



# **Sclerotherapie van spataderen**

Dermatologie

## **Niet -verzekerde zorg**

**De behandeling met sclerotherapie valt onder de niet-verzekerde zorg en dient u zelf te betalen.**

Actuele prijs voor uw behandeling kunt u opvragen bij poli dermatologie.

## **De behandeling**

Door het inspuiten van een bepaalde vloeistof in de spatader wordt een reactie in de ader teweeggebracht die ervoor zorgt dat de ader wordt dichtgedrukt. Deze reactie moet ervoor zorgen dat de ader dicht 'plakt'.

De vloeistof die wordt ingespoten kent verschillende concentraties; voor spataderen met een fors kaliber (diameter) is de hoogste concentratie nodig.

Aangezien hiervan slechts een bepaalde hoeveelheid per behandeling mag worden ingespoten, is het noodzakelijk dat u bij uitgebreide en forse spataderen meerdere malen op de polikliniek terugkomt. Dit kan echter ook het geval zijn bij spataderen van klein kaliber, zeker wanneer ze talrijk zijn.

Direct na het inspuiten worden er wattenbollen in het verloop van de ader geplakt.

**U mag de dag waarop wordt ingespoten de huid niet invetten, omdat de pleisters dan niet plakken.** Na het spuiten gaan de steunkousen aan. Deze kousen krijgt u op de poli. Als u zelf al steunkousen heeft, neemt u deze dan mee.

Door het dragen van elastische kousen na de behandeling worden de vaatwanden samengedrukt en gaan verkleven. Er kan dan geen bloed meer in de ader komen. Het ingespoten vat is voelbaar als een hard, soms gevoelig strengetje. Op den duur verschrompelt de ader.

## **Zwangerschap / borstvoeding:**

- Tijdens zwangerschap wordt niet gescleroseerd.
- Tijdens de borstvoedingsperiode de borstvoeding 3 dagen onderbreken.

## Resultaten

- Lang niet altijd leidt inspuiten van spataderen tot vermindering van de klachten, zoals een moe of zwaar gevoel in de benen, krampen etc. Vaak (niet altijd) is scleroseren van spataderen een cosmetische ingreep, om de benen “mooier te maken”. Het ontwikkelen van spataderen is een chronische voortschrijdende aandoening en er kunnen in de toekomst weer nieuwe spataderen ontstaan.

## Complicaties

- Thromboflebitis; dit is een ontsteking van de ader en kan een pijnlijke zwelling geven. Dit kan ontstaan doordat er op deze plaats teveel vloeistof terecht is gekomen of doordat een beetje vloeistof uit de ingespoten ader is weggelekt. De ontsteking geneest vanzelf, maar kan soms wat langer blijven bestaan. Wanneer dit optreedt, is het juist extra belangrijk de voorgeschreven steunkous goed te blijven dragen. Door de extra druk geneest de ontsteking eerder. Neemt u contact op met ons wanneer de ontsteking te heftig wordt.
- Soms ontstaan er blaartjes/wondjes op de inspuitplaats. In zeldzame gevallen ontstaat enkele weken na het inspuiten van de kleine adertjes op de plek van injectie een kleine zwarte korst. Deze geneest uiteindelijk met een wit littekentje.
- Er kunnen stolsels in het ingespoten vat voorkomen. Deze worden in principe door het lichaam zelf opgelost, maar kunnen soms pijnklachten veroorzaken. Indien u er pijn aan heeft, maak dan weer een afspraak, dan kan het stolsel worden ingeprikt en wordt de druk ontlast.
- Hyperpigmentatie: een bruine verkleuring van de huid boven de spatader, welke in de meeste gevallen na weken tot maanden weer wegtrekt. In een enkel geval is er blijvende hyperpigmentatie.
- Soms ontstaan er in/rondom het behandelde gebied nieuwe kleine bloedvaatjes (matting). Deze kunnen na enkele maanden vanzelf verdwijnen, maar kunnen echter ook blijven bestaan. Deze matting is moeilijk te behandelen.
- Er is een kleine kans op het ontwikkelen van een trombosebeen of longembolie na sclerotherapie. (kleiner dan 1%).
- Overgevoelighedsreacties komen zelden voor. Ze treden meestal 20-30 minuten na het inspuiten op. Advies is om gedurende deze tijd in het ziekenhuis te blijven.

## Leefregels

- Na de behandeling dient u de steunkousen 2 dagen dag en nacht te dragen. Hierna nog 5 dagen alleen overdag. Deze tijd kan afwijkend zijn als uw arts dit noodzakelijk vindt.
- De wattenbollen mogen na 2 dagen verwijderd te worden.. U mag dan ook weer douchen (niet al te warm en niet in bad) Hierna dienen de kousen direct weer aangetrokken te worden.
- Als u de kous alleen nog overdag hoeft te dragen dan dient u de kous aan te doen voordat u uit bed komt en 's avonds voor het naar bed gaan uit te doen.
- Op de dag van behandeling kan 's avonds hoofdpijn, rillerigheid en koorts optreden. U mag paracetamol gebruiken (tot 3 keer per dag 1000 mg), echter geen aspirine.
- Gedurende de tijd dat u de kous(en) draagt mag u wel bewegen en fietsen maar dient u niet te joggen of andere intensieve sport te bedrijven.

Polikliniek Dermatologie

Locatie Hoorn: 0229 257825

Locatie Purmerend: 0299 457141







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00287-NL 30-03-2021