



Sigmoïdoscopie

Met kalmeringsmiddel

Scopiecentrum/Maag Darm Lever

In overleg met uw behandelend arts is er een afspraak gemaakt voor een Sigmoidoscopie met kalmeringsmiddel

Op:----- dag

Datum: -----

Opnametijd: ----- uur

Onderzoek: ----- uur

U mag zich melden bij de informatiebalie in de centrale hal van het ziekenhuis.

Opname

Voor het onderzoek wordt u enkele uren opgenomen.

- Voor locatie **Hoorn** wordt u verwacht bij de balie van het scopiecentrum op de **6e etage met lift R**.
U heeft **geen** afsprakenticket nodig.
- Voor locatie **Purmerend** wordt u verwacht bij de balie van het scopiecentrum op de **1e etage, route 75**
U heeft een afsprakenticket nodig.

Voor uw eigen rust, de privacy van de andere patiënten en de bewaking van de patiënten tijdens de opname geldt de regel dat er geen familie/begeleiding aanwezig is op de opname/uitslaapkamer.

Opname

Voor het onderzoek moet u enige uren worden opgenomen.

Gedurende de opname dient u **geen** knellende kleding te dragen maar een **T-shirt met korte mouwen**, lippenstift, ringen, andere sieraden of piercing te dragen, bodylotion te gebruiken, kauwgom in de mond te hebben, waardevolle spullen mee te nemen.

Enige tijd na de opname wordt u naar de endoscopiekamer gebracht voor het onderzoek.

Wachttijden:

Er wordt op meerdere kamers onderzoek gedaan en soms kan het gebeuren dat u langer moet wachten dan de patiënt die na u komt.

Dit kan bijvoorbeeld door een spoedingreep of onvoorziene omstandigheden op de kamer waar u het onderzoek heeft.

Wij vragen hiervoor u begrip.

Belangrijk!

Sigmoïdoscopie met sedatie (kalmeringsmiddel)

Omdat de sedatie sufheid veroorzaakt mag u tot de volgende dag 06.00 uur niet zelf autorijden en **niet zelfstandig** met het openbaar vervoer of met de taxi reizen. U bent niet verzekerd bij het veroorzaken van een ongeval als u onder invloed bent van een slaapmiddel. U moet zelf voor begeleiding en vervoer naar huis zorgen. **Als u géén vervoer naar huis regelt kan het onderzoek met sedatie niet doorgaan!** Het is van belang dat uw begeleiding u ophaalt van de afdeling waar u ligt opgenomen. Het wordt op de dag van de sedatie afgeraden om alcohol te drinken en neem geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen. U kunt niet aan het werk of gaan sporten de rest van de dag.

Voor meer informatie betreffende de sedatie verwijzen wij u naar bijgevoegde folder.

Bij een sigmoïdoscopie onderzoekt de arts de binnenzijde van het laatste deel van de dikke darm met behulp van een endoscoop. Dit is een flexibele, bestuurbare slang met een videocamera. Dit wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of juist uit te sluiten.

*Het onderzoek wordt niet altijd uitgevoerd door de arts die het onderzoek met u heeft afgesproken en **duurt ongeveer 20 minuten.***

Voordat het onderzoek begint, volgen er nog enkele standaard controles. Deze standaard controle heet de “time-out procedure”.

Bent u de juiste patiënt en klopt het onderzoek met de afspraak? Om daar zeker van te zijn, stellen wij u een aantal vragen: uw naam, geboortedatum, het soort onderzoek en of u ergens allergisch voor bent.

Tijdens een sigmoïdoscopie ligt de patiënt op zijn linkerzijde op de onderzoeksbank. Via de anus wordt de scoop in de endeldarm gebracht. Van hieruit wordt de scoop verder de darm ingevoerd. Om de darmwand beter zichtbaar te maken, worden de darmen met lucht ontplooit. Meestal wordt het onderzoek goed verdragen. Het opvoeren van de scoop en het inblazen van lucht wordt soms als onaangenaam ervaren en geeft een krampend gevoel.

Tijdens het terugtrekken controleert de arts de binnenzijde van de darmwand nauwkeurig.

Wanneer de arts het onderzoek uitbreidt met een behandeling, kan het langer duren. Soms wordt er met een kleine biopteur die door de scoop wordt opgevoerd weefselstukjes weggehaald voor microscopisch onderzoek, hier merkt u nagenoeg niets van.

Poliepectomie:

Wanneer de arts poliepen ontdekt, zal hij deze meteen proberen te verwijderen.

Poliepen zijn goedaardige gezwellen en ontstaan in het slijmvlies van de dikke darm. Ze kunnen na jaren kwaadaardig worden, juist daarom worden ze verwijderd.

Mogelijke risico's en complicaties:

Hoewel een sigmoïdoscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er soms complicaties optreden.

