



**POP poli**

**Dijklander Ziekenhuis**

**locatie Purmerend en Hoorn**

Psychiatrie, Verloskunde, Kindergeneeskunde.

## **Wat is een pop-poli?**

Een pop-poli is een team van specialisten. Het team houdt zich bezig met het bieden van goede zorg voor zwangere vrouwen die extra steun kunnen gebruiken. Vaak zijn dit vrouwen die (een verleden met) psychiatrische klachten hebben. Maar ook andere redenen die een zwangerschap extra zwaar maken, kunnen aanleiding zijn om je aan te melden bij de POP-poli.

## **Waar staat POP voor?**

POP staat voor Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde). Vanuit elk specialisme wordt gekeken welke ondersteuning het beste bij je aansluit. En belangrijker nog: de specialismen werken samen, waardoor je uiteindelijk een passend advies krijgt voor jezelf en de ongeboren baby.

## **Reden van aanmelding**

Zoals hierboven genoemd kan de reden van aanmelding psychiatrische klachten (uit het verleden) zijn. Hierbij kan je bijvoorbeeld denken aan somberheid, angst of trauma. Misschien is een eerdere bevalling wel vervelend verlopen. Ook overig sociaal-emotionele problemen kunnen reden voor aanmelding zijn.

Bij medicatiegebruik kunnen wij meedenken en advies geven welk medicijn passend is tijdens de zwangerschap. Tot slot kan je ook bij de pop-poli terecht voor advies als je een zwangerschapswens hebt, maar dit spannend vindt in verband met psychische klachten.

Het zou te veel worden om alle reden van aanmelding hier te noemen. Neem als je twijfelt contact op met je huisarts of verloskundige.

## **Zorg aan moeder en ongeboren kindje**

Al voor de bevalling ontstaat er al een band tussen jou en de baby. Door nare dingen uit het verleden of sombere gevoelens in het heden kan die band minder goed te voelen zijn. Hoe vrouwen de band met hun ongeboren kindje beleven, verschilt per zwangerschap. Dat is heel normaal. Toch kan het vragen oproepen of zelfs een schuldgevoel geven. Binnen de pop-poli is ruimte om dit te bespreken. Vaak brengt een goede uitleg al veel rust. En als er meer nodig is, kijken we samen wat bij je past.

## Hoe verloopt de aanmelding?

Tijdens de controle bij de gynaecoloog of verloskundige wordt je gevraagd naar mogelijke psychische en sociale problemen. Vertel hier zo open mogelijk over, zodat we jou en je kindje optimale zorg kunnen bieden. Als er aanleiding voor is, of als je daar zelf om vraagt, dan kan de verloskundige, gynaecoloog of huisarts jou aanmelden. Wanneer wij kennis hebben gemaakt met je, bespreken wij je situatie in het pop-team overleg. Voor dit overleg hoef je niet persoonlijk langs te komen. Hieruit volgt een advies passend bij jouw persoonlijke situatie.

## Verpleegkundig pop spreekuur

Het verpleegkundig pop spreekuur is elke dinsdag van 9.00 tot 17.00 in Hoorn en elke donderdag van 8.30 tot 17.00 in Purmerend op de polikliniek Verloskunde. Bij haar kan je je vragen kwijt over de zwangerschap en samen kijken welke hulp er het beste ingezet kan worden, zij houdt overzicht. Zij kan je helpen met het maken van een geboorte plan. Samen met jou bekijkt zij welke wensen je hebt als het gaat om de bevalling. Op dit spreekuur is het mogelijk dat jouw eventuele partner ook meekomt.

## Contact

Heb je vragen? Neem ze mee in je volgende gesprek met de gynaecoloog of verloskundige.

Of neem contact op met de onderstaande poliklinieken.

Jouw behandelaar kan een afspraak maken via:

## Dijklander Ziekenhuis

### Locatie Hoorn:

Polikliniek Gynaecologie/Verloskunde

Telefoonnummer: 0229-217019

Email: [poppoli@dijklander.nl](mailto:poppoli@dijklander.nl)

### Locatie Purmerend:

Polikliniek Gynaecologie/Verloskunde

Telefoonnummer: 0299457138

Email: [poppoli@dijklander.nl](mailto:poppoli@dijklander.nl)

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00950-NL 19-09-2023