Sigmoïdoscopie

Scopiecentrum / Maag Darm Lever

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Sigmoïdoscopie.

In overleg met uw behandelend arts is er een afspraak gemaakt

Op:_____ dag

Datum:_____

Aanwezig: _____ uur

Onderzoek: _____ uur

Voor het onderzoek wordt u even opgenomen.

Voor locatie **Hoorn** mag u zich melden bij de balie van het scopiecentrum op de **6e etage met lift R**. U heeft **geen** afsprakenticket nodig.

Voor locatie **Purmerend** mag u zich melden bij de balie van het scopiecentrum op de **1e etage, route 75**. U heeft een afsprakenticket nodig.

Voor uw eigen rust, de privacy van de andere patiënten en de bewaking van de patiënten tijdens de opname geldt de regel dat er geen familie/begeleiding aanwezig is op de opname/uitslaapkamer.

Gedurende de opname dient u **geen**

- knellende kleding te dragen maar een **T-shirt met korte mouwen**.
- lippenstift, ringen, andere sieraden of piercing te dragen,
- bodylotion te gebruiken.
- kauwgom in de mond te hebben
- waardevolle spullen bij u te hebben.

Enige tijd na de opname wordt u naar de endoscopiekamer gebracht voor het onderzoek.

Wachttijden:

Er wordt op meerdere kamers onderzoek gedaan en soms kan het gebeuren dat u langer moet wachten, dan de patiënt die na u komt.
Dit kan bijvoorbeeld door een spoedingreep of onvoorziene omstandigheden op de kamer waar u de afspraak heeft.
Wij vragen hiervoor u begrip.

Wat is een sigmoïdoscopie:

Bij een sigmoïdoscopie onderzoekt de arts de binnenzijde van het laatste deel van de dikke darm met behulp van een flexibele, bestuurbare slang (endoscoop) met een videocamera. Dit wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of juist uit te sluiten.

Het onderzoek wordt niet altijd uitgevoerd door de arts die het onderzoek met u heeft afgesproken en duurt ongeveer 30 minuten.

Voordat het onderzoek begint, volgen er nog enkele standaard controles. Deze standaard controle heet de “time-out procedure”.
Bent u de juiste patiënt en klopt het onderzoek met de afspraak? Om daar zeker van te zijn, stellen wij u een aantal vragen: uw naam, geboortedatum, het soort onderzoek en of u ergens allergisch voor bent.

Tijdens een sigmoïdoscopie ligt de patiënt op zijn linkerzij op de onderzoeksbank. Via de anus wordt de slang in de endeldarm gebracht. Van hieruit wordt de slang verder de darm ingevoerd. Om de darmwand beter zichtbaar te maken, worden de darmen met lucht ontplooit. Meestal wordt het onderzoek goed verdragen. Het opvoeren van de slang en het inblazen van lucht wordt soms als onaangenaam ervaren en geeft een krampend gevoel. Tijdens het terugtrekken controleert de arts de binnenzijde van de darmwand nauwkeurig.

Soms wordt er met een kleine tang die door de slang wordt opgevoerd weefselstukjes weggehaald voor microscopisch onderzoek, hier merkt u nagenoeg niets van.

Poliepectomie:

Wanneer de arts poliepen ontdekt, zal hij deze meteen proberen te verwijderen. Poliepen zijn goedaardige gezwellen en ontstaan in het slijmvlies van de dikke darm. Vaak zijn ze met een steel van een halve tot twee centimeter lengte met de darmwand verbonden. Ook kunnen ze na jaren kwaadaardig worden. Juist daarom worden ze verwijderd.

Mogelijke risico's en complicaties:

Hoewel een sigmoïdoscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er soms complicaties optreden.

Wat kan gebeuren, is dat er tijdens het onderzoek een scheurtje of gat in de darmwand optreedt. Dit heet perforatie. Wanneer de darm tijdens het onderzoek ernstig ontstoken is, of wanneer er veel uitstulpingen in de darm zitten, is de kans op perforatie groter.
Ook wanneer er tijdens het onderzoek een behandeling is uitgevoerd (b.v. een poliepectomie), neemt de kans op perforatie toe. Klachten die bij perforatie optreden zijn buikpijn en in een later stadium koorts. In dit geval is minimaal opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Bij het verwijderen van poliepen bestaat een kleine kans op een bloeding.
Deze bloeding kan vanaf het moment van de behandeling tot 14 dagen na de behandeling optreden. Een klein beetje bloedverlies na afloop is normaal.

Medicijnen:

Als u **staaltabletten** gebruikt is het noodzakelijk dat u hiermee stopt vanaf **zeven dagen** voor het onderzoek. Overleg met uw arts of u met bepaalde medicijnen moet stoppen. Dit geldt voornamelijk voor de bloedverdunnende medicatie. Het gebruik van deze middelen tijdens het ondergaan van een sigmoïdoscopie, met name van behandeling van poliepen, kan langdurige bloedingen veroorzaken.
Heeft u suikerziekte en gebruikt u tabletten of insuline, neem hierover contact op met uw arts of diabetesverpleegkundige. Bloeddruk- en hartmedicatie en medicatie tegen epilepsie kunt u 's morgens met een slok water innemen.

Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u tabletten of insuline, neemt u hierover contact op met uw (huis)arts of diabetesverpleegkundige. Indien u insuline gebruikt controleer dan vóór dat u naar het ziekenhuis vertrekt uw bloedsuiker. Het is ook aan te raden uw medicatie voor de diabetes mee te nemen voor na het onderzoek.

1) Vezelarm dieet:
Twee dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelarme dieet.

Wat u **NIET** mag eten.

Volkoren graanprodukten zoals:
bruin brood, meergranen pasta en zilvervliesrijst.

Vezelige groenten:
Andijvie, Asperges,
Bleekselderij, Broccoli
Champignons
Doperwten
Knoflook
Mais
Paprika's, Prei, Peulvruchten
Rauwkost
Snijbonen, Spinazie
Taugé, Tomaten
Ui
Zuurkool

(vervolg, zie volgende bladzijde)

Fruitsoorten:
Aardbeien, Bramen, Druiven
Grapefruit, Sinaasappel
Kiwi
Gedroogde vruchten zoals; krenten, rozijnen en vijgen.

Noten; alle nootsoorten
Pinda's; alle pindasoorten
Zaden; sesamzaad, maanzaad en zonnebloempitten

Broodbeleg:
Marmelade en jam met stukjes fruit
Pindakaas

(vervolg) Vezelarm dieet:

Wat u **WEL** mag eten:

Graanprodukten:

Witbrood, beschuit, toast (naturel)
met margarine of boter
Witte rijst, pasta
(macaroni, spaghetti)

Groente en fruit:
Aardappelen
Gaargekookte groenten zoals:
wortelen, bloemkool en witlof
Banaan, appelmoes en
vruchtenmoes (**geen compote**)

Alle soorten licht gebraden
mager vlees, vis of kip zonder vel

Desserts:
Karnemelk, kwark, melk, pudding, vla en yoghurt (zonder stukjes fruit)

Soepen:
Bouillon
Soepen (geen groente)
met stukjes vlees of kip
Soepballetjes, vermicelli,
macaroni en rijst

(vervolg, zie volgende bladzijde)

Broodbeleg:
Chocoladepasta
Eieren, gekookt of gebakken
Hagelslag,honing, stroop
Jam zonder pitjes en zonder stukjes fruit
Kaas
Magere vleeswaren

Koffie en thee zijn toegestaan gedurende het vezelarm dieet.

Voorbereiding:

Een succesvolle sigmoïdoscopie kan alleen uitgevoerd worden wanneer de dikke darm leeg is. U krijgt hiervoor Picoprep voorgeschreven dat u thuis in moet nemen. Het recept voor de Picoprep moet u afgeven bij uw apotheek.

Door het laxeren krijgt u diarree en kunt u buikkrampen krijgen.
Diarree ontstaat over het algemeen minimaal 2 tot 3,5 uur na inname van het eerste zakje Picoprep.
Dit kan uiteraard verschillen per individu.

Picoprep

Picoprep is een laxeermiddel dat wordt gebruikt om de darm schoon en leeg te maken. Picoprep heeft een sinaasappelsmaak en bevat geen suiker.

Iedere verpakking Picoprep bevat 2 zakjes.
Zo wordt Picoprep bereid;

- Vul een glas/beker met 150 ml **KOUD** water.
- Leeg de inhoud van 1 zakje in het glas/beker
- Roer 2 à 3 minuten totdat de oplossing niet meer bruist en geheel is opgelost.

Voorbereiding met Picoprep

Voorbereiding: bij onderzoek in de OCHTEND

Op .....dag, de dag voor het onderzoek:

• Om 17.00 uur gebruikt u een kleine laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet.
• Tussen 18.00 uur en 20.00 uur drinkt u 1 glas Picoprep en 1 - 1,5 liter van de *toegestane drank.

De dag van het onderzoek.

