



Scheelzienoperatie bij volwassenen

Oogheelkunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

In overleg met de orthoptist heeft u besloten om een oogspieroperatie te laten uitvoeren. Deze operatie wordt gedaan om scheelzien te verhelpen. Deze folder geeft u meer informatie over de ingreep.

De oogspier operatie kan tot doel hebben:

1. Cosmetische verbetering van de oogstand
2. Opheffen of verminderen van dubbelzien
3. Herstel of verbetering van de samenwerking tussen de ogen.

De oogspieroperatie is een operatie aan de spieren die de ogen bewegen. Die spieren zijn normaal niet te zien, ze zitten onder het vlies van het oogwit. De oorzaak van het scheelzien zit niet in de oogspieren, maar in het oogbewegingscentrum in de hersenen.

Dit oogbewegingscentrum kan niet geopereerd worden, de oogspieren wel. Hoe goed het resultaat van de operatie is, hangt af van de aanpassing van de hersenen op de nieuwe oogstand. Recht zien is namelijk een samenspel van de hersenen en beide ogen.

Voorbereiding op de operatie

Er is een wachtlijst voor de operatie. Wanneer er besloten is te opereren wordt u gelijk op de wachtlijst geplaatst, de verpleegkundige neemt ter zijner tijd contact met u op over de operatiedatum.

Voor de operatie bekijkt de orthoptist nogmaals de oogstand, veelal samen met de oogarts, die de operatie gaat verrichten. Deze afspraak zal plaatsvinden op locatie Hoorn.

Voor de operatie moet een preoperatief onderzoek gedaan worden. Dit vindt plaats bij de anesthesioloog, de specialist die tijdens de operatie zorgt voor de verdoving (anesthesie). Dit proberen we zoveel mogelijk te combineren met de andere afspraak.

De operatie

Afhankelijk van de oogstand wordt er aan één of beide ogen geopereerd. De orthoptist zal met u bespreken welk oog en welke spieren geopereerd zullen

worden.

Een oogspieroperatie is een operatie aan de spieren die voor de oogbeweging zorgen. Deze spieren worden verplaatst of verkort. Hierdoor wordt de stand van de ogen beter. Bij deze operatie wordt het oog niet uit de oogkas gehaald.

In de meeste gevallen is één operatie voldoende om de ogen in de juiste stand te zetten. Soms is echter een tweede operatie nodig om het scheelzien te verhelpen. Het uiteindelijke resultaat van de operatie kan pas na een aantal maanden worden beoordeeld.

Een oogspieroperatie vindt plaats op de operatiekamers, locatie Hoorn; hiertoe wordt u opgenomen op de afdeling. De operatie vindt plaats onder algehele narcose. De operatie duurt ongeveer drie kwartier tot een uur.

Als u weer op de afdeling terug bent komt de oogarts meestal nog langs om te kijken of alles goed is gegaan en eventuele vragen te beantwoorden. Op de afdeling wordt beslist wanneer u weer naar huis mag.

Na de operatie:

- Na de operatie zal het oogwit rood zijn
- De ogen kunnen pijnlijk en gezwollen zijn
- U kunt de ogen schoonmaken met vers water uit de kraan en een gaasje
- De eventuele hechtingen kunnen wat irriteren, maar lossen, na een week of drie, vanzelf op.
- In sommige gevallen, zoals bij een her operatie worden oogdruppels of zalf voorgeschreven. Deze moet u 1 week tot 10 dagen gebruiken. Bij de controle na ongeveer 1 week bespreekt de dokter met u of de druppels langer gebruikt moeten worden.

Oogdruppelen:

- Was de handen.
- Zo nodig de oogleden schoonmaken.
- Ga zitten of liggen en zet het flesje of tube klaar.
- De meeste flesjes en tubes gebruikt men door er simpelweg in te knijpen.
- Kijk omhoog kijken en trek het onderste ooglid iets naar beneden.
- Knijp voorzichtig in het flesje en laat een druppel in het onderste ooglid "zakje" vallen.

- Noteer de aanbreekdatum op het flesje in verband met de beperkte houdbaarheid ervan (na openen 1 maand).
- Als u verschillende soorten druppels moet gebruiken in hetzelfde oog, wacht dan 5 minuten tussen de eerste en de tweede druppel. In geval uw kind zowel oogdruppels als oogzalf voorgeschreven heeft gekregen, dient u eerst de oogdruppel te gebruiken en daarna de oogzalf.
- Bewaar druppels en zalf volgens de voorschriften van de apotheek.
- Verdeel het druppelen zoveel mogelijk verspreid over de dag en houd elke dag zoveel mogelijk dezelfde druppeltijd aan.
- U kunt op onderstaande sites uitgebreide informatie vinden over hoe u moet druppelen:

<https://www.oogziekenhuis.nl/oogdruppelapp>

Leefregels:

