Pneumothorax

Spoedeisende hulp

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

(Spontane) pneumothorax

U bent op de spoedeisende hulp geweest waar ze een pneumothorax (klaplong) hebben vastgesteld. Deze folder geeft informatie over de ziekte en de mogelijke gevolgen en geeft enkele adviezen.

Pneumothorax

Om de longen zitten twee vliezen waar een vloeistof tussen zit. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de vliezen langs elkaar kunnen schuiven. Een pneumothorax, oftewel een klaplong, is een aandoening waarbij er lucht ontstaat tussen de vliezen van je long. Hierdoor klapt de long in en kan deze minder goed uitzetten tijdens het ademen. Dit kan pijn en een benauwd gevoel geven.

Een pneumothorax kan ontstaan door een verwonding aan de borstkas, bijvoorbeeld bij ribfracturen. Soms wordt er geen oorzaak gevonden. Wel is er bekend dat het vaker voorkomt bij mensen die roken, mensen die bekend zijn met COPD of astma, bij hoogteverschillen zoals duiken en vliegen, als het in de familie voorkomt en als mensen het al een keer eerder hebben gehad.

De verschijnselen

Een pneumothorax verschillen in ernst, vaak afhankelijk van de conditie van de patiënt en de mate van inklappen van de long. Veel mensen voelen pijn bij ademen met ademen en hebben het idee niet goed door te kunnen ademen. Daarnaast kunnen mensen zich benauwd voelen en eerder kortademig bij inspanning. Als u van de arts naar huis mag, kunt u ervan uitgaan dat dit veilig is. De klachten die u heeft kunnen nog wel enige tijd blijven bestaan.

De behandeling

Afhankelijk van de mate van inklappen van de long en de klachten die mensen hebben wordt er een behandeling afgesproken. Indien mensen erg benauwd zijn en/of de long erg ingeklapt is wordt er een drain geplaatst tussen de vliezen van de longen waardoor de lucht weer naar buiten kan en de long zich kan ontplooien.

Indien mensen minder klachten hebben en de long niet heel ver is ingeklapt wordt er een afwachtend beleid gevoerd en zal de long zich vaak vanzelf weer ontplooien. Mensen komen dan terug bij longarts om de klachten en ontplooiing van de long te vervolgen. In sommige gevallen blijkt het bij controle alsnog nodig om een drain te plaatsen.
Zie ook de folder over thoraxdrainage:
https://www.dijklander.nl/zorg/patientenvoorlichting/pleuravocht-en-thoraxdrainage

Wat u wel en niet moet doen

Om te voorkomen dat u klachten erger worden vindt u hieronder enkele adviezen met betrekking tot specifieke activiteiten:

- Roken wordt ten strengste afgeraden
- Langzaam opbouwen van dagelijkse activiteiten zoals huishoudelijke taken, wandelen en fietsen
- De eerste 2 maanden mag u niet vliegen
- De eerste 2 maanden mag u geen zware lichamelijke activiteiten doen zoals sporten of zwaar (huishoudelijk) werk verrichten
- De eerste 2 maanden mag u geen blaasinstrument bespelen
- In principe mag u nooit meer diepzeeduiken, bungeejumpen of parachutespringen
- Doe tot aan de poliafspraak voorzichtig met bukken en het tillen van zware voorwerpen

Wanneer moet u contact opnemen met de arts

Het verschilt per persoon hoelang het herstel duurt. Voor een klein gedeelte is dit herstel te beïnvloeden door de hierboven genoemde leefregels na te leven. Soms zijn er vragen die thuis bij u opkomen over de ziekte en de behandeling. Schrijf deze vragen op en stel deze wanneer u een poliafspraak heeft.
In de volgende gevallen dient u direct contact op te nemen met uw arts:

- U wordt benauwder of kortademiger
- U heeft meer pijn als eerst

- U raakt uitgeput van de benauwdheid

Langetermijn

Mensen die een pneumothorax hebben gehad hebben een verhoogd risico om dit nog een keer te krijgen. Indien u op een later moment de klachten weer herkent, neem dan direct contact op met uw arts.

Meer informatie

Er zijn verschillende websites die opgericht zijn door en voor mensen met dezelfde informatie. Deze kunnen u wellicht nog meer informatie geven:

- https://www.thuisarts.nl/klaplong
- https://www.longfonds.nl/longziekten/klaplong

Beterschap!

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-02111-NL 26-05-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS