



# RACZ-procedure

Afdeling Pijnbestrijding

## Inleiding

De Racz-procedure kan worden toegepast bij patiënten met chronische lage rug- en beenpijnklachten en wordt ook veel toegepast bij wervelkanaalstenose (vernauwing van het wervelkanaal).

## Vorbereiding

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, behalve als de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken, bijvoorbeeld bij bloedverduunners.

U hoeft niet nuchter te zijn behalve als anders met u afgesproken is. Wij adviseren u om gemakkelijke, loszittende kleding aan te trekken.

Houdt er rekening mee dat u na de behandeling niet zelf aan het verkeer mag deelnemen. Neem iemand mee naar het ziekenhuis om u naar huis te brengen.

## Behandeling

U ligt tijdens de RACZ-behandeling op uw buik. Onder röntgendoorlichting wordt eerst de insteekplaats in het heiligbeen verdoofd. Hierna wordt de naald geplaatst in

de opening van het heiligbeen waardoor een slangetje/ katheter wordt ingebracht tot bij het inwendige litteken.

Via de katheter word een verdovingsvloeistof, ontstekingsremmend middel (corticosteroid) en een enzym (hyaluronidase) toegediend. Met de combinatie van deze stoffen wordt geprobeerd de verklevingen en/of het littekenweefsel losser te maken.

Dit kan verlichting van de pijnklachten geven. Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken goed te beoordelen. Soms merkt u al eerder een gunstig effect bemerkt.

## Bijwerkingen

- Als bijwerking kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en de menstruatie kan korte tijd verstoord zijn. Patiënten met suikerziekte moeten extra aandacht besteden aan de glucosewaarde in het bloed. Deze kan door de medicatie enige dagen verstoord zijn.
- Vaak treedt er tijdens/na de behandeling napijn op in de rug en/of beide benen. Deze pijn kan soms enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd na

verloop van tijd.

## Complicaties

- Hoewel de RACZ-behandeling zorgvuldig wordt uitgevoerd, bestaat er een zeer kleine kans dat het ruggenmergvlies wordt aangeprikt, waardoor er wat hersenvocht kan lekken. Dit kan hoofdpijn veroorzaken. Deze hoofdpijn gaat meestal vanzelf over. De kans op deze complicatie is groter als u eerder operatie(s) heeft ondergaan in dit gebied.
- Door de verdoving kan er een **tijdelijk** krachts- en/of gevoelsverlies van de benen optreden
- Allergische reactie.

## Let op!

- Als u zwanger bent, of denkt dit te zijn, meld dit dan direct aan ons.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. Zorg dat iemand u naar huis kan brengen.
- Wanneer u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt, kan het noodzakelijk zijn de bloedverdunner tijdelijk te staken. Indien dit nodig is zal de pijnspecialist dit met u bespreken.
- Bent u allergisch voor jodium of contrastvloeistof? Meld ons dit dan.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de pijnpoli.

Poli Pijnbestrijding **Volendam**: telefoonnummer 0229-257505  
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 11.00 en 14.00 - 16.00 uur

Poli Pijnbestrijding **Hoorn**: telefoonnummer 0229-257646  
Maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.45 uur

E-mail: [pijnpoli@dijklander.nl](mailto:pijnpoli@dijklander.nl)

Per e-consult via: [mijndijklander.nl](http://mijndijklander.nl)









**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-25774-NL 16 januari 2025