



# De epidurale injectie

Pijnbestrijding

## **Algemeen**

De specialist heeft in overleg met u besloten tot een pijnbehandeling via een epidurale injectie. Een epidurale injectie is een injectie in de rug of nek tussen de wervels. Via deze injectie worden medicijnen rondom het zenuwkanaal in de wervelkolom ingebracht. Deze medicijnen werken pijnstillend en ontstekingsremmend.

## **Vorbereiding**

U mag uw medicijnen innemen behalve als de arts anders met u heeft afgesproken, bijvoorbeeld bij bloedverdunners.

U hoeft niet nuchter te zijn behalve als anders met u afgesproken is.

Wij adviseren u om prettig dragende kleding aan te trekken.

## **Behandeling**

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van de afdeling Pijnbestrijding. De procedure gebeurt zittend of liggend op uw buik, met behulp van röntgendoorlichting. Zo kan de naald lokalisatie juist worden vastgesteld bij het inspuiten van de contrastvloeistof. Uw huid wordt ontsmet en de specialist geeft u een plaatselijke verdoving op de plaats waar hij de epidurale injectie gaat toedienen. Na inwerking van de verdovingsvloeistof krijgt u de eigenlijke epidurale injectie. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

## **Risico's**

Elke medische handeling brengt risico's met zich mee. Een epidurale injectie leidt zelden of nooit tot ongewenste blijvende schade. De specialist overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

## **Na de behandeling**

Na afloop van de behandeling gaat u voor korte tijd naar de rustkamer van de afdeling Pijnbestrijding.

Het is de bedoeling dat u na de injectie 30 minuten blijft liggen op uw rug. Als u zich hierna goed voelt mag u uit bed. In overleg met de verpleegkundige mag u vervolgens naar huis.

Op de plek van de injectie kan napijn optreden. Dit is meestal een beurs gevoel net als bij een blauwe plek. Deze napijn verdwijnt geleidelijk binnen 3 tot 10 dagen. Een enkele keer houdt dit langer aan.

## **Bijwerkingen**

Ontstekingsremmers kunnen de volgende bijwerkingen geven:

- Bij vrouwen kan door het gebruik van de ontstekingsremmer de menstruatie korte tijd (gedurende 1 cyclus) wat onregelmatig zijn, waardoor u onregelmatig of heviger vloeit.
- Door gebruik van de ontstekingsremmer kunt u tijdelijk (enkele weken) last krijgen van opvliegers: een warm gevoel, transpireren (voornamelijk 's nachts) en soms een rood gezicht.
- Diabetici merken soms door het gebruik van de ontstekingsremmer dat de bloedsuikerspiegel tijdelijk (een paar dagen) wat verhoogd raakt. Dit kan door aanpassen van de insulinedosering/diabetesmedicatie worden opgevangen in overleg met uw huisarts/diabetes consulent. Veel diabetes patiënten kunnen ook goed zelf de medicatie aanpassen.

## **Complicaties**

- Na de injectie kan tijdelijk (enkele uren), krachtsverlies en uitval van gevoel optreden in beide benen.
- Incidenteel kan het vlies rondom het ruggenmerg (de dura mater) worden aangeprikt. Dit kan leiden tot een vervelende hoofdpijn, maar dit herstelt bijna altijd spontaan. Soms is een herstellende behandeling nodig. Indien dit gebeurt zal de behandelend arts u hiervan op de hoogte stellen.
- De meeste mensen zijn na een ruggenprik bang voor langdurige uitval van het onderlichaam (dwarslaesie). Dit komt dan door een infectie of een bloeding. De kans hierop is zeer klein.

## **Nazorg en nacontrole**

U mag thuis uw gewone bezigheden hervatten. Er gelden geen speciale leefregels of beperkingen.

Het resultaat van een epidurale injectie is pas merkbaar na enkele dagen tot weken. De specialist spreekt met u af wanneer u terug moet komen op de polikliniek om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Het is mogelijk dat u napijn krijgt. Hiervoor adviseren wij het gebruik van een pijnstiller (paracetamol of naproxen). De prikplaats is afgeplakt met een pleister, deze mag u de volgende dag verwijderen. Douchen en baden is de dag na de behandeling toegestaan.

## **Belangrijke aandachtspunten**

- Informeer de specialist of verpleegkundig voor de behandeling als u (mogelijk) zwanger bent.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Gebruikt u bloedverdunners, dan moet u hiermee in overleg met de arts enkele dagen voor de ingreep stoppen.
- Meld u het ons wanneer u allergisch bent voor jodium of contrastvloeistof!

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Poli Pijnbestrijding Volendam: telefoonnummer (0229)257505  
email: [pijnpoli@wlz.nl](mailto:pijnpoli@wlz.nl)

Poli Pijnbestrijding Hoorn: telefoonnummer (0229)257646  
email: [pijn@westfriesgasthuis.nl](mailto:pijn@westfriesgasthuis.nl)







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-06464-NL 31 mei 2021