



Het Pipo-dagboek.

Afdeling Kindergeneeskunde

Locatie Purmerend/Volendam

Het Pipo-dagboek bestaat uit twee lijsten. Een vochtlijst en een stoelganglijst. Het is de bedoeling dat u deze lijsten thuis invult en meeneemt bij uw eerste bezoek aan de Pipo-polikliniek.

Vochtlijsten

Het is van belang dat u de vochtlijst drie hele dagen invult. Het hoeven geen drie opeenvolgende dagen te zijn, want het is natuurlijk moeilijk om bijvoorbeeld op school alle plassen op te meten. Vang de plassen afzonderlijk op (bijvoorbeeld door een afwasteiltje in het toilet te plaatsen of in een maatbeker) en noteer per keer de hoeveelheid die uw kind geplast heeft en het tijdstip. Bij het urineverlies kunt u noteren of er een beetje (natte plek in ondergoed groter dan een 2 euromunt) of veel (bovenkleding ook nat) urineverlies was. Als uw kind 's nachts nat is, dan kunt u de nachtelijke urine-productie meten door uw kind een luier te laten dragen.

Het uitrekenen van de nachtelijke urineproductie gaat als volgt:

- weeg eerst de droge luier (meestal weegt deze 70 gram).
- vervolgens weegt u 's ochtends de natte luier.
- het verschil hiertussen is de hoeveelheid urine die uw kind in de luier heeft verloren.
- tot slot moet u de ochtendplas in een maatbeker opvangen.
- deze hoeveelheid telt u op bij de hoeveelheid urineverlies in de luier.
- dit is dan de totale nachtelijke urineproductie.

Bijvoorbeeld:

Natte luier 300 gram-droge luier 70 gram = hoeveelheid urineverlies in luier 230 ml.
Ochtendplas 100 ml + hoeveelheid urineverlies in luier 230 ml = totale nachtelijke urineproductie 330 ml.

Stoelganglijsten.

Het is van belang dat u minimaal een week het ontlastingspatroon van uw kind noteert. In plaats van een kruisje noteert u bij voorkeur met een cijfer het type stoelgang (zie afbeelding hieronder) in het vakje. Daarnaast kunt u noteren of uw kind buikpijn had, of er medicatie is gebruikt (aantal zakjes noteren) en of het een olifantendrol (om weg te spoelen moet er twee keer doorgetrokken worden) betrof.

Vochtlijsten

Dag 1

<i>Drinken</i>			<i>Plassen</i>			<i>Urineverlies</i>
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		

Dag 2

<i>Drinken</i>			<i>Plassen</i>			<i>Urineverlies</i>
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		
..... ml om	 uur		 ml om	 uur		

Dag 3

<i>Drinken</i>			<i>Plassen</i>			<i>Urineverlies</i>
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		
..... ml om	uur		 ml om	uur		

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-15122-NL 8 februari 2023