Wat kan gebeuren, is dat er tijdens het onderzoek een scheurtje of gat in de darmwand optreedt. Dit heet perforatie. Wanneer de darm tijdens het onderzoek ernstig ontstoken is, of wanneer er veel uitstulpingen in de darm zitten, is de kans op perforatie groter. Ook wanneer er tijdens het onderzoek een behandeling is uitgevoerd (b.v. een poliepectomie), neemt de kans op perforatie toe. Klachten die bij perforatie optreden zijn buikpijn en in een later stadium koorts. In dit geval is minimaal opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Bij het verwijderen van poliepen bestaat een kleine kans op een bloeding. Deze bloeding kan vanaf het moment van de behandeling tot 14 dagen na de behandeling optreden. Een klein beetje bloedverlies na afloop is normaal.

Medicijnen:

Als u **staaltabletten** gebruikt is het noodzakelijk dat u hiermee stopt vanaf **zeven dagen** voor het onderzoek. Overleg met uw arts of u met bepaalde medicijnen moet stoppen. Dit geldt voornamelijk voor de bloedverdünnende medicatie. Heeft u suikerziekte en gebruikt u tabletten of insuline, neem hierover contact op met uw arts of diabetesverpleegkundige. Bloeddruk- en hartmedicatie en medicatie tegen epilepsie kunt u 's morgens met een slok water innemen.

Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u tabletten of insuline, neemt u hierover contact op met uw (huis)arts of diabetesverpleegkundige. Indien u insuline gebruikt controleer dan vóór dat u naar het ziekenhuis vertrekt uw bloedsuiker. Het is ook aan te raden uw medicatie voor de diabetes mee te nemen voor na het onderzoek.

Stoma

Als u een stoma heeft is het belangrijk te weten welk deel van de darm de arts wil zien. Is ter voorbereiding van de sigmoidoscopie een voorbereiding nodig en zo ja, welke! Wanneer dit niet duidelijk is overleg dit met uw arts. Voor praktische vragen en materiaal kunt u terecht bij de stomaverpleegkundige van het ziekenhuis.

1) **Vezelarm dieet:**

Twee dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelarme dieet.

Wat u **NIET** mag eten.

Volkoren graanprodukten zoals:

bruin brood, meergranen pasta en zilvervliesrijst.

Broodbeleg:

Marmelade en jam met stukjes fruit, pindakaas

Vezelige groenten:

Andijvie, Asperges,

Bleekselderij, Broccoli

Champignons

Doperwtten

Knoflook

Mais

Paprika's, Prei, Peulvruchten

Rauwkost

Snijbonen, Spinazie

Taugé, tomaten

Ui

Zuurkool

Fruitsoorten:

Aardbeien, Bramen, Druiven

Grapefruit, Sinaasappel, Kiwi

Gedroogde vruchten zoals; krenten, rozijnen en vijgen.

Noten; alle nootsoorten

Pinda's; alle pindasoorten

Zaden; sesamzaad, maanzaad en zonnebloempitten

(vervolg) Vezelarm dieet:

Wat u **WEL** mag eten:

Graanprodukten:

Witbrood, beschuit, toast (naturel)
met margarine of boter
Witte rijst, pasta
(macaroni, spaghetti)

Groente en fruit:

Aardappelen
Gaargekookte groenten zoals:
wortelen, bloemkool en witlof
Banaan, appelmoes en
vruchtenmoes (**geen compote**)

Alle soorten licht gebraden
mager vlees, vis of kip zonder vel

Desserts:

Karnemelk, kwark, melk, pudding, vla en yoghurt (zonder
stukjes fruit)

Soepen:

Bouillon
Soepen (geen groente)
met stukjes vlees of kip
Soepballetjes, vermicelli,
macaroni en rijst

vervolg, zie volgende bladzijde

Broodbeleg:

Chocoladepasta

Eieren, gekookt of gebakken

Hagelslag, honing, stroop

Jam zonder pitjes en zonder stukjes fruit

Kaas

Magere vleeswaren

Koffie en thee zijn toegestaan gedurende het vezelarm dieet.

Vorbereiding:

Een succesvolle sigmoïdoscopie kan alleen uitgevoerd worden wanneer de dikke darm leeg is. U krijgt hiervoor Picoprep voorgeschreven wat u thuis in moet nemen. Het recept voor de Picoprep moet u afgeven bij uw apotheek.

Door het laxeren kunt u diarree en buikkrampen krijgen.

Diarree ontstaat over het algemeen minimaal 2 tot 3,5 uur na inname van het eerste zakje Picoprep.

Dit kan uiteraard verschillen per individu.

Picoprep

Picoprep is een laxeermiddel dat wordt gebruikt om de darm schoon en leeg te maken. Picoprep heeft een sinaasappelsmaak en bevat geen suiker.

Iedere verpakking Picoprep bevat 2 zakjes.

Zo wordt Picoprep bereid;

- Vul een glas/beker met 150 ml **KOUD** water.
- Leeg de inhoud van 1 zakje in het glas/beker
- Roer 2 à 3 minuten totdat de oplossing niet meer bruist en geheel is opgelost.

