



Pijn op de borst

Afdeling Cardiologie

Algemeen

Pijn op de borst, ook bekend als hartbeklemming of hartkramp, is een van de meest voorkomende uitingen van hartziekten. De ziekte wordt gekenmerkt door aanvallen van pijn, benauwdheid, druk of beklemming op de borst.

Hoe ontstaan de klachten

De klachten ontstaan als het hart even te weinig zuurstof krijgt. Het hart heeft zuurstof nodig om goed te kunnen werken. Zuurstof zit in het bloed en wordt door de kransslagaderen naar de hartspier gebracht. Als de kransslagaderen vernauwd zijn, stroomt er minder bloed en zuurstof naar de hartspier. Vooral als het hart hard moet werken, kunnen door het zuurstoftekort klachten ontstaan. Bijvoorbeeld bij inspanning, stress of heftige emoties, na een zware maaltijd of bij de overgang van warmte naar kou.

Symptomen

De symptomen kunnen variëren. Er kan sprake zijn van druk of pijn op de borst, een gevoel van beklemming of benauwdheid. Soms bestaat er een onaangenaam gevoel in één of beide armen, in de kaken of tussen de schouderbladen.

Hoe kunnen klachten worden voorkomen

Risicofactoren verkleinen: behandelen van hoge bloeddruk, verhoog cholesterol en suikerziekte. Denk aan uw gewicht, eet gezond, stop met roken en zorg voor voldoende lichaamsbeweging zonder te forceren.

Wat te doen bij een aanval van pijn op de borst

Wat moet u doen als u klachten krijgt van pijn op de borst, of voor u bekende hartklachten. Neem rust zodra u de klachten voelt aankomen. Ga rustig zitten of ga op het bed liggen. Neem een nitroglycerine tabletje (Isordil, Nitrobaat) onder de tong, of spuit 1 maal een nitro-spray onder de tong (denk aan de houdbaarheid van deze medicatie).

Geeft het na 10 minuten geen verbetering van de klachten, of de klachten zijn wel minder, maar nog niet verdwenen, neem dan nogmaals een tabletje of spray onder de tong.

Bij pijn op de borst mag u maximaal drie maal een tabletje of spray onder de tong nemen. Let op: de nitro-spray niet schudden voor gebruik!

Als u na drie maal een tabletje of een spray heeft ingenomen pijn op de borst blijft houden, belt u dan de huisarts of bel 112.

Nog even dit

- De tabletten en de spray moeten donker en droog worden bewaard. Let op de vervaldatum.
- Neemt u geen tabletje of spray tegelijk met alcohol.
- Meld regelmatig gebruik van tabletjes of sprays aan uw cardioloog of huisarts.
- Zorg ervoor dat u altijd het potje of de spray bij u heeft.
- Zorg ervoor dat u zit of ligt bij de inname van het tabletje of de spray.
- Bij voorkeur ook altijd een kopie van uw E.C.G. (hartfilmpje) bij u hebben.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-07592-NL 22 april 2026