Pijnstilling na een bezoek aan de Spoedeisende Hulp

Spoedeisende Hulp

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Pijnstilling (bron: OLVG)

Na uw bezoek aan de afdeling Spoedeisende Hulp gaat u weer naar huis. Uw behandelaar raadt u aan om pijnstillers te gebruiken. De aangekruiste medicijnen zijn op u van toepassing.

Lees ook de informatie over de verschillende pijnstillers en hun werking.

De aangekruiste medicijnen zijn op u van toepassing

 Gebruik uw medicijnen in de aangegeven dosering
 Gebruik uw medicijnen zoveel mogelijk op vaste tijden

Pijnstiller (meest gebruikt)	**dosering**
☐ Paracetamol 500 mg	4 x per dag 2 tabletten (max 2 weken)
☐ Paracetamol 500 mg	3 x per dag 2 tabletten
NSAID (ontstekingsremmende pijnstiller)	**dosering**
☐ Naproxen 250 mg	2x per dag 1 tablet
☐ Ibuprofen 200 mg	3 x per dag 1 tablet
Maagbescherming bij NSAID	**dosering**
☐ Pantoprazol 20 mg	1 x per dag 1 tablet
Opiaten	**dosering**
☐ Oxynorm 5 mg	.....x per dag 1 tablet
Laxeermiddel (bij opiaten)	**dosering**
☐ Movicolon 13,7 g	1 x per dag 1 - 2 zakje
Ander medicijn:	**dosering**
☐	

Gebruik van pijnstillers

Voor het beste resultaat gebruikt u de pijnstilling volgens onderstaand schema:

- Begin met paracetamol.
- Helpt dit niet voldoende tegen de pijn? Gebruik dan naast de paracetamol ook een NSAID. Mag u geen NSAID gebruiken? Gebruik dan eventueel opiaten.
- Indien nodig gebruikt u een opiaat, of u bespreekt met uw huisarts de eventuele mogelijkheden.

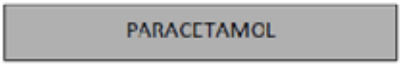
Zodra de pijn minder wordt, kunt u de pijnstilling afbouwen volgens onderstaand schema:

1. Stop eerst met de eventuele opiaten.
2. Stop met eventuele NSAID's
3. Stop met het gebruik van paracetamol.

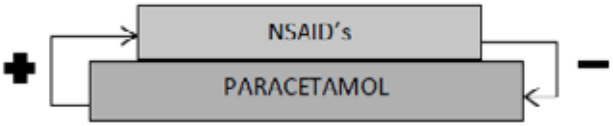
Zie schema volgende pagina.

Het aangekruiste schema is op u van toepassing

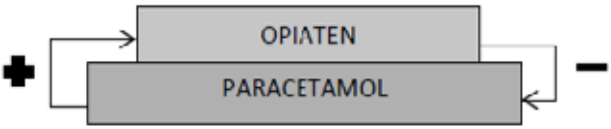
☐



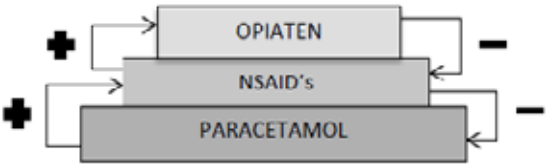
☐



☐



☐



Paracetamol

Dit is de meest gebruikte pijnbestrijder. Het is een effectieve pijnstiller met weinig bijwerkingen. De beste dosis bij pijn is 1000 mg. Dit zijn 2 tabletten van 500 mg tegelijk. Dit mag maximaal 4 keer per dag voor een periode van 2 weken (indien noodzakelijk). Het heeft geen zin om meer tabletten per dag in te nemen, want dit heeft geen effect en kan gevaarlijk zijn.

NSAID's (niet-steroïde anti-inflammatoire geneesmiddelen)

Naproxeneen NSAID. NSAID's werken pijnstillend, ontstekingsremmend en koortsverlagend. In combinatie met paracetamol geven NSAID's extra pijnstilling.

Als er sprake is van maagklachten of risicofactoren, krijgt u een recept voor het medicijn Pantoprazol 20 mg 1x per dag. Dit is een maagbeschermer. Deze moet u gedurende het gebruik van de NSAID's ook innemen. Als u maagklachten krijgt bij het gebruik van NSAID's moet u hiermee stoppen.

Gebruikt u al een maagbeschermer zoals omeprazol of Nexium®)? Dan is uw eigen maagbeschermer voldoende.
Bij de volgende bijwerkingen moet u contact opnemen met uw (huis)arts

☐ bloed opgeven
☐ bloed bij de ontlasting

Opiaten

Oxycodon (Oxynorm®) wordt vaak voorgeschreven. De dosering voor dit opiaat is afhankelijk van de aandoening, de hoeveelheid pijn en het optreden van bijwerkingen. Opiaten zijn de krachtigste pijnbestrijdingsmiddelen, maar geven ook de meeste bijwerkingen zoals:

☐ verstopping
☐ sufheid
☐ misselijkheid en overgeven
☐ onrust en verwardheid
☐ verslaving

Vermijd activiteiten waarbij u moet opletten en snel moet kunnen reageren, zoals autorijden of gevaarlijke machines bedienen. Door sufheid kunt u ook makkelijker vallen.

Tegen verstopping krijgt u altijd een recept voor het laxerend middel Movicolon. Dosering: 1 tot 2 x per dag een zakje.

Vanwege het risico op verslaving, krijgt u een recept Oxycodon voor maximaal 4 dagen. Als dit niet voldoende is of u krijgt bijwerkingen, neem dan contact op met uw huisarts

- Deze pijnstillers zijn voor persoonlijk gebruik.
- Deel uw medicijnen niet met anderen.
- Voor een kind kan een kleine hoeveel medicijn giftig zijn. Zorg dat u uw medicijnen veilig opbergt.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op https://www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/spoedeisende-hulp
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of via watbetaalik@westfriesgasthuis.nl

Meer informatie online

https://www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/spoedeisende-hulp

Contact

Bent u **onder controle** voor de huidige klacht bij een specialist in het Dijklander Ziekenhuis, kunt u bellen,

Voor Dijklander Ziekenhuis Hoorn Spoedeisende hulp :
Tel, 0229 - 257 204

Voor Dijklander Ziekenhuis Purmerend Spoedeisende hulp :
Tel, 0299 - 457620

Bent u **niet meer** onder behandeling van een specialist in het Dijklander Ziekenhuis belt u:

Tijdens kantooruren u eigen huisarts

Buiten kantooruren:
Huisartsenpost Hoorn tel : 0229 - 297 800
Huisartsenpost Purmerend tel : 0299 - 313 233

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-01822-NL 12-12-2022

DIJKLANDER ZIEKENHUIS