



PET/CT Hart Sarcoidose

Scan van de borstkas

Met koolhydraatarm dieet

Radiologie en Nucleaire geneeskunde

U bent door uw behandelend arts naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde **locatie Hoorn** verwezen voor een PET/CT scan. Dit onderzoek wordt gedaan door nucleaire en radiodiagnostische laboranten.

Naam:.....

U wordt verwacht op: Locatie Hoorn, Poli 50, wachtkamer D, 1e etage
.....dag

Aanmelden voor de PET/CT Scan:

U kunt zich op twee manieren inchecken voor uw afspraak op de Nucleaire Geneeskunde: online via Mijn Dijklander of via de aanmeldzuilen in de centrale hal. Neem uw legitimatie mee! In beide gevallen ontvangt u een afsprakenticket met een QR-code. U kunt die vervolgens scannen bij de aanmeldzuil van poli 50. Zo weten wij dat u er bent! Kijk voor meer informatie op www.dijklander.nl/aanmelden. Meldt u zich voor het afgesproken tijdstip aan op de afdeling en zorg dat u in de juiste wachtkamer (D) plaatsneemt.

Wat is een PET/CT Hart Sarcoïdose scan?

Een PET/CT-scan is een onderzoek dat twee soorten scans combineert:

- PET-scan
- CT-scan.

Met dit onderzoek dienen wij een radioactieve suikervloeistof (fluor-18-glucose) toe. Door deze vloeistof kunnen we zien hoe actief de cellen in uw lichaam zijn. Hierdoor kan de arts met de scan mogelijke ontstekingen in de borstkas en rondom uw hart opsporen. U dient in de twee dagen voor het onderzoek een koolhydraatarm dieet te volgen.

Waarom een koolhydraatarm dieet?

Uw hart gebruikt normaal veel suikers/koolhydraten. Door in de 2 dagen voor het onderzoek een koolhydraatarm dieet te volgen, verbrandt uw hart dus weinig tot geen suikers. Hierdoor kan de arts uw hart beter op de PET/CT scan beoordelen. Op de volgende pagina's staat beschreven wat u wel en niet mag eten.

Hoe bereidt u zich voor?

Een paar dagen vóór het onderzoek wordt telefonisch een vragenlijst met u doorgenomen. U krijgt dan te horen hoe laat u op de afdeling wordt verwacht.

- **U moet in de twee dagen vóór het onderzoek een koolhydraatarm dieet volgen.**
- **U moet 12 uur voor het onderzoek nuchter zijn. U mag dan dus niet meer eten en drinken. Water is wel toegestaan.**
- **In het uur voor het onderzoek moet u 1 liter water drinken. Tenzij telefonisch anders besproken. U mag gewoon naar het toilet.**
- **U mag 24 uur voor het onderzoek geen zware inspanning of sport uitoefenen.**
- **Indien u suikerziekte heeft, leest u dan het kopje diabetes mellitus door voor meer informatie.**
- **Trek warm, gemakkelijk zittende kleding aan waarin geen metaal verwerkt is (dus geen rits, bh met beugel etc.)**

Hoe gaat het onderzoek

- U wordt opgehaald uit de wachtkamer en begeleidt naar een ruimte met bed.
- U krijgt uitleg, een infuus in uw arm en uw bloedsuikerwaarde wordt met een vingerprik bepaald.
- Via het infuus krijgt u de radioactieve suikervloeistof toegediend. Deze vloeistof heeft geen bijwerkingen, is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam.
- U moet na de toediening van de vloeistof 45 minuten stil in bed liggen. U mag deze periode niet bewegen en praten, om te voorkomen dat de vloeistof in de spieren wordt opgenomen.
- Daarna volgt de PET/CT scan. Deze scan duurt 20 minuten.
- Het is mogelijk dat u tijdens de CT-scan jodiumhoudend contrastmiddel krijgt. Als u dit krijgt, kan dit een warm gevoel veroorzaken in uw lichaam. Vrouwen krijgen soms gevoel te moeten plassen.

In totaal duurt het onderzoek 2 uur. Voor uw rust en de privacy van andere patiënten kan uw partner/begeleider niet aanwezig zijn tijdens het onderzoek.

Wat mag u wel en niet eten tijdens het koolhydraatarm dieet?

In onderstaand overzicht hebben we voor u op een rijtje gezet welke producten u wel en niet mag eten/drinken tijdens het koolhydraatarm dieet.

