



Prednison/Prednisolon

bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

Interne geneeskunde

Uw behandelend arts of verpleegkundig specialist heeft met u gesproken over het gebruik van prednison/prednisolon. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Deze folder is echter géén vervanging van de bijsluiter. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist terecht.

Algemeen

Tot nu toe is de oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Na het afbouwen van of stoppen met deze medicijnen kunnen de klachten weer terugkomen.

Werking

De begrippen Prednison en Prednisolon worden in de praktijk vaak door elkaar gebruikt. Dat komt omdat de werking van beide producten in feite hetzelfde is. Prednison zelf is een niet-werkzame stof die pas in het lichaam door de lever wordt omgezet in de werkzame stof prednisolon. Deze omzetting gaat zo snel en volledig dat het voor de werkzaamheid geen verschil maakt welke van de twee u gebruikt.

Prednison werkt ontstekingsremmend en vermindert daardoor klachten van inflammatoire darmziekten zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Ontsteking verschijnselen in de darmen zoals pijn, diarree en bloed bij de ontlasting nemen af.

Prednison werkt vrij snel. U kunt meestal binnen een week verbetering verwachten. De voorgeschreven hoeveelheid prednison is afhankelijk van de ernst van de aandoening/klachten die u heeft. Er kunnen redenen zijn waarbij u een hogere dosis prednison moet gebruiken, oplopend tot 50 mg per dag. Vaak wordt prednison voorgeschreven in combinatie met andere geneesmiddelen tegen Inflammatoire Darmziekten.

Gebruik

Prednison wordt toegediend in tabletvorm. Meestal zijn dat tabletten van 5 en 20 milligram. Prednison kan in meerdere sterktes geleverd worden. Het is belangrijk hier goed op te letten. De voorgeschreven dosis moet exact worden ingenomen.

Effect

Prednison werkt soms al binnen 24 uur, maar het kan ook één tot twee weken duren voordat u echt effect merkt.

Dosering/inname

Prednison wordt meestal in tabletvorm voorgeschreven. Uw behandelend arts bepaalt in overleg met u de dosering van de tabletten die u per dag moet gebruiken.

Stootkuur prednison, totaal 9 weken

Het standaard schema is als volgt:

Week 1 en 2: 40 mg per dag

Week 3 en 4: 30 mg per dag

Week 5: 25 mg per dag

Week 6: 20 mg per dag

Week 7: 15 mg per dag

Week 8: 10 mg per dag

Week 9: 5 mg per dag

Het is mogelijk dat er van dit schema wordt afgeweken. Volg daarom altijd het recept dat u van uw arts of verpleegkundig specialist heeft ontvangen

Wanneer innemen?

Prednison wordt eenmaal per dag ingenomen. Neem de tabletten in met water, voor of tijdens de ochtendmaaltijd.

Bijwerkingen

Het optreden van bijwerkingen hangt nauw samen met de hoeveelheid prednison die u gebruikt en hoe lang u prednison gebruikt. Daarom schrijft de arts/verpleegkundig specialist altijd de laagst mogelijke dosis voor een zo kort mogelijke tijd voor.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- **Dikker worden van het gezicht en romp.** Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet. Bij verlaging van de dosis of stoppen met prednison verdwijnt dit verschijnsel. Bij lage doseringen en kortdurend gebruik treden deze verschijnselen meestal niet op.
- **Gewichtstoename.** Tijdens gebruik van prednison houdt het lichaam vocht vast. U kunt één tot twee kg. aankomen. Daarnaast bevordert prednison de eetlust. Probeer hier niet teveel aan toe te geven, om extra gewichtstoename te beperken.
- **Koorts, pijn bij plassen, hoesten en pijnlijke keel, veroorzaakt door een verminderde weerstand tegen infecties.** Deze verminderde weerstand wordt veroorzaakt door een verminderde werking van de witte bloedlichaampjes, die voor de afweer van het lichaam zorgen.

Informeer uw arts/verpleegkundig specialist bij het optreden van voornoemde klachten.

Belangrijk: prednison kan koorts, dat een signaal is voor ontsteking, onderdrukken.

