

Geachte patiënt,

Wij vragen u om 30 tot 45 minuten na het geven van de medicatie een cijfer te geven aan de pijn die u heeft. Daarmee kunnen we de pijnmedicatie goed doseren, zodat u zo min mogelijk pijn heeft.

U kunt de onderstaande tabel aanhouden. Omcirkel het cijfer.

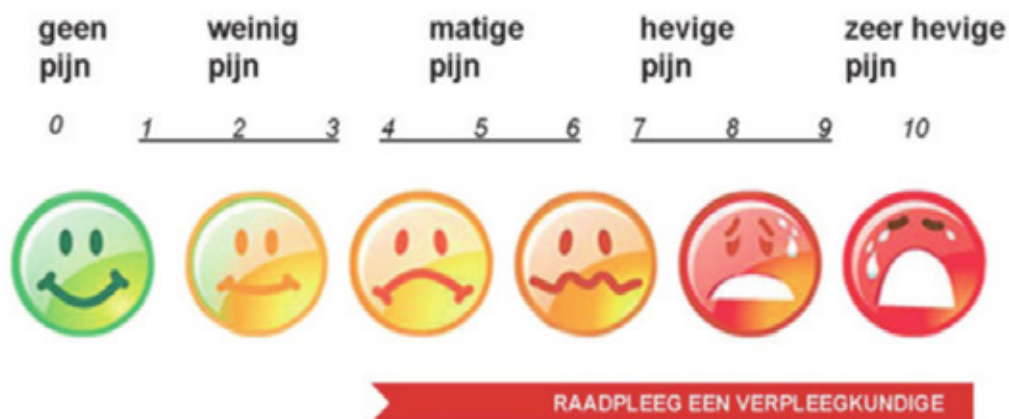
0 wil zeggen dat u geen pijn heeft en 10 is de ergst denkbare pijn die u zich kunt voorstellen.

geen pijn	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ondraaglijke pijn
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------------------

invullen wat voor u van toepassing is

Is het cijfer na deze periode nog steeds niet dragelijk, dit betekent 4 of hoger, licht dan de verpleegkundige in door het patientenoproepsysteem te gebruiken.

U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart.



Tip 1: Als u op meerdere plaatsen pijn ervaart, dan gaat u uit van de pijn die u als ergste ervaart.

Tip 2: Heeft u alleen op specifieke momenten pijn, bijvoorbeeld bij het plassen, dan geeft u het cijfer voor de pijn op dat bewuste moment.

Denkt u er wel aan om de verpleegkundige te vertellen dat het cijfer alleen voor dat bewuste moment gold. Heeft u over het geven van een pijncijfer nog vragen, stel ze dan gerust.