

Propofolscopie/Somnoscopie

Doel

Oorzaak van snurken en apneus te achterhalen.

Informatie

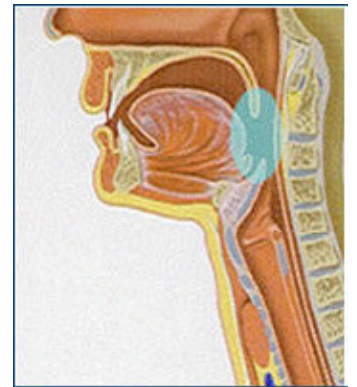
Snurken kan globaal op 3 niveaus in keel en neusholte optreden: in de neus, op het niveau van het zachte gehemelte en op het niveau van de tongbasis en het strottenklepje.

Bij de ademhaling gaat de lucht via de neusholte, de keelholte en de luchtpijp naar de longen. Aan het begin van de luchtpijp zitten de stembanden (ter hoogte van de adamsappel).

Snurkgeluiden ontstaan door een vernauwing in de luchtweg in het traject tussen de ingang van de neus (neusgaten) en de stembanden.

Bij mensen die snurken is soms de neusholte te nauw (door bijvoorbeeld scheefstand van het neustussenschot, zwelling van het neusslijmvlies, neuspoliepen of sinusitis), maar meestal betreft het een vernauwing achter de huig (dat is de overgang van de neus- naar de keelholte) of het gebied in de keelholte achter de tong (zie in de tekening het ovale gebied).

Het komt nogal eens voor dat het snurkgeluid door een combinatie van deze vernauwingen veroorzaakt wordt. Het snurkgeluid treedt dan op doordat het zachte gehemelte en/of de tongbasis en/of het strottenklepje naar achter vallen tijdens het slapen. Er kan dan een gehele of gedeeltelijke afsluiting ontstaan van de keel- of neusholte.



Propofolscopie wordt gedaan om de oorzaak van het snurken en/of de apneus te achterhalen. In de operatiekamer dient de anesthesist onder gecontroleerde omstandigheden het slaapmiddel propofol via de infuusnaald toe, zodat u gaat slapen. Vervolgens wordt een flexibele endoscoop door de neus ingebracht om de luchtwegen en keel te onderzoeken. Als het snurken en de apneus optreden, kan de KNO-arts zien waar de trilling van het weefsel vandaan komt (dus waar het snurken optreedt) en de luchtweg samenvalt. Dit onderzoek duurt meestal niet meer dan een paar minuten. Hierna gaat u via de uitslaapkamer naar de afdeling. Op de afdeling wordt een poliafspraak gemaakt. Hierna kunt u naar huis. De conclusie en het behandelplan worden tijdens de vervolgafspraak op de poli besproken.