Maagklachten, veroorzaakt door een toename van de maagzuurproductie. Neem contact op met uw arts/verpleegkundig specialist bij de volgende verschijnselen:

- Braken van bloed of zwarte teerachtige ontlasting.
- Vertraagde wondgenezing
- Gladde, dunne huid

Botontkalking bij langdurige behandeling (langer dan zes maanden). Bespreek met uw arts wat u kunt doen om botontkalking zoveel mogelijk te voorkomen.

Stemmingsveranderingen als moeilijk inslapen, nervositeit, depressie en prikkelbaarheid, maar soms ook een verbetering van de stemming.

Diabetes (suikerziekte). Indien u diabetes heeft kunnen de suikers ontregelen (hoger worden), daarvoor moet de glucosewaarde vaker gecontroleerd worden en de medicatie eventueel aangepast worden. Een enkele maal kan men suikerziekte ontwikkelen door het gebruik van prednison. Uw arts zal hiervoor de glucosewaarde controleren.

Stoppen met Prednison

Prednison/Prednisolon is één van de vele namen waaronder de zogenaamde corticosteroïden te verkrijgen zijn. Corticosteroïden zijn hormonen van de bijnierschors.

Door het gebruik van prednison gaan de bijnieren zelf minder corticosteroïden maken.

Afhankelijk van dosering en duur van de behandeling kunnen ze er zelfs helemaal mee stoppen. Uw lichaam wordt daardoor afhankelijk van dit geneesmiddel. Plotseling staken of verminderen van prednison kan dan ook problemen of klachten geven

informeer altijd uw behandelend arts over uw prednison gebruik (ook de tandarts) wanneer u een operatieve of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. De arts kan dan zo nodig de dosis prednison tijdelijk verhogen.

verander nooit de dosis prednison zonder toestemming van uw arts. Als u langer dan enkele weken prednison gebruikt, zal de arts de dosis prednison altijd geleidelijk verminderen volgens een schema (het zogenoemde uit sluipen).

Interacties met andere geneesmiddelen

Fenytoïne (Diphantoïne, Epanutin) of Rifampicine (Rifadin) kunnen de werking van prednison beïnvloeden. Overleg met uw behandelend arts wanneer u een van deze middelen gebruikt.

Gelijktijdig gebruik met pijnstillers als Naproxen, Brufen, Voltaren, Aleve kan een verhoogde kans op een maagzweer geven. Gebruikt u één van deze bovenstaande middelen en start u met Prednison (of andersom), overleg dan met uw arts.

Vaccinaties

Prednison is in doseringen onder 10 mg niet van invloed op de werking van eventuele vaccinaties.

Vruchtbaarheid

Prednison is niet van invloed op de vruchtbaarheid bij man of vrouw.

Zwangerschap en borstvoeding

Er is geen verhoogd risico op aangeboren afwijkingen van het kind bekend van het gebruik van prednison. Wel wordt bij het gebruik van prednison in de zwangerschap soms groeivertraging bij het ongeboren kind gezien. Een opvlamming van de ziekte wordt echter schadelijker geacht voor moeder en kind dan de behandeling met prednison. Geef altijd aan u arts/verpleegkundig specialist aan dat u zwanger bent als er een verandering in de medicatie plaats vindt.

Prednison gaat (in kleine hoeveelheden) over in de borstvoeding. Als u een lage dosering gebruikt, geeft het waarschijnlijk weinig risico voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw arts of verpleegkundig specialist.

Vragen

Als u nog vragen heeft of wanneer u twijfelt, neem dan gerust contact op met uw verpleegkundig specialist. Voor afspraken neemt u contact op met de polikliniek Maag-,Darm-en Leverziekten.

Belangrijke telefoonnummers en e-mail:

Voor niet spoedeisende vragen:

Email: mdl-verpleegkundige@westfriesgasthuis.nl. Wij streven ernaar om vragen zoveel mogelijk binnen 24-48 uur te beantwoorden.

NB. Vermeld bij contact altijd uw patiëntennummer of uw achternaam en geboortedatum en locatie waar u bekend bent.

Polikliniek Maag- , Darm en Leverziekten

Locatie Hoorn: 0229-257823

Locatie Purmerend: 0299-457148

Spoedeisende Hulp (buiten kantoortijden en in het weekend).

Telefoonnummer: 0229-257257

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01540-NL 10-12-2020