam in beeld. Door de stofwisseling in beeld te brengen, is het mogelijk eventuele ziekteprocessen in uw lichaam op te sporen. Met de CT-scan krijgen we uitgebreide informatie over de anatomie van uw lichaam.

U wordt opgehaald uit de wachtkamer en begeleid naar een bed. Hier wordt de uitleg gegeven en een infuus in uw arm geplaatst. Uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald.

U krijgt de mogelijkheid om nog even naar het toilet te gaan. Daarna wordt via het infuus de radioactieve vloeistof toegediend en blijft u gedurende 45 minuten stil in bed liggen. U mag in deze periode niet bewegen en praten, om te voorkomen dat de radioactieve vloeistof in de spieren wordt opgenomen.

Na 45 minuten wordt u opgehaald en kunt u gebruik maken van het toilet. Daarna wordt de scan gemaakt. De scan duurt ongeveer 30-45 minuten.

Het kan zijn dat u een jodiumhoudend contrastmiddel krijgt. Voor meer informatie hier over, leest u de bijlage.

Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten kan uw partner/ begeleider niet aanwezig zijn bij (de voorbereidingen op) het onderzoek. Uw partner/ begeleider kan eventueel op u wachten in de wachtkamer.

Bij dit onderzoek krijgt u de radioactieve vloeistof FDG (fluor-18-glucose) via een infuus in de bloedbaan toegediend. De radioactieve vloeistof die u krijgt toegediend, is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen.

In totaal neemt het onderzoek ongeveer 2 uur in beslag.

### **Zwangerschap en borstvoeding:**

Het is belangrijk om ons vooraf op de hoogte te brengen wanneer u zwanger bent (of denkt te zijn) of borstvoeding geeft. Dit kan van invloed zijn op de voorbereiding en op het wel of niet doorgaan van het onderzoek.

### **Allergie:**

Wanneer u overgevoelig of allergisch bent voor bepaalde stoffen, wilt u ons dat dan vóór het onderzoek laten weten?

## **Vorbereiding:**

Een paar dagen vóór het onderzoek wordt er telefonisch een vragenlijst met u doorgenomen. U krijgt dan te horen hoe laat u op de afdeling wordt verwacht.

- 6 uur vóór het afgesproken tijdstip van het onderzoek mag u niets meer eten. Dus ook geen kauwgom, keelsnoepjes en smintjes. U mag wel water drinken.
- In het uur voordat u op de afdeling medische beeldvorming arriveert, moet u een liter water drinken, tenzij anders met u besproken is. Dit kan thuis of op weg naar het ziekenhuis. U mag gewoon naar het toilet.
- Indien u diabetes mellitus heeft, kijkt u voor het gebruik van uw medicatie onder het kopje Diabetes Mellitus.
- Overige geneesmiddelen mogen gewoon gebruikt worden.
- Metalen voorwerpen kunnen de beelden van de PET/CT-scan beïnvloeden.
- Trek daarom bij voorkeur warme, gemakkelijk zittende kleding aan, waarin geen metaal is verwerkt (dus geen rits, riem, bh met beugel of sluiting, metalen knopen en dergelijke).
- Het is belangrijk om 24 uur vóór het onderzoek lichamelijke inspanning zoveel mogelijk te vermijden. Zo wordt voorkomen dat de radioactieve vloeistof wordt opgenomen door uw spieren.
- Aangezien de radioactieve vloeistof maar kort houdbaar is en speciaal voor u wordt besteld, is het van belang dat u op tijd aanwezig bent.
- Als u angstig bent in kleine ruimtes (claustrofobie), kunt u een rustgevend medicijn krijgen. Houd er wel rekening mee dat u tot 8 uur na het innemen hiervan niet zelf mag autorijden!
- Indien u een stoma of een catheter heeft, neemt u dan materialen mee om deze eventueel te kunnen verschonen.
- Heeft u een bloedglucose sensor? Het advies is om de sensor te verwijderen voor MRI- of CT-scan, het kan namelijk zijn dat de gescande glucosewaarden nadien niet meer betrouwbaar zijn.

**Let op: Als u zich niet aan de voorbereiding houdt kan het helaas zijn dat u een nieuwe afspraak moet maken. U komt dan op een wachtlijst terecht en kan het zijn dat u pas een week later weer voor het onderzoek terecht kunt.**

## **Diabetes Mellitus**

Indien u diabetes mellitus heeft is het belangrijk dat uw bloedsuikerwaarde goed geregeld is. Is dat niet het geval? Neem dan contact op met uw behandelend arts.

Voor patiënten met diabetes mellitus gelden speciale regels op de dag van het onderzoek:

### Indien u metformine gebruikte:

Dient u 6 uur nuchter te zijn. De metformine kunt u gewoon doorgebruiken. De metformine moet alleen gestaakt worden als dit telefonisch aan u wordt doorgegeven.