Vorbereiding met Picoprep

Vorbereiding: bij onderzoek in de OCHTEND

Opdag, de dag voor het onderzoek:

- Om 17.00 uur gebruikt u een kleine laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet.
- Tussen 18.00 uur en 20.00 uur drinkt u 1 glas Picoprep en 1 - 1,5 liter van de *toegestane drank.

De dag van het onderzoek.

Opdag, de dag van het onderzoek:

- U neemt **GEEN** ontbijt
- Tussen 04.00 uur en 06.30 uur drinkt u 1 glas Picoprep en 1 - 1,5 liter van de *toegestane drank.
- U mag na 06.30 uur (naast niet meer eten) ook niet meer roken tot na de scopie.
- U mag tot 2 uur voor de **opnametijd** nog maximaal 2 bekers water drinken.

Toegestane drank;

- water; mineraalwater zonder prik; limonade van siroop (**geen rode!**)
- gezeefde soep of bouillon
- thee met eventueel zoetjes, zonder melk.
- vruchtensappen zonder vezels (bijvoorbeeld appelsap) of gezeefd vruchtensap.

Koffie, melkproducten en koolzuurhoudende dranken (met prik) zijn niet toegestaan gedurende het gebruik van picoprep!

Vorbereiding: bij onderzoek in de MIDDAG

Opdag, de dag voor het onderzoek:

- Om 17.00 uur gebruikt u een kleine laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet.
- Tussen 18.00 uur en 20.00 uur drinkt u 1 glas Picoprep en 1 - 1,5 liter van de *toegestane drank.

De dag van het onderzoek

Opdag, de dag van het onderzoek:

- U neemt **GEEN** ontbijt
- Tussen 08.00 uur en 10.30 uur drinkt u 1 glas Picoprep en 1 - 1,5 liter van de *toegestane drank.
- U mag na 10.30 uur (naast niet meer eten) ook niet meer roken tot na de scopie.
- U mag tot 2 uur voor de **opnametijd** nog maximaal 2 bekers water drinken.

Toegestane dranken

- water; mineraalwater zonder prik; limonade van siroop (**geen rode!**)
- gezeefde soep of bouillon,
- thee met eventueel zoetjes, zonder melk.
- vruchtensappen zonder vezels (bijvoorbeeld appelsap) of gezeefd vruchtensap.

Koffie, melkproducten en koolzuurhoudende dranken (met prik) zijn niet toegestaan gedurende het gebruik van Picoprep!

Nazorg en uitslag:

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. U verlaat het ziekenhuis wanneer u weer volledig wakker bent. Dit is gemiddeld 2 uur na de tijd van opname. Een enkele keer is het na het verwijderen van een poliep(en) nodig een nacht ter controle in het ziekenhuis te blijven. **U krijgt de uitslag van het onderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd op de polikliniek of bij de huisarts**, dan is ook de uitslag van het eventuele afgenomen weefsel beschikbaar.

Wanneer u na thuiskomst **binnen 24 uur** na de scopie klachten als toenemende buikpijn of koorts krijgt, moet direct contact worden opgenomen met het ziekenhuis.

Wanneer u grotere hoeveelheden bloed verliest moet eveneens contact met het ziekenhuis opgenomen worden.

Binnen kantooruren neemt u contact op met het scopiecentrum; 0229 257281.

Buiten kantooruren kan men via de receptie van het ziekenhuis contact opnemen met de spoedeisende hulp van locatie Hoorn 0229-257257.

Is het onderzoek **langer dan 24 uur** geleden dan mag u contact opnemen met uw huisarts als u klachten heeft.

Uw huisarts beoordeelt dan of er contact opgenomen moet worden met het ziekenhuis.

Bereikbaarheid

Locatie Hoorn:

Met de auto via de provinciale weg (N506), u volgt de borden Dijklander Ziekenhuis. Bij het ziekenhuis is een parkeergarage waarvoor moet worden betaald (dagkaart). Het scopiecentrum bevindt zich op de 6e etage, lift R.

Locatie Purmerend:

Bij het ziekenhuis is een parkeerplaats aan de voorzijde en aan de achterzijde van het ziekenhuis waarvoor moet worden betaald. Het scopiecentrum bevindt zich op de 1e etage, 75

Openingstijden maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.30 uur.

Telefonische bereikbaar van 08.00 uur tot 17.00 uur.

Maag Darm Leverartsen werkzaam in het Dijklander Ziekenhuis.

Dhr. A.A. Karimbeg
Dhr. J. Schmidt
Dhr. E. Schnekenburger
Mw. M.S. Vlug
Dhr. X.G. Vos
Dhr. S Balkema
Mw. M.S.G. Sikkens
Dhr. F.W.J. te Braake
Mw. M.G.F. van Lier
Dhr. P.W. Weijenborg
Dhr. G. Nibourg
Dhr. B. Meijer

Verpleegkundig endoscopist

Mw. L. Kleimeer-Jansen
Mw. K. van der Vliet
Mw. C. Taam
Mw. P. Heemskerk

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundige van het scopiecentrum of kijk op onze website: www.dijklander.nl

Artsen en verpleegkundigen van het scopiecentrum.

[illegible]

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00081-NL 12-04-2024