



# Schildklier carcinoom

behandeling met radioactief jodium

Nucleaire geneeskunde

Door uw behandelend arts is een behandeling van uw schildkliercarcinoom met radioactief jodium aangevraagd.  
In deze folder kunt u lezen over het voorbereidende onderzoek en de behandeling.

## **Doel van de behandeling**

Het radioactieve jodium zal worden opgenomen door het resterende schildklier- of tumorweefsel. Het opgenomen radioactieve jodium bestraalt van binnenuit het weefsel waarin het is opgenomen.

**Naam:**.....

De schildkliermedicatie (Thyrax/Cytomel) moet vanaf ..... gestopt worden.

Vanaf ..... (één week voor scintigrafie) starten met jodiumbeperkt dieet.

Bloed laten prikken (één week voor scintigrafie) bij het bloedafnamelab (poli 7) op  
.....

Schildklier-en totalbody-scintigrafie (één week voor therapie) op:

..... dag ..... om ..... uur voor de injectie

..... dag ..... om ..... uur voor de scan

afdeling medische beeldvorming (poli 50)

Opname i.v.m. therapie met I-131 op:

..... dag ..... om 9.00 uur melden bij

receptie NWZ Alkmaar (centrale hal)

Totalbody-scintigrafie (één week na therapie) op:

..... dag ..... om .....uur op de

afdeling medische beeldvorming (poli 50)

Hervatting van de schildkliermedicatie wordt besproken met de artsen.

Houdt u rekening met twee weken leefregels na ontslag uit het ziekenhuis.

## **Zwangerschap en borstvoeding:**

Het is belangrijk om ons vooraf op de hoogte te brengen wanneer u zwanger bent (of denkt te zijn) of borstvoeding geeft. Dit kan van invloed zijn op de voorbereiding en op het wel of niet doorgaan van het onderzoek.

## **Uw voorbereiding op de behandeling**

Deze voorbereiding zorgt ervoor dat er zo min mogelijk jodium in het lichaam aanwezig is. Het radioactieve jodium wordt hierdoor zo optimaal mogelijk opgenomen waardoor het effect van de behandeling wordt vergroot.

- 3 maanden voor behandeling geen jodiumhoudende contrastmiddelen of jodium op de huid (bijvoorbeeld bij een wond of operatie)
- 4 weken voor behandeling stoppen met schildkliermedicatie
- Van 1 week vóór de scan tot inname van de therapiecapsule het jodiumbeperkt dieet volgen (zie aparte folder)

## **De dag van de behandeling met radioactief jodium**

De dag dat u komt om de capsule met radioactief jodium in te nemen mag u vóór 07.30 uur:

- een kopje thee of koffie zonder melk drinken, daarnaast mag u onbeperkt water drinken
- een beschuitje met jam zonder boter eten
- tot één uur na inname van de capsule met radioactief jodium mag u niets eten, wel mag u water drinken

## **Scan één week voor de behandeling**

Er wordt een schildklier- en Total body scintigrafie (scan) uitgevoerd. U krijgt hiervoor op de eerste dag via een bloedvat in uw arm een radioactieve vloeistof toegediend. De dag hierna wordt de scan gemaakt. Dit onderzoek duurt 15-90 min. Op basis van deze scan berekenen we welke dosis radioactief jodium u nodig heeft. Na de scan volgt een gesprek met de nucleair geneeskundige. Daar kunt u met uw vragen terecht.

## De opname

Om andere mensen niet onnodig aan radioactiviteit bloot te stellen, verblijft u één of meerdere dagen in een geïsoleerde kamer. U zorgt deze dag(en) voor uzelf; de verpleegkundige komt alléén om u eten, drinken en eventueel medicijnen te brengen. U wordt opgenomen in het NWZ Alkmaar op een aparte kamer op de afdeling interne geneeskunde 2 (149). Deze kamer heeft een bed, douche, toilet, wastafel, tafel met stoel en klok. Er is ook WIFI, radio en televisie. Telefoon wordt tegen vergoeding aangesloten. Een verpleegkundige houdt met u een opnamegesprek over de gang van zaken en maakt u wegwijs op de afdeling en in uw kamer. Het is verstandig iets mee te nemen om uzelf bezig te houden, zoals tijdschriften. Houd er rekening mee dat deze spullen na ontslag niet mee naar huis genomen kunnen worden. Op de geïsoleerde kamer mag niet worden gerookt.

## Toediening

De nucleair geneeskundige geeft u op uw kamer een capsule met radioactieve jodium. Die slikt u met wat water door. Wij raden u aan de eerste 24 uur veel te drinken. Het radioactief jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, verlaat uw lichaam met name via de urine. Doorgaans verdwijnt dit binnen twee tot drie dagen. Het maakt niet uit wat u drinkt (het eerste uur na het innemen van de capsule mag u geen melkproducten).