### Indien u insuline gebruikt:

Dient u 4 uur van te voren te eten en insuline te spuiten. Daarna nuchter. Na de scan mag u weer eten.

Indien u een insulinepomp heeft, dan 4 uur nuchter en de pomp op nachtstand laten staan.

Na het onderzoek mag u weer eten en uw medicijnen gebruiken.

## **Nazorg:**

Na het onderzoek mag u meteen naar huis. Het is verstandig om op deze dag iets meer te drinken dan u gewend bent.

## **Op tijd aanwezig:**

Voor het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof die speciaal voor u wordt besteld. Helaas kan het zijn dat u bij een te late aankomst een nieuwe afspraak moet maken in verband met de kosten en de korte werkingsduur van deze stoffen. Daarom verzoeken wij u op tijd aanwezig te zijn.

**Uitslag:**

De nucleair geneeskundige beoordeelt de foto's en stuurt de uitslag door naar uw huisarts of specialist.

**Reizen:**

Gaat u na het onderzoek binnen één week met het vliegtuig, laat het de laboranten weten tijdens het onderzoek. U krijgt dan na het onderzoek een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd, van ons mee.

**Contact:**

Heeft u voor, tijdens of na het onderzoek vragen, stelt u ze dan gerust.

Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig doorgeven?

Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:30 tot 17:00

**Hoorn: T** 0229-257166

**Hoorn: E** nucleairegeneeskunde@dijklander.nl

**Purmerend: T** 0299-457535

**Enkhuizen: T** 0228-312345

## **Intraveneus jodiumhoudend contrastmiddel**

U heeft een afspraak voor een onderzoek waarbij een contrastmiddel wordt gebruikt dat in de bloedvaten wordt ingespoten. Contrastmiddelen kunnen bij bepaalde groepen patiënten, de zogenaamde risicogroepen, leiden tot een allergische reactie of tot nierschade. Daarom vindt u in deze flyer uitleg over het contrastmiddel.

## **De werking van jodiumhoudend contrastmiddel**

Deze informatie gaat over jodiumhoudende contrastmiddelen die bij radiologische onderzoeken in bloedvaten worden ingespoten, zoals bij een CT-scan, een angiografie (bloedvatonderzoek van slagaders, hart of kransslagaders) of een behandeling van de bloedvaten bijvoorbeeld dotteren of een stent plaatsen). Het gaat niet om het drinken van deze vloeistof. Ook ander vloeistoffen, zoals toegediend voor een onderzoek van de darmen (bariumpap), MRI-onderzoek, contrastmiddelen van de oogarts of onderzoek op de afdeling Nucleaire Geneeskunde vallen hier buiten. Tijdens het toedienen kunt u een gevoel van warmte krijgen. Vrouwen krijgen soms het gevoel te moeten plassen. Deze gevoelens verdwijnen binnen enkele minuten.

In uitzonderlijke gevallen kunnen ook andere bijwerkingen optreden, zoals:

- misselijkheid, jeuk, galbulten of niesbuien
- ernstige allergische reacties op het contrastmiddel

De afdeling Radiologie heeft maatregelen getroffen om deze ernstige bijwerkingen goed te kunnen voorkomen of behandelen. Reacties op het contrastmiddel kunnen ook pas enige minuten na de inspuiting optreden. Daarom moet u tot ongeveer 20 minuten na toediening in het ziekenhuis blijven. Als uw onderzoek korter duurt dan twintig minuten blijft u dan nog een aantal minuten in de wachtkamer.

## **Effect op de nieren**

Als we verwachten dat er bij u contrastmiddel ingespoten gaat worden moet de nierfunctie aan de hand van bloedwaarden (eGFR) bekend zijn. De eGFR moet minder dan een jaar geleden geprikt zijn bij poliklinische patiënten. Bij klinische patiënten of patiënten via de spoedeisende hulp mag de eGFR niet ouder zijn dan 7

dagen. Mocht de eGFR niet bij ons bekend of verouderd zijn, dan dient u minimaal 3 dagen voor de afspraak bloed af te laten nemen bij het afnamelaboratorium in het ziekenhuis. U krijgt hiervoor via de aanvragend arts een bloedafname formulier.

Het belangrijkste probleem dat zich kan voordoen is een tijdelijke of blijvende verslechtering van de werking van de nieren. Deze problemen kunnen zich vooral voordoen bij:

- nieren die al slecht werken
- uitdroging
- gebruik van zogenaamde NSAID's. Deze middelen worden gebruikt tegen pijn en om ontstekingen te remmen. Veel gebruikt zijn Diclofenac, Ibuprofen en Naproxen. Wilt u weten of de geneesmiddelen die u gebruikt tot de groep NSAID behoren, dan kunt u dit informeren bij uw apotheek, huisarts of specialist. Ook kunt u dit via internet opzoeken, bijvoorbeeld bij [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)

Als er bij u sprake is van een van de bovengenoemde problemen, dan is het van belang te weten of er nadere maatregelen noodzakelijk zijn, zoals toedienen van extra vocht. Als er sinds het maken van de afspraak voor het onderzoek het volgende heeft voorgedaan:

- ernstige diarree of braken
- u bent begonnen met nieuwe medicijnen die effect hebben op de werking van de nieren, waarschuwt u dan in deze gevallen of bij twijfel de specialist die u heeft verwezen voor het onderzoek met intraveneus toegediend jodiumhoudend contrastmiddel.

Het is belangrijk om de dag voor en na het onderzoek voldoende te drinken (totaal anderhalf a twee liter per dag). Indien u een vochtbeperking heeft geldt dit niet voor u. Overleg met uw arts als u NSAID's (zie eerder genoemd) gebruikt. Deze mag u namelijk 12 uur voor en na het onderzoek niet meer innemen. In sommige gevallen mogen deze medicijnen pas weer gestart worden wanneer de aanvragend specialist de nierfunctie gecontroleerd heeft 7 dagen na contrasttoediening.



Als uit laboratoriumonderzoek is gebleken dat de werking van de nieren onvoldoende is, moet worden bekeken hoe groot het risico van toediening van contrastmiddel is.

Als de werking van de nieren te ernstig gestoord is, zijn er de volgende mogelijkheden:

- de verwijzend specialist zal nagaan hoe belangrijk het onderzoek voor u is en of er andere onderzoeken of behandelingen mogelijk zijn zonder toediening van contrastmiddel.
- of u krijgt via een infuus extra vocht toegediend. Hiervoor wordt u 1,5 uur voor het onderzoek opgenomen (dagopname) in het ziekenhuis. In sommige gevallen kan de aanvragend specialist beslissen dat u ook na het contrastonderzoek nog 6 uur opgenomen dient te worden vanwege het toedienen van extra vocht.

### **Dagopname (indien voor u van toepassing)**

U meldt zich ongeveer 1,5 uur voor de geplande afspraaktijd op de dagbehandeling.

- Op de afdeling wordt een infuus ingebracht waardoor men een zoutvloeistof laat inlopen om te zorgen dat de nieren goed doorspoelen. Op de afspraaktijd wordt u naar de afdeling radiologie gebracht. Meestal zal door hetzelfde infuus het contrastmiddel worden in gebracht. Na het onderzoek wordt het infuus verwijderd en kunt u naar huis. In enkele gevallen wil de aanvragend arts dat ook na het onderzoek de nieren goed doorgespoeld worden en krijgt u nogmaals een infuus met zoutvloeistof. Het infuus wordt daarna op de opname afdeling verwijderd.
- Zodra het contrastonderzoek is afgerond verwijderd de laborant het infuus. Omdat u contrastmiddel gekregen heeft en u daar mogelijk allergisch op kunt reageren, vragen wij u nog 10 minuten in de wachtkamer plaats te laten nemen. Als u zich na deze 10 minuten goed voelt mag u de afdeling verlaten, tenzij anders wordt vermeld.
- 2 tot 7 dagen na het contrastonderzoek dient de aanvragend arts u opnieuw door te verwijzen voor bloedafname om uw nierfunctie te controleren. Dit om na te gaan of uw nierfunctie weer terug is naar zijn normaalwaarde.

## **Metformine**

Indien u met tabletten behandeld wordt voor suikerziekte is het van belang om te weten of de nieren goed werken. Als de nieren niet goed werken en u gebruikt metformine (dit is het zelfde als Glucophage®) voor de suikerziekte, is het mogelijk dat u dit middel niet meer mag gebruiken. Als u niet weet welke soort tabletten u gebruikt, vraagt u er dan naar bij uw arts of apotheker. Informeert u zo vroeg mogelijk bij uw arts of specialist of u de metformine moet laten staan. Wacht hiermee niet tot de dag van het onderzoek! Indien u de metforminetabletten moet laten staan, informeer dan of u tijdelijk andere tabletten moet krijgen. Ook zal de werking van de nieren gecontroleerd moeten worden voordat u weer de metformine mag innemen.

## **Meer informatie**

Indien u meer informatie wenst over dit onderwerp of indien deze informatie vragen oproept bij u, kunt u meer informatie krijgen via internet [www.radiologen.nl](http://www.radiologen.nl) (jodiumhoudende contrastmiddelen) en bij de afdeling radiologie.



**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01279-NL 12-12-2023