



Sedatie

Afdeling Anesthesie

Locatie Purmerend/Volendam

Inleiding

Binnenkort ondergaat u in het Dijklander Ziekenhuis een uitgebreid onderzoek en/of behandeling. Dit onderzoek/deze behandeling kan plaatsvinden onder sedatie.

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn van een patiënt. Dit gebeurt door middel van toediening van geneesmiddelen via een klein infuusnaaldje in een ader van uw hand of arm. Sedatie zorgt er in het algemeen voor dat u een onplezierig onderzoek of behandeling als acceptabel ervaart. De sedatie wordt uitgevoerd door een Sedatie Praktijk Specialist (SPS). Dit is een anesthesie-medewerker die hiervoor speciaal is opgeleid.

Met deze folder willen we u informeren over de sedatie. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, schrijft u deze dan op, zodat u ze voor de behandeling kunt stellen aan de SPS. In deze folder wordt voornamelijk de term onderzoek gebruikt, maar hier kan ook behandeling worden gelezen. Waar in deze folder de mannelijke vorm staat geschreven, wordt ook de vrouwelijke vorm bedoeld.

Sedatie

Wanneer sedatie?

Sedatie kan worden toegepast om een onaangenaam (bijvoorbeeld pijnlijk) onderzoek of een onaangename behandeling voor een patiënt zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Dit wil zeggen met minder ongemak, zoals stress, angst en pijn.

Waarvoor wordt de sedatie uitgevoerd?

De Sedatie Praktijk Specialist (SPS) gebruikt twee soorten middelen voor sedatie. Eén om het bewustzijn te verlagen (het sedativum) en één om pijn te verminderen (het analgeticum). Deze twee middelen versterken elkaar.

Sedatie en analgesie zijn verschillende begrippen

Wanneer gesproken wordt over sedatie, wordt dit vaak toegepast om behandelingen die onaangenaam en/of pijnlijk zijn, mogelijk te maken. Sedatie wordt gegeven om angsten te verminderen en het bewustzijn zodanig te verlagen dat de onaangename procedure toch veilig kan worden uitgevoerd.

Analgesie staat voor pijnstilling. Pijnstillers worden gegeven om de pijnlijke momenten van het onderzoek te onderdrukken.

Effecten van sedatie

Het toedienen van sedatie heeft de volgende effecten op het lichaam:

- Het verminderen van het bewustzijn: u wordt slaperig, suf, maakt het daardoor niet heel bewust mee, u vindt het allemaal wel best of bent het na afloop zelfs vergeten.
- Het onderdrukken van de pijnprikkel: u voelt minder of geen pijn.

Uw eigen reflexen blijven intact. Omdat u in principe wekbaar blijft, dat wil zeggen in een conditie te vergelijken met slapen, en dus niet onder narcose, behoudt u belangrijke reflexen als vrij kunnen ademen en slikken.

De taak van de Sedatie Praktijk Specialist (SPS)

De SPS bewaakt u gedurende het onderzoek. Tijdens de sedatieprocedure worden de belangrijkste lichaamsfuncties bewaakt en eventueel bijgesteld, zoals de bloeddruk, ademhaling en hartactie. Na de behandeling wordt u bewaakt op de uitslaapkamer en voordat u de ruimte mag verlaten wordt u eerst onderzocht, zodat u in een zo optimaal mogelijke conditie naar huis kunt. De SPS is samen met de anesthesioloog en de behandelend arts verantwoordelijk voor de sedatieprocedure.

Gang van zaken rondom de sedatie

Vorbereidingen Gezondheid Vragen Lijst

Mochten er naar aanleiding van uw ingevulde G.V.L. nog vragen zijn, dan nemen we telefonisch contact met u op. Soms kan het voorkomen dat we u uitnodigen voor een persoonlijk onderzoek in het Dijklander Ziekenhuis. Het kan ook zijn dat u ook nog vragen heeft of ons bepaalde zaken wil meedelen. Dit is mogelijk op ons telefonisch spreekuur (0299) 457 719 op maandag t/m donderdag van 8.30 - 15.00 uur.

Vorbereidingen op de sedatieprocedure

De sedatieprocedure kan alleen plaatsvinden als u de uren ervoor nuchter bent gebleven. Voor de behandeling geldt dat u 6 uur van tevoren niet meer mag eten/

roken en dat u wel tot 2 uur voor uw afspraaktijd heldere vloeistoffen mag drinken, zoals water, thee, zwarte koffie of appelsap.

Heeft u last van een gestoorde maaglediging en/of slokdarmreflux, dan gelden er andere regels. Laat ons dit dan weten! U kunt gerust uw tanden poetsen of een klein slokje water nemen om uw medicijnen in te nemen.

Mochten er veranderingen zijn opgetreden in uw gezondheid tussen het tijdstip van het invullen van de G.V.L. en de behandeling laat ons dit dan weten.

Sieraden, make-up en overige zaken

U dient uw horloge en sieraden af te doen. Neem geen waardevolle spullen mee. Ook is het verstandig de bril en contactlenzen veilig op te bergen. Een gehoorapparaat kunt u zo lang mogelijk inlaten. Verwijder eventuele make-up en nagellak. De SPS wil namelijk de natuurlijke kleur van uw huid en nagels zien. Het kan voorkomen dat u speciale operatiekleding aankrijgt.

Tijdens de behandeling

Op de behandelkamer komt u op een (behandel)bed te liggen. Hier ontmoet u ook de Sedatie Praktijk Specialist, die de laatste voorbereidingen treft. Hij/zij plakt de elektroden op uw borst, waarmee de hartslag wordt bewaakt. Een klein apparaatje wordt op een van uw vingers bevestigd voor de controle van uw bloedstroom. Ook het zuurstofgehalte in uw bloed wordt hiermee gemeten. Om de arm wordt de manchet van de bloeddrukmeter aangelegd. Verder wordt in een bloedvat in uw arm of hand een infuus ingebracht.

Tenslotte wordt voorin de neusgaten een slangetje geplaatst waardoor zuurstof wordt toegediend en de ademhaling wordt gemeten. Nadat u bent aangesloten aan de bewakingsmonitor, is alles gereed en kan de sedatieprocedure starten.

De SPS zal u gedurende de gehele procedure bewaken.

Na de sedatieprocedure

Als de behandelaar (arts) klaar is met het onderzoek, stopt de SPS met het toedienen van de sedatie. U wordt dan weer snel helemaal wakker. Na de ingreep wordt u naar de uitslaapkamer gebracht waar gespecialiseerde verpleegkundigen u verzorgen en uw toestand in de gaten houden. Zodra u voldoet aan de

ontslagcriteria mag u de afdeling verlaten. U ontvangt een brief met een telefoonnummer dat u kunt bellen als u eventuele problemen heeft die zouden kunnen samenhangen met de sedatie.

Complicaties en nawerkingen

Er doen zich zelden grote risico's of complicaties voor door de methode van werken die gebruikt wordt door de SPS. Misselijkheid kan optreden als bijwerking van verschillende medicijnen zoals sommige pijnstillers. We proberen hier zoveel mogelijk adequaat op in te spelen. Door de laag gebruikte doseringen komen misselijkheid en braken zelden voor.

Herstel

Het kan soms even duren voordat uw lichamelijke conditie weer is zoals voor de behandeling. U bent mogelijk sneller vermoeid. Op zich is dit heel gewoon, uw lichaam heeft voor de behandeling veel moeten doorstaan.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan de Sedatie Praktijk Specialist.

Notities:

[illegible]

[illegible]

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-01343-NL 10 december 2020