



Pijnmedicatie na een dagbehandeling

Anesthesie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Pijnmedicatie na een dagbehandeling

U bent opgenomen geweest voor een operatieve ingreep in dagbehandeling. Met betrekking tot de medicatie tegen de pijn na de operatieve ingreep heeft u deze folder meegekregen. Lees deze folder eerst goed door voordat u de medicatie inneemt.

In deze folder staat beschreven welke medicatie u mag gebruiken en wanneer u deze medicatie mag innemen.

Medicatie die bij Dagbehandeling gegeven en/of voorgeschreven worden zijn:

Medicijn	Werking	Pijnstillend effect / inwerkingsduur	Bijwerking(en)
<u>Paracetamol (500 mg)</u>	Koortsverlagende pijnstiller	<i>4 tot 6 uur</i> Werkt 30 min na het innemen	Overgevoeligheid voor paracetamol
<u>Diclofenac (50 mg)</u> <u>/ Ibuprofen (400 mg)</u> goedkoper	Koortsverlagende en ontstekingsremmende pijnstiller	<i>6 tot 8 uur</i> Werkt 1 uur na het innemen	Maag-/darmklachten. Hiervoor kunt u 1 x daags een maagbeschermer Pantoprazol gebruiken
<u>Oxycodon / Tramadol</u>	morfineachtige pijnstiller, sterke pijnstillende werking	<i>Tramadol 8 uur</i> <i>Oxycodon 12 uur</i> Werkt 1a 2 uur na het innemen	Sufheid, duizeligheid, misselijkheid, maag-/darmklachten en verstopping (obstipatie). Hiervoor kunt u Movicolon zakjes gebruiken.

De combinatie van de verschillende pijnstillers geeft een hogere pijnstillende werking. Neem dus zo nodig Paracetamol + Diclofenac/Ibuprofen + evt. Oxycodon/Tramadol.

Hiermee wordt bedoeld:

Heeft u pijn: Paracetamol

Heeft u nog steeds pijn: Paracetamol + Diclofenac of Ibuprofen erbij innemen

Heeft u nog steeds pijn: Paracetamol + Diclofenac of Ibuprofen + Oxcycodon of Tramadol erbij innemen

Het kan zijn dat één of meerdere van deze medicijnen niet voorgeschreven zijn door de anesthesioloog. Mogelijk verwacht de anesthesioloog dat u weinig tot geen pijn zult ervaren. In dat geval kunt u voor eventuele pijnklachten Paracetamol bij de drogist halen. Wanneer dit onvoldoende effect heeft, kunt u Diclofenac / Ibuprofen ook bij de drogist halen. Deze pijnstillers vergroten de kans op bloedingen, kunnen maagklachten verergeren / veroorzaken en een slechte werking op uw nieren hebben. Wij adviseren de Diclofenac / Ibuprofen niet langer dan 5 à 7 dagen achtereenvolgend te gebruiken.

De anesthesioloog schrijft bepaalde medicatie niet voor als u voldoet aan één van onderstaande punten.

Let op! Bij de volgende punten geen Diclofenac / Ibuprofen gebruiken:

- acenocoumarol (Sintrom) gebruik
- maagklachten
- verstoorde nierfunctie
- allergie voor één van deze middelen

Deze pijnstillers vergroten de kans op bloedingen, kunnen maagklachten verergeren/veroorzaken en een slechte werking op uw nieren hebben.

Over het algemeen is het zo dat de pijn de eerste dag na de ingreep het hevigst is. De daarop volgende dagen zal de pijn steeds meer afnemen. Afhankelijk van uw pijnklachten kunt u het gebruik van de pijnmedicatie langzaam afbouwen.

Als de anesthesioloog verwacht dat u flink pijn kan krijgen na de operatieve ingreep heeft u een extra recept Tramadol / Oxycodon gekregen. Als u geen allergie voor een van deze middelen heeft, kunt u zo nodig gebruik maken van dit recept.

- **Tramadol:** wanneer u een recept voor Tramadol heeft meegekregen geldt dat u deze max. 3 keer per dag mag innemen en er moet ongeveer 8 uur tussen elk tablet zitten.
- **Oxycodon:** wanneer u een recept voor Oxycodon heeft meegekregen geldt dat u deze max. 2 keer op een dag mag innemen en er moet ongeveer 12 uur tussen elk tablet zitten.

Tramadol en Oxycodon zijn de sterkste pijnstillers, tijdens het gebruik van deze middelen mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

Bij vragen hierover kunt u altijd contact opnemen met de apotheek of de pré-operatieve polikliniek tel. 0229-257646. Voor specifieke vragen kunt u het beste de desbetreffende polikliniek bellen. Alle telefoonnummers zijn te vinden op de achterkant van uw afsprakenkaart.

Met vriendelijke groet,

De anesthesiologen van het Dijklander Ziekenhuis Hoorn

In dit schema kunt u invullen wanneer u de pijnmedicatie heeft ingenomen/mag innemen.

Wanneer het pijnstillend effect (zie eerste schema in folder) angebroken en/of verstreken is, mag u weer opnieuw dit medicijn innemen.

Tijden:	Paracetamol	Diclofenac / Ibuprofen	Oxycodon /Tramadol
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			

Tijden:	Paracetamol	Diclofenac / Ibuprofen	Oxycodon /Tramadol
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
00			
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

Heeft u pijn? Ga dan het onderstaande schema af en kijk wat u in mag nemen.

Stap 1:

Neem de paracetamol in als u deze nog niet ingenomen heeft. Als u vandaag al eerder paracetamol ingenomen heeft, ga dan na of dat 4 tot 6 uur geleden is. Zo ja, u mag opnieuw paracetamol innemen. Zo niet, ga naar stap 2.

Stap 1

Paracetamol 1000 mg

Werking na: 30 min, pijnstillend effect: 4 tot 6 uur

Stap 2:

Heeft u paracetamol korter dan 4 uur geleden ingenomen en heeft u nog steeds pijn? Kijk dan of u de Diclofenac of Ibuprofen mag innemen (zie vorige pagina, sla anders deze stap over). Als u vandaag al eerder Diclofenac/Ibuprofen ingenomen heeft, ga dan na of dat 6 tot 8 uur geleden is. Zo ja, u mag opnieuw Diclofenac/Ibuprofen innemen. Zo niet, ga naar stap 3 indien u een extra recept voorgeschreven heeft gekregen.

Stap 2

Diclofenac 50 mg / Ibuprofen 400 mg

☐ Celebrex

☐ Pantoprazol
(maagbeschermer)

Werking na: 1 uur, pijnstillend effect: 6 tot 8 uur

Stap 3:

Heeft u paracetamol ingenomen EN eventueel Diclofenac/Ibuprofen en heeft u nog steeds pijn? Kijk dan eerst of u alweer opnieuw Paracetamol of een NSAID mag innemen. Zo niet, dan mag u gebruik maken van uw extra recept (Tramadol/Oxycodon).

Stap 3



Movicolon
(voor de ontlasting)

Werking na: 1 a 2 uur

Pijnstillend effect: Oxycodon +/- 12 uur, Tramadol 8 uur

Als u alle stappen heeft doorlopen en zijn er voor u geen mogelijkheden meer, dan kunt u contact opnemen met het ziekenhuis.

Wanneer u denkt minder pijnmedicatie nodig te hebben bouwt u dit af van stap 3 of 2 naar stap 1. U stopt dus als laatste met de paracetamol.

Notities:

[illegible]

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00156-NL 09-12-2020