



Pijnstillende crèmes

bij zenuwpijn

Pijnbestrijding

Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

Amitriptylinecrème 10%

De werkzame stof in Amitriptylinecrème is Amitriptyline.

Amitriptyline behoort tot de groep tricyclische antidepressiemiddelen. Amitriptyline wordt gebruikt als middel tegen depressiviteit. Bij deze toepassing bleek dat het soms ook pijnen verminderde. Dit pijnstillende effect komt op een andere manier tot stand dan de werking tegen depressiviteit.

In een crème wordt het gebruikt tegen zenuwpijnen.

Ketaminecrème 10%

De werkzame stof in Ketaminecrème is Ketamine.

Ketamine wordt parenteraal (per injectie) toegepast voor kortdurende anesthesie.

Het is dus een narcosemiddel.

In een crème wordt het gebruikt tegen zenuwpijnen.

Zenuwpijn of neuropatische pijn

Als u bijvoorbeeld door een snijwond een zenuw hebt beschadigd, dan kan dit na enige tijd leiden tot ernstige pijnklachten. Men noemt dit type pijn ook wel zenuwpijn. De pijn ontstaat doordat de beschadigde zenuw zelf seintjes (elektrische stroompjes) aan het ruggenmerg afgeeft, die vervolgens naar de hersenen worden doorgegeven en uiteindelijk een pijngevoel geven.

Bij neuropatische pijn is men nooit zonder pijn aangezien de beschadiging van de zenuw niet weggaat. Ook kunnen er soms heftige, spontane pijnaanvallen optreden. Dit komt omdat de beschadigde zenuw spontaan ontlaadt (een elektrische stroom afgeeft) en die voelt u als een hevige schietende pijn.

Neuropatische pijn wordt ook veroorzaakt door zenuwen die niet goed functioneren (polyneuropathie). Dit wordt vaak gezien bij patiënten die diabetes (suikerziekte) hebben. Wanneer er zenuwbanen in het ruggenmerg of in de hersenen niet goed functioneren, dan kan dit ook tot neuropatische pijn leiden. Maar omdat deze functiestoornis in het centrale zenuwstelsel (ruggenmerg en hersenen) ligt, noemen we dit ook wel centrale pijn.

Bijwerkingen

Amitriptyline en Ketamine creme geeft zelden bijwerkingen bij juist gebruik. Wel kan de crème een prikkelend/ brandend gevoel geven.

Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Uw pijnspecialist heeft u waarschijnlijk een mondelinge instructie gegeven hoe vaak en wanneer u dit middel moet aanbrengen. Het is nuttig deze instructie op te schrijven, zodat u dit later na kunt kijken.

Hoe:

- Smeer de crème dun op. De is huid is daarna vet, maar er blijft geen laagje over. Als u het te dik smeert heeft u meer kans op bijwerkingen, terwijl de werking hetzelfde blijft of soms zelfs afneemt.
- Was de vinger waarmee u de crème heeft aangebracht daarna met wat zeep. Ook kunt u voor het aanbrengen plastic handschoenen of een 'vingercondoom' gebruiken. Dit is een hoesje dat u over de vinger aanbrengt. Het is te krijgen bij uw apotheek.
- Soms adviseert de arts om de ingesmeerde plekken af te dekken met plastic folie of verband. Dit versterkt het effect, maar verhoogt ook de kans op sommige bijwerkingen
- Gebruik niet meer dan honderd gram per volwassene per week. Als u meer gebruikt heeft u meer kans op sommige bijwerkingen.

Wanneer:

Breng het middel aan op een moment dat u weet dat er het eerstkomende halfuur geen water op de huid komt, anders spoelt u het er weer af.

Hoe lang

U dient dit te gebruiken zolang u het nodig heeft.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten:

Duurt het nog langer dan vier uur voor u de volgende dosis aanbrengt? Breng de

vergeten dosis dan alsnog aan. Duurt het nog minder dan vier uur? Sla de vergeten dosis dan over.

Stoppen

U kunt altijd stoppen met toepassing van deze crème, echter het liefst in overleg met uw pijnspecialist.

Zwangerschap en borstvoeding

U kunt dit middel tijdens de zwangerschap en/ of tijdens borstvoeding onder nauwkeurige begeleiding van uw pijnspecialist gebruiken.

U mag dit middel niet gebruiken

- Wanneer u overgevoelig bent voor Amitriptyline of Ketamine.
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op sorbinezuur (= conserveermiddel van de crème).
- Wanneer de plaats waar de crème wordt aangebracht beschadigd is.
- Wanneer u een huidaandoening heeft.

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker of de poli pijnbestrijding.

Poli Pijnbestrijding Volendam: telefoonnummer (0229) 257505

Maandag t/m vrijdag van 9.00 uur - 11.00 en 14:00 - 16.00 uur

Poli Pijnbestrijding Hoorn: telefoonnummer (0229)257646

Maandag t/m vrijdag van 8.30 uur - 16.45 uur

Email: pijnpoli@dijklander.nl

Per e-consult via: mijndijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00161-NL 08-01-2025