## Wat neemt u mee bij uw opname?

Gedurende de opname zorgt u voor uzelf, want na het innemen van de capsule met radioactief jodium mag u niet van uw kamer af. Dit is om anderen niet aan straling bloot te stellen en besmetting met radioactiviteit tegen te gaan. Er zijn geen beperkingen ten aanzien van eten, drinken, tijd van opstaan of slapen gaan. U brengt alleen mee wat u werkelijk denkt nodig te hebben voor uw verblijf op de kamer, te weten:

- Een stel dag- en nachtkleding en een reserve stel dag- en nachtkleding
- De medicijnen die u gewend bent in te nemen, voor zover het gebruik hiervan niet gestopt hoefde te worden tijdens de behandeling
- Er wordt u op de normale etenstijden een maaltijd aangeboden. Verder zijn de volgende dranken op de afdeling aanwezig: koffie, thee, melk, karnemelk, appelsap en sinaasappelsap

- Speciale eet- of drinkwaren zoals dieetartikelen, snoep en frisdrank kunt u zelf meenemen. (eetwaren die gekoeld bewaard worden, kunt u afgeven op de afdeling)
- Als u een speciaal dieet moet volgen, wilt u dit dan bekendmaken bij de verpleging
- Iets om uzelf bezig te houden, zoals tijdschriften. Let op: vaak moet u deze producten achterlaten op de afdeling als u weer naar huis gaat.
- Eventueel uw eigen mobiele telefoon of laptop
- De laptop mag alleen op tafel gebruikt worden, niet op het bed
- Na ontslag mag deze mobiele telefoon en/of laptop de eerste zes weken alleen door uzelf worden gebruikt
- Er is een WiFi netwerk.

## **De verzorging van uzelf**

Op uw kamer bevinden zich een toilet, wastafel en douche. De urine die u uitplast is radioactief, daarom is het belangrijk dat u zich aan een aantal huisregels houdt: U wordt verzocht voordat u een douche neemt eerst gebruik te maken van het toilet. Dit om onbedoeld urineverlies tijdens het douchen te voorkomen. HEREN: het toilet moet u altijd zittend gebruiken. Ook als u alléén moet plassen. Na gebruik van het toilet moet u uw handen wassen en altijd twee keer doortrekken.

## **Kleding**

Het is het beste om tijdens het verblijf op de geïsoleerde kamer oud ondergoed en oude bovenkleding te dragen, zodat deze vernietigd kunnen worden in geval van besmetting. Draag tijdens het verblijf bij voorkeur slechts één set dag- en nacht kleding. Neemt u voor de zekerheid een schone set kleding mee.

## **Bezoek**

U kunt tijdens uw verblijf geen bezoek ontvangen. Dit is om blootstelling aan straling en besmetting met radioactiviteit tegen te gaan. Stuit dit op onoverkomelijke problemen, overleg dan vóór de opname met de verpleging.

## **Meting**

Na het slikken van de capsule komt een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde iedere dag meten hoeveel straling u afgeeft. Zo beoordelen we wanneer het veilig is om weer naar huis te gaan. Uw verblijf kan variëren van één tot tien dagen. Meestal duurt de opname tussen de één en vijf dagen.

## **Naar huis**

Voordat u naar huis gaat hoort u of en zo ja, welke medicijnen u weer kunt innemen. U kunt reizen op de manier die u schikt. Vermijd echter trein- of busreizen van langer dan een half uur. Wij adviseren u om na de behandeling met radioactief jodium een controle afspraak te maken bij uw internist. Na de behandeling is de internist weer uw hoofdbehandelaar.

## **Gedragsregels na ontslag**

Er is nu nog maar weinig radioactief jodium in uw lichaam achtergebleven. U hoeft daarom niet meer geïsoleerd te worden. Maar u kunt anderen nog in lichte mate aan straling blootstellen. De hoeveelheid straling dient zo veel mogelijk te worden beperkt. Dit geldt in het bijzonder voor het contact met kleine kinderen. U wordt daarom dringend verzocht de gedragsregels op te volgen. Anderen (en met name uw huisgenoten) ontvangen dan zo weinig mogelijk straling. De nucleair geneeskundige vertelt u of u deze gedragsregels moet opvolgen gedurende één of twee weken na ontslag uit het ziekenhuis. Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? De periode dat u de gedragsregels moet opvolgen wordt dan met een extra week verlengd.

## **Nascan**

Ongeveer één week na de behandeling wordt op de afdeling nucleaire geneeskunde opnieuw een scan gemaakt. Voor deze scan maken wij gebruik van het resterende jodium in uw lichaam. U krijgt dus niet opnieuw een injectie of capsule. Het onderzoek duurt 45 tot 60 minuten.

## **Op tijd aanwezig:**

Voor het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof die speciaal voor u wordt besteld. Helaas kan het zijn dat u bij een te late aankomst een nieuwe afspraak moet maken in verband met de kosten en de korte werkingsduur van deze stoffen. Daarom verzoeken wij u op tijd aanwezig te zijn.

## **Reizen:**

Gaat u na het onderzoek binnenkort met het vliegtuig, laat het de laboranten weten tijdens het onderzoek. U krijgt dan na het onderzoek een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd, van ons mee.

## **Contact:**

Heeft u voor, tijdens of na het onderzoek vragen, stelt u ze dan gerust.

Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan tijdig doorgeven?

Op werkdagen zijn wij te bereiken van 08:00 tot 16:30

**Hoorn: T** 0229-257166.

**Hoorn: E** [nucleairegeneeskunde@dijklander.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@dijklander.nl)

**Purmerend: T** 0299-457535

**Enkhuizen: T** 0228-312345

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01374-NL 05-01-2024