- Om ontstekingen te voorkomen mag u drie weken niet zwemmen en niet in een stoffige omgeving zijn.
- Wanneer u weer kunt werken, is afhankelijk van hoe u zich voelt, gemiddeld duurt dit twee a drie dagen, maar dat kan per persoon verschillen.
- Als nawerking van de narcose kunnen nog enige tijd vermoeidheid verschijnselen optreden.
- Om de kans op vorming van litteken weefsel te verkleinden raden wij u aan om na de scheelzienoperatie uw ogen extra te bewegen. Deze oefeningen moet u 5 x per dag alle richtingen hieronder beschreven oefenen. Gaat het in een van de richtingen moeilijker, oefent u dan juist in die richting wat extra!
- Het beste kunt u de oefeningen zittend doen in een rustige omgeving zonder de bril op.
- U neemt een pen en houdt deze op circa 30 cm afstand recht voor uw ogen. U probeert beide ogen open te houden.
- U beweegt de pen langzaam naar rechts en u volgt deze met de ogen zo ver mogelijk naar rechts; dan beweegt u de pen weer langzaam terug naar rechttuit.
- U beweegt de pen langzaam naar links en u volgt deze met de ogen zo ver mogelijk naar links; dan beweegt u de pen weer langzaam terug naar rechttuit.

- Vervolgens naar omhoog, rechts- omhoog, links-omhoog en naar omlaag, rechts-omlaag en links-omlaag.
- Tenslotte brengt u de pen naar uw neus en probeert u met beide ogen de pen te volgen tot op het puntje van uw neus.
- Daarna kijkt u weer rustig rechttuit
- Als u kind pijn voelt, probeert u de oefeningen rustig op te bouwen. De gevoeligheid zal gedurende de komende dagen afnemen. Mocht u dubbelzien, schrikt u daar niet van. De hersenen moeten wennen aan de nieuwe oogstand.
- Bij de controle 1 week na de operatie adviseren wij u graag verder.

Mogelijke klachten en complicaties:

- De ogen kunnen rood blijven tot ongeveer zes weken na de operatie.
- De roodheid neemt geleidelijk af.
- Als de roodheid plotseling erg toeneemt, is er kans op een ontsteking. Neem dan contact op met de polikliniek oogheelkunde, overdag telefoonnummer: 0229-257232, in het weekend of 's avonds: 0229-257257 en vraagt u naar de afdeling spoedeisende Hulp.
- Het resultaat van een oogspier operatie is lastig te voorspellen, we geven de ogen een zet in de goede richting. Het is mogelijk dat de operatie niet in één keer het gewenste resultaat heeft. Het kan zijn dat de operatie te weinig effect heeft of juist te veel effect heeft. Een tweede operatie kan nodig zijn om dit te corrigeren.
- In sommige gevallen treedt na de operatie dubbelzien op. De orthoptist onderzoek voor de operatie dit risico en bespreekt dit met u. als het dubbelzien bij jonge kinderen optreedt, verdwijnt dit meestal binnen enkele uren tot dagen.
- Soms is de gezichtsscherpte na de operatie wat verminderd. Dit is meestal tijdelijk van aard.
- In minder dan 1 op de 10.000 gevallen ontstaat er na de operatie een ontsteking in het oog of laat het netvlies los.
- Andere complicaties die kunnen voorkomen zijn: allergische reacties op gebruikte hechtmaterialen, hoornvliesproblemen en lichte infecties. Deze zijn vervelend maar met oogdruppels goed te behandelen.

Resultaten

Voorafgaand aan de operatie bespreekt de orthoptist welk resultaat u mag verwachten. Dit verschilt per persoon. De factoren die van invloed zijn op het resultaat van de operatie zijn onder andere de oogstand, de oorzaak van de afwijking, de beweeglijkheid van het oog en de gezichtsscherpte van beide ogen. Ook het feit of het gaat om een eerste operatie of een her- operatie is van invloed. Tijdens de eerste weken tot maanden na de operatie kan de oogstand nog veranderen. Vaak kan na twee a drie maanden het uiteindelijke resultaat beoordeeld worden. Dit gebeurt bij uw orthoptist middels uitgebreid orthoptisch onderzoek.

Wanneer een tweede operatie moet plaatsvinden, gebeurt dit meestal pas na een half jaar omdat de oogspieren moeten herstellen van de eerste operatie. De operatie heeft geen invloed op de brilsterkte en/of gezichtsscherpte.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan zal de orthoptist bij de volgende controle deze graag met u bespreken en u eventueel meer informatie geven. Het kan handig zijn uw vragen van te voren op papier te zetten.

Contact gegevens:

Telefoonnummers bij vragen en problemen na de operatie (24 uur per dag)

Overdag tussen 8:00uur en 16:45 uur belt u de polikliniek oogheelkunde tel: 0229 - 257204

In het weekend of 's avonds belt u 0229 - 257257 en vraagt U naar de afdeling Spoedeisende Hulp

Algemene gegevens Dijklander Ziekenhuis

www.dijklander.nl

Locatie Hoorn
Afdeling Orthoptie
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
0229- 257204; maandag t/m vrijdag van 8:00 uur tot 16:45 uur

Locatie Purmerend
Afdeling Orthoptie
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
0299 - 457136; maandag t/m vrijdag van 08:30 uur tot 17:00 uur

Locatie Enkhuizen
Afdeling Orthoptie
Molenweg 9b
1606 SR Enkhuizen
0228 - 312345

Operatie planning:
0229-855576

Polikliniek Anesthesie / Pre operatieve screening, poli 22

0229-257646: maandag t/m vrijdag van 8:15 uur tot 16:15 uur www.dijklander.nl/
anesthesiologie

Dagbehandeling: 0229- 257328

[illegible]

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00688-NL 09-12-2020