Op .....dag, de dag van het onderzoek:

• U neemt **GEEN** ontbijt
• Tussen 04.00 uur en 06.30 uur drinkt u 1 glas Picoprep en 1 - 1,5 liter van de *toegestane drank.
• U mag na 06.30 uur (naast niet meer eten) ook niet meer roken tot na de scopie.

• U mag tot 2 uur voor de **opnametijd** nog maximaal 2 bekers water drinken.

Toegestane drank;
• water; mineraalwater zonder prik; limonade van siroop **(geen rode!)**
• gezeefde soep of bouillon,
. thee met eventueel zoetjes, zonder melk.
. vruchtensappen zonder vezels (bijvoorbeeld appelsap) of gezeefd vruchtensap.

Koffie, melkproducten en koolzuurhoudende dranken (met prik) zijn niet toegestaan gedurende het gebruik van Picoprep!

Voorbereiding: bij onderzoek in de MIDDAG

Op .....dag, de dag voor het onderzoek:

• Om 17.00 uur gebruikt u een kleine laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet.
• Tussen 18.00 uur en 20.00 uur drinkt u 1 glas Picoprep en 1 - 1,5 liter van de *toegestane drank.

De dag van het onderzoek

Op .....dag, de dag van het onderzoek:

• U neemt **GEEN** ontbijt
• Tussen 08.00 uur en 10.30 uur uur drinkt u 1 glas Picoprep en 1 - 1,5 liter van de *toegestane drank.
• U mag na 10.30 uur (naast niet meer eten) ook niet meer roken tot na de scopie.

• U mag tot 2 uur voor de **opnametijd** nog maximaal 2 bekers water drinken.

Toegestane dranken
• water; mineraalwater zonder prik; limonade van siroop **(geen rode!)**
• gezeefde soep of bouillon,
• thee met eventueel zoetjes, zonder melk.
• vruchtensappen zonder vezels (bijvoorbeeld appelsap) of gezeefd vruchtensap.

Koffie, melkproducten en koolzuurhoudende dranken (met prik) zijn niet toegestaan gedurende het gebruik van Picoprep!

Nazorg en uitslag

In het algemeen kunt u rechtstreeks na het onderzoek het ziekenhuis weer verlaten. De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.
Een enkele keer is het na een poliepectomie nodig een nacht ter controle in het ziekenhuis te blijven.

Wanneer u na thuiskomst **binnen 24 uur na de scopie** klachten als toenemende buikpijn of koorts krijgt, moet direct contact worden opgenomen met het ziekenhuis.
Wanneer u grotere hoeveelheden bloed verliest moet eveneens contact met het ziekenhuis opgenomen worden.

Binnen kantooruren neemt u contact op met het scopiecentrum, telefoon: 0229 257281 tot 17.00 uur.

Buiten kantooruren kan men via de receptie van het ziekenhuis contact opnemen met de spoedeisende hulp van locatie Hoorn 0229-257257.

Is het onderzoek **langer dan 24 uur geleden** dan mag u contact opnemen met uw huisarts als u klachten heeft.
Uw huisarts beoordeelt dan of er contact opgenomen moet worden met het ziekenhuis.

Bereikbaarheid

locatie Hoorn:

Met de auto via de provinciale weg (N506), u volgt de borden Dijklander Ziekenhuis.
Bij het ziekenhuis is een parkeergarage waarvoor moet worden betaald (dagkaart).
Het scopiecentrum bevindt zich op de 6e etage, lift R.

Locatie Purmerend:

Bij het ziekenhuis is een parkeerplaats aan de voorzijde en aan de achterzijde van het ziekenhuis waarvoor moet worden betaald.
Het scopiecentrum bevindt zich op de 1e etage, 75A

Openingstijden maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.30 uur.
Telefoon: 0229-257281 tot 17.00 uur.

Maag Darm Leverartsen werkzaam in het Dijklander Ziekenhuis

Dhr. A.A. Karimbeg
Dhr. J. Schmidt
Dhr. E. Schnekenburger
Mw. M.S.Vlug
Dhr. X.G. Vos
Dhr. S. Balkema
Mw. M.S.G. Sikkens
Dhr. F.W.J. te Braake
Mw. M.G.F. van Lier
Dhr. P.W. Weijenborg
Dhr. G.A.A. Nibourg
Dhr. B. Meijer

Verpleegkundig endoscopist

Mw. L. Kleimeer-Jansen
Mw. K. van der Vliet
Mw. C. Taam
Mw. P. Heemskerk

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundige van het scopiecentrum of kijk op onze website: www.dijklander.nl

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00080-NL 14-03-2024

DIJKLANDER ZIEKENHUIS