Schouder uit de kom

(schouderluxatie)

Spoedeisende Hulp

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Schouder uit de kom(schouderluxatie)

De arts van de Spoedeisende Hulp heeft geconstateerd dat de schouder uit de kom is geweest. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling van een schouder uit de kom. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een “schouder uit de kom”?

Meestal is een val, een rare beweging of sporten de oorzaak van de schouder uit de kom. Het bovenste deel van het bot van de bovenarm staat naast de “kom” van de schouder, waar hij eigenlijk in hoort te zitten. Het bot staat ten opzichte van het schoudergewricht naar voor of naar achteren uit de kom. Soms kan er een kleine botbreuk bij zijn.

Wat voelt u of wat merkt u ervan?

Als uw schouder uit de kom is zal dit pijnlijk zijn doordat alle banden worden uitgerekt, en het kapsel scheurt. U voelt dit u in uw schouder en/of in uw bovenarm. De functie van de arm/schouder is beperkt door de pijn omdat het bot niet goed op zijn plek staat. Vaak ziet de aangedane schouder er lager uit in vergelijking met de niet aangedane schouder. Men kan ook een deukje aan de bovenkant van de schouder waarnemen. De bloeddoorstroming kan door deze stand beperkt zijn waardoor uw arm koud kan aanvoelen.

De behandeling op de spoedeisende hulp

Op de röntgenfoto heeft de arts van de Spoedeisende hulp gezien welk soort luxatie u heeft. De behandeling van deze luxatie is door middel van trekkracht het bot weer op zijn plek te zetten. Hiervoor kan het nodig zijn dat u (lokale) verdoving krijgt. Nadat uw arm gezet is heeft u een mitella gekregen en bent u weer op de foto geweest om te controleren of de schouder weer in de kom staat. Wij adviseren u gedurende een week deze mitella om te houden. In deze week kan het beschadigde kapsel voldoende herstellen om daarna al een begin met oefeningen te maken. Dit zal worden uitgelegd bij het eerste poliklinische bezoek. De nacontrole is na een week op de polikliniek traumatologie (ongevals-chirurgie) van de chirurgie. De afspraak voor dit bezoek is al gemaakt voor u. Indien dit niet het geval is, dan dient u contact op te nemen met de polikliniek chirurgie;gedurende kantooruren kunt u bellen met 0229 – 257 828.

De volgende punten zijn voor thuis belangrijk

- Probeert u de arm gedurende de eerste week zo veel mogelijk rust te geven.
- Neem pijnstilling zoals besproken en/of voorgeschreven om onnodig pijn te voorkomen.
- Draag uw arm in de mitella onder uw kleding.
- Houdt uw mitella ook in bed om
- Bij eventuele vragen kunt u **de eerste 24 uur** na uw bezoek aan de Spoedeisende Hulp bellen met de verpleegkundige, telefoonnummer 0229 - 257 699.

Beterschap!

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00870-NL 10-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS