



# **PUVA therapie voor handen en voeten**

**Dermatologie**

## **Locale puva therapie voor handen en voeten**

### **Indicaties:**

- Psoriasis
- Pustulosis palmoplantaris (Ziekte van Andrews&Barber)
- Hardnekkig eczeem

### **Wat houdt de behandeling in?**

U komt 2 x per week (maandag en vrijdag).

Twee keer per week (op maandag en vrijdag) komt u bij ons op de afdeling voor lichtbehandeling van de voeten en/of handen.

De behandeling wordt gecombineerd met het uitwendig aanbrengen van een stof (psoraleen) die de huid gevoeliger maakt voor de UVA-stralen. Hierdoor kan de UVA bestraling effectiever werken.

De psoraleen emulsie brengt u minimaal 15 minuten van tevoren (thuis) aan.

Vervolgens komt u bij ons op de afdeling voor de lichtbehandeling.

Meestal duurt de eerste behandeling ongeveer 20 seconden; de dosis wordt bij iedere volgende behandeling steeds verder opgehoogd.

Na 5 weken (10 behandelingen) komt u op controle bij de consulente, deze kijkt of de behandeling effectief is en voortgezet kan worden.

Na 10 weken (20 behandelingen) komt u op controle bij de specialist, deze kijkt of de behandeling klaar is of verlengd moet worden.

### **Contra indicatie.**

Omdat niet uitgesloten kan worden dat de methoxsaleen via de huid in het bloed wordt opgenomen (hoe gering dan ook), mogen vrouwen tijdens de lichtkuur niet zwanger worden.

## **Voorzorgsmaatregelen.**

Het is noodzakelijk gedurende 8 uur na de behandeling de handen en/of voeten tegen zonlicht te beschermen, ook achter glas en in de schaduw. U wordt verzocht zoveel mogelijk uit de zon te blijven en zonnebrandcreme aan te brengen.

## **Wilt u de volgende regels in acht nemen:**

- Kom op tijd voor uw afspraak, we werken met een strakke planning en willen graag iedereen op het afgesproken tijdstip helpen.
- Leg uw afsprakenkaart op het bureau van de assistente en neem plaats in de wachtkamer.
- De assistent roept u als u aan de beurt bent, op dat moment kunt u vragen stellen.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de poli dermatologie.

Hoorn 0229 257825

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00298-NL 27-06-2023