Sedatie bij een onderzoek of behandeling

Anesthesie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Deze folder bevat belangrijke informatie. Lees daarom de folder zorgvuldig door!

Inleiding

Binnenkort ondergaat u in het Dijklander Ziekenhuis een onderzoek en/of behandeling onder sedatie. De sedatie wordt toegediend door de behandelend arts of de sedatie praktijk specialist, zoals met u is besproken.

Algemene informatie

Met deze folder willen wij u informeren over de sedatie. **Heeft u na het lezen hiervan nog vragen, schrijft u deze dan op, zodat u ze voor de behandeling kunt stellen aan de arts en/of sedatie praktijk specialist**. De informatie over het onderzoek vindt u in de brochure van het onderzoek zelf.

Wat is sedatie

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Dit gebeurt door het toedienen van geneesmiddelen via een infuusnaald in een ader van uw handrug of arm. Sedatie zorgt ervoor dat u een onplezierig onderzoek of behandeling als acceptabel of niet bewust ervaart.

Wanneer sedatie?

Sedatie wordt toegepast om een onaangenaam onderzoek/behandeling voor een patiënt zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. Dit wil zeggen met minder ongemak zoals stress, angst en pijn.
Er worden in principe twee soorten medicijnen gegeven voor het onderzoek. Een om het bewustzijn te verlagen en een om de pijn te verminderen.

Complicaties en bijwerkingen

Er doen zich zelden bijwerkingen of grote complicaties voor bij het gebruik van deze medicatie. Misselijkheid kan optreden als bijwerking van verschillende medicijnen zoals sommige pijnstillers. Door het gebruik van lage doseringen komen misselijkheid en braken door de gegeven sedatie/pijnstilling zelden voor. Voor verdere informatie over andere complicaties die te maken hebben met het onderzoek zelf, verwijzen wij u naar de brochure van het onderzoek dat u ondergaat.

Effecten van sedatie

Het toedienen van sedatie heeft de volgende effecten op het lichaam:

- Het verminderen van het bewustzijn: u wordt slaperig, suf en maakt het onderzoek daardoor niet bewust mee. Vaak weet u na afloop niets meer van het onderzoek zelf.
- Het onderdrukken van de pijnprikkel: u voelt minder of geen pijn.
- Uw eigen reflexen blijven intact en u bent dus **niet** onder narcose. U behoudt uw belangrijke reflexen, ademhaling en slikken.

Leefregels

Omdat het kalmeringsmiddel ook sufheid veroorzaakt mag u **na ontslag gedurende 12 uur niet zelf autorijden en ook niet zelfstandig met het openbaar vervoer of met de taxi reizen**. U bent **niet** verzekerd bij het veroorzaken van een ongeval als u onder invloed bent van een slaapmiddel. U moet voor begeleiding en vervoer naar huis zorgen. Het is van belang dat uw begeleiding u ophaalt van de afdeling waar u ligt opgenomen. U kunt niet aan het werk of sporten de rest van de dag. **Neem op de dag van de sedatie geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen!**

Voorbereiding op de sedatie procedure

De sedatie kan alleen plaatsvinden als u de uren voor het onderzoek **nuchter** bent gebleven. Dit houdt in dat u niet meer mag eten, drinken en roken.

Nuchterbeleid

Belangrijk!
Krijgt u een darm- en/of een maagonderzoek houdt u zich dan aan de voorgeschreven richtlijn volgens betreffende folder.

Voor overige onderzoeken geldt:

Eten
Wanneer de geplande behandeling voor 12.00 uur is mag u niets meer eten vanaf 24.00 uur. Wanneer de geplande behandeling na 12.00 uur is mag u voor 06.00 uur `s morgens een lichte maaltijd gebruiken, zoals een cracker, beschuit of witbrood met jam of honing **zonder boter**. Geen vette maaltijden zoals pap, vla en yoghurt.

Drinken
U mag tot 2 uur voor de geplande behandeling heldere dranken nuttigen. Geaccepteerde heldere suikerhoudende dranken zijn (mits uw dieet dit toestaat): heldere appelsap, roosvicee, thee (met suiker), koffie **zonder melk** (suiker is toegestaan), limonade of sportdranken. Overige dranken waaronder melkproducten of vruchtvleeshoudende dranken zoals jus d'Orange, zijn niet toegestaan.

Kleding en sierraden
Gedurende het onderzoek/behandeling dient u geen knellende kleding te dragen maar een **T-shirt met korte mouwen.**
Ook dient u géén lippenstift, ringen, andere sieraden of piercing te dragen, geen kauwgom in de mond te hebben en géén bodylotion te gebruiken.

Sedatie door de behandelend arts

Wanneer met u is afgesproken dat u een sedatie gaat krijgen door een **arts*** is de volgende informatie voor u van toepassing:

De arts neemt uw medisch dossier door. Hier staan onder andere gegevens in die tijdens het bezoek op de poli zijn genoteerd. **Mocht er recent iets zijn veranderd in uw gezondheid (tussen het bezoek op de poli en de behandeling) laat ons dit dan ook weten.**

Via het infuus krijgt u de pijnmedicatie en sedatie toegediend. De sedatie zorgt ervoor dat u zich tijdens het onderzoek beter kunt ontspannen en/of kunt slapen. Dit middel heeft een remmende werking op de ademhaling en kan complicaties geven bij de mensen met chronische hart- en longaandoeningen of bij bepaalde neurologische ziekten. Daarom worden tijdens het onderzoek de belangrijkste lichaamsfuncties zoals bloeddruk, ademhaling, hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed bewaakt door de arts en de verpleegkundigen en zo nodig bijgesteld. Na de behandeling wordt u bewaakt op de uitslaapkamer.

**De arts is in dit geval de behandelend specialist die het onderzoek en de sedatie uitvoert.*

Tijdens de behandeling

Op de behandelkamer treffen de arts en de verpleegkundigen de laatste voorbereidingen. Er wordt een apparaatje (knijper) op één van uw vingers geplaatst, hiermee kan het zuurstofgehalte in uw bloed worden gemeten. Er komt een manchet om uw arm om de bloeddruk te kunnen meten. Ook krijgt u een slangetje in de neus voor zuurstoftoediening. Als u nog geen infuusnaald heeft gekregen wordt deze alsnog ingebracht in uw arm of hand. Hierdoor kunnen de medicijnen worden toegediend.

Na de sedatieprocedure

Na het onderzoek wordt u naar een uitslaapkamer gebracht waar uw lichaamsfuncties bewaakt worden. Zodra uw lichamelijke conditie het toelaat, mag u weer rechtop zitten en eventueel iets eten/drinken.

Voor ontslag worden de bloeddruk, pols en zuurstofgehalte in het bloed voor de laatste keer gemeten. Als deze goed zijn en er zijn geen verdere bijzonderheden, mag u naar huis.

Sedatie door de sedatie praktijk specialist

Wanneer met u is afgesproken dat u een sedatie gaat krijgen door een **sedatie praktijk specialist** ** is de volgende informatie voor u van toepassing:

Een sedatie praktijk specialist is een anesthesiemedewerker die speciaal is opgeleid om sedatie te mogen geven. Hij/zij werkt onder verantwoordelijkheid van de behandelend arts.

Ook wordt uw medisch dossier ingezien. Daar staan onder andere gegevens in die de arts tijdens het bezoek op de poli heeft genoteerd. Op de dag van het onderzoek zal de sedatie praktijk specialist u nog enkele vragen stellen. U kunt dan ook zelf vragen stellen wat betreft de sedatie.

Mocht er recent iets zijn veranderd in uw gezondheid (tussen het bezoek op de poli en de behandeling) laat ons dit dan ook weten.

Tijdens de procedure bewaakt de sedatie praktijk specialist de belangrijkste lichaamsfuncties zoals bloeddruk, ademhaling, hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed. Zonodig worden deze bijgesteld. Na de behandeling wordt u bewaakt op de uitslaapkamer door een gespecialiseerde verpleegkundige.

Tijdens de behandeling

Op de behandelkamer treft de sedatie praktijk specialist de laatste voorbereidingen. Er worden 2 elektroden (stickers) op uw borst en 1 in uw zij geplakt waarmee de lichaamsfuncties kunnen worden bewaakt. Er wordt een apparaatje (knijper) op één van uw vingers geplaatst, hiermee kan het zuurstofgehalte in uw bloed worden gemeten. Er komt een manchet om uw arm om de bloeddruk te kunnen meten. Ook krijgt u een slangetje in de neus voor zuurstoftoediening. Als u nog geen infuusnaald heeft gekregen wordt deze door de sedatie praktijk specialist ingebracht. Hierdoor kunnen de medicijnen worden toegediend. Nadat u bent aangesloten aan de bewakingsmonitor is alles gereed en kan de sedatie starten. De sedatie praktijk specialist zal u gedurende de hele behandeling/onderzoek bewaken.

Na de sedatieprocedure

Als de behandelaar (arts) klaar is met het onderzoek, stopt de sedatie praktijk specialist met het toedienen van de medicijnen. U wordt dan weer snel wakker. Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht waar uw lichaamsfuncties worden bewaakt. Zodra uw lichamelijke conditie het toelaat mag u weer rechtop zitten en eventueel iets eten/drinken.
Voor ontslag worden de bloeddruk, pols en het zuurstofgehalte in het bloed voor de laatste keer gemeten. Als deze goed zijn, en er zijn geen verdere bijzonderheden, mag u naar huis.

Mocht u na de sedatie nog vragen hebben en/of lichamelijke klachten, dan kunt u ons telefonisch bereiken.

Voor lokatie **Purmerend**:
0299-457719 (sedatie praktijk specialist)
0299-457457 vragen naar anesthesioloog

Voor lokatie **Hoorn**:
0229-208484-208404 (sedatie praktijk specialist)
0229-257257 vragen naar anesthesioloog

*** de Sedatie praktijk specialisten binnen ons ziekenhuis zijn:*
E. Belleman
L. van Bloois
W. van der Horst
J. Lantink
P. Nieuwveen
A.W. Plug
A. Vriend
P. de Vries-Hauwert

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00116-NL 05-06-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS