



Qutenza pleister

Pijnbestrijding

Qutenza pleister

Binnenkort komt u naar de poli Pijnbestrijding voor een behandeling met Qutenza pleisters. In deze folder leest u meer over de behandeling.

Inleiding

In de huidpleister zit een hoge concentratie Capsaïcine verwerkt. Capsaïcine is een stofje dat in hete pepers zit. Capsaïcine wordt via de pleister door de huid heen opgenomen. Het activeert bepaalde pijnprikkelontvangers (nociceptoren) in de huid die zich dan terugtrekken, waardoor 4 maanden geen pijnprikkels meer worden doorgegeven aan het centrale zenuwstelsel. U ervaart hierdoor pijnvermindering. Na 4 maanden hebben de nociceptoren zich weer hersteld, waardoor de pijn terug kan keren. Wanneer u tijdens deze 4 maanden pijn vermindering tot 50% heeft, kan de behandeling herhaald worden.

Voorbereiding

Brengt u voor de behandeling geen huid lotion of iets dergelijks aan op de plekken die behandeld gaan worden. U mag uw medicijnen innemen, behalve als de arts anders met u heeft afgesproken.

Een voor gekoeld element, bij voorkeur een Coldpack, mag ook al meegenomen worden naar de behandeling, zodat wij deze koud kunnen houden voor u en u deze tijdens de terug weg al kan gebruiken.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt afhankelijk van de plek op het lichaam 30 minuten tot 1 uur.

De behandeling

Er wordt een qutenza pleister geplakt op de plek waar u de pijnklachten heeft.

Na 30 minuten tot een uur zal de qutenza pleister verwijderd worden . De duur afhankelijk van de plek waar u de pijnklachten heeft.

Tijdens de behandeling zit u in een stoel. Omdat u zich tijdens de behandeling zo min mogelijk mag bewegen, raden wij u aan om voor de behandeling nog even naar het toilet te gaan.

Zorg ervoor dat u tijdens de behandeling gemakkelijke kleding aan heeft. Wanneer

er tijdens de behandeling hevige pijn optreed kunnen we in overleg met een arts pijnmedicatie geven.

Na de behandeling

Na de eerste Qutenza behandeling adviseren wij u niet deel te nemen aan het verkeer. Bij vervolg behandelingen mag u dit op eigen inzicht bepalen.

Het behandelde gebied;

- kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte, hete douche of bad, direct zonlicht, intensieve inspanning waarbij zweten.
- kan napijn, branderigheid geven. Deze kan door gebruik van verkoelende maatregelen verminderd worden. Denk aan natte washanden/kompressen, cold pack of andere producten uit koelkast/vriezer.
- kan nog Capsaicine (peper) bevatten, het advies is om de handen goed te wassen na aanraking met het gebied, tot gedurende 1-2 dagen na de behandeling.
- gedurende 5 dagen niet insmeren met zalven, bodylotion of behandelen met pleister en/ of TENS.

Het is mogelijk dat de pijn door de behandeling in het begin het hevigst is. Dit neemt doorgaans vanzelf af in enkele dagen.

Pijnvermindering treedt gemiddeld na 7-14 dagen op (soms al na 2 dagen) en dit kan 4 maanden aanhouden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Bent u op de dag van afspraak verhinderd of wilt u uw afspraak wijzigen? Neem dan contact op met:

Poli Pijnbestrijding **Volendam**: telefoonnummer (0229)257505

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 11.00 en 14.00 - 16.00 uur

Poli Pijnbestrijding **Hoorn**: telefoonnummer (0229)257646

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.45 uur

E-mail: pijnpoli@dijklander.nl

Per e-consult via: mijndijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-16010-NL 29 april 2025