Heeft u diabetes mellitus? Dan gelden aangepaste voorschriften, deze zijn te vinden onder het kopje Diabetes Mellitus.

Belangrijk om te weten:

- Eet niet meer dan 40 gram koolhydraten per dag
- Drink extra water, in ieder geval 1 liter per dag.

Graan/rijst producten:

U mag wel eten: • Beschuit, maximaal 4 per dag!	Niet toegestaan: • Alle soorten brood, dus ook geen koolhydraatarm brood • Pasta • Rijst • Crackers • Rijstwafel • Knäckebröd • Couscous
--	---

Beleg:

U mag wel eten: • Kaas • Alle soorten ham, kipfilet, leverpastei, fricandeau, rookvlees, rosbief • Ei • Boter of margarine	Niet toegestaan: • Alle worst soorten • Alle soorten zoet beleg LET OP: brood is niet toegestaan!
---	--

Groenten:

U mag wel eten: • Groenten, zie hiernaast de uitzonderingen.	Niet toegestaan: • Aardappelen • Bonen • Linzen • Erwten
---	---

Vlees, vis- schaal en schelpdieren

U mag wel eten: • Vlees, zie hiernaast de uitzonderingen. • Vis • Kip	Niet toegestaan: • Gepaneerde vis, vlees of kip • Schaal- of schelpdieren • Kant en klare vleesgerechten • Gehaktbal, rundervinken, slavinken en alle worst soorten.
--	---

Fruit:

U mag wel eten: • Niets	Niet toegestaan: • Alle soorten fruit
--	--

Drinken

U mag wel drinken: • Water • Mineraalwater zonder smaakje • Thee zonder melk en suiker • Koffie zonder melk en suiker • Bouillon	Niet toegestaan: • Alle suiker bevattende dranken • Vruchtensappen • Alle melk • Soja dranken • Rijstemelk • Alle frisdranken (ook zero/light) • Alcohol
---	---

Toetjes:

U mag wel eten: • Niets	Niet toegestaan: • Alle soorten yoghurt • Alle soorten kwark • Alle soorten vla • Alle soorten ijs
--	---

Overige

U mag wel eten: • Zelf bereide jus zonder bindmiddel • Olijfolie • Alle soorten kruiden en specerijen zonder paneermeel of bloem • Zout en peper • Azijn • Mosterd	Niet toegestaan: • Kant en klaar maaltijden • Noten en pinda's • Snacks zoals snoep, koek, gebak of chips • Vleesvervangers • Jus uit een pakje of zakje • Alle kant en klaar sauzen • Kruidenmengsels met paneermeel • Bindmiddelen
---	---

Voorbeeld dagmenu:

Ontbijt

- Twee beschuiten met kaas of vleeswaren (geen worst)
- Ei (gekookt of gebakken)
- Water, thee of koffie zonder suiker en melk

Lunch

- Bouillon of heldere soep
- Twee beschuiten met kaas of vleeswaren (geen worst)
- Water, thee of koffie zonder suiker en melk

Avondeten:

- Heldere soep met vlees/kip of vis. Zonder bindmiddel of vermicelli.
- Vlees, kip of vis (ongepanneerd)
- Groenten (zonder saus of bindmiddel), geen aardappel.

Tussendoor:

- Rauwkost
- Stukje kaas
- Water, koffie of thee zonder suiker

Heeft u Diabetes Mellitus?

Gebruikt u insuline?

- Dan gaan het koolhydraatarm dieet, het nuchter blijven en uw medicijn gebruik in overleg met de diabetes verpleegkundige.
Indien u geen diabetes verpleegkundige heeft, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Gebruikt u metformine?

- Het koolhydraatarm dieet dient u gewoon volgen en u moet 12 uur voor het onderzoek nuchter zijn.
- De metformine moet u twee dagen voor het onderzoek staken.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Het is belangrijk om ons vooraf op de hoogte te brengen wanneer u zwanger bent (of denkt te zijn) of borstvoeding geeft. Dit kan van invloed zijn op de voorbereiding en op het wel of niet doorgaan van het onderzoek.

Bent u allergisch voor jodiumhoudend contrast?

Wanneer u overgevoelig of allergisch bent voor jodiumhoudend contrastmiddel, wil u ons dat dan vóór het onderzoek laten weten?

Contact:

Heeft u voor, tijdens of na het onderzoek vragen, stelt u ze dan gerust.
Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:00 tot 16:30 uur

Hoorn: T 0229-257166

Hoorn: E nucleairegeneeskunde@dijklander.nl

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01287-NL 